

Välkomna till Svenska Smärtläkarförbundet vårmöte 2025!

Biopsykosocial smärtanalys – grunden i god smärtvård



Vår mötet är ett hybridmöte som äger rum i Stockholm och via länk.

Tid: fredag 4/4 kl. 08.20-15.45.

Lokal: Westmanska Palatset, Holländargatan 17, 111 60 Stockholm eller via länk (hybridmöte)

Kostnad (exkl. moms):

På plats: (inkl. lunch o fika): 1295 sek för medlemmar i Svenska Smärtläkarförbundet. Övriga 2295 sek.

Via länk: 895 sek för medlemmar, övriga 1395 sek. Seminarium 4-6 deltagare 3995 sek, 7-9 deltagare 5995 sek

Anmälan

På plats: <https://www.trippus.net/ssl-f-varmote-2025-delt>

Via länk: <https://www.trippus.net/ssl-f-varmote-2025-delt-digi>

Utbildningsdagen riktar sig till Svenska Smärtläkarförbundet medlemmar och alla specialiteter / professioner inom vården med intresse för biopsykosocial smärtanalys.

Se mer information om dagen och preliminärt program på kommande sidor!

Biopsykosocial smärtanalys utgör basen i god smärtvård. Det är den vi ska basera våra behandlingsbeslut på och det är den som tydliggör vad vi behöver kommunicera med patienten och andra. Detta gäller på alla vårdnivåer och kliniker, oavsett smärtytp och om patienten är barn, ungdom eller vuxen.

Men vad är egentligen biopsykosocial smärtanalys och vad ingår i den? Vem eller vilka kan göra den? Kommer vi till samma resultat? Hur förmedlar vi analysen till patienten, närstående och andra vårdgivare? Och vad är de senaste rönen om de olika smärtyperna?

Dessa frågor och många fler hoppas vi kunna besvara med hjälp av dagens många intressanta föreläsningar och diskussioner där bl.a **professor Eva Kosek, biträdande professor Emmanuel Bäckryd** och **docent Åsa Ringqvist** deltar. Vi kommer också fokusera på hur analysen under olika förutsättningar kan genomföras i praktiken, med primärvården representerad bl.a av **allmänläkare Inger Landgren** och i specialistvården av ett multidisciplinärt team från **Smärtrehabiliteringen för barn o ungdomar i Lund**. Vidare kommer betydelsen av psykiatrisk samsjuklighet och psykologiska faktorer vid långvarig smärta belysas av bl.a **docent Monica Buhrman**.

Dessutom kommer **hematolog Valle Erling** att bidra med perspektiv från **Narrativ medicin**: Hur påverkar vår förmåga och vilja att möta patientens berättelse våra medicinska bedömningar och det som händer sen?

Moderator för dagen är **Mads Werner**, anestesilog och **docent i klinisk smärtforskning vid Lunds universitet** samt **överläkare vid Multidisciplinärt Smärtcentrum, Rigshospitalet i Köpenhamn**. Han är chefredaktör för Scandinavian Journal of Pain och har varit redaktör och medförfattare för flera svenska läroböcker om smärta.

Ämnet är högaktuellt nu när [vårdförloppet för långvarig smärta hos vuxna](#) och för [nationellt vårdprogram för långvarig smärta hos barn](#) ska implementeras i hela landet så anmäl dig NU!

Varmt välkomna allesammans!

Se preliminärt program på nästa sida!

Preliminärt program

08.00-08.20	Drop-in och morgonkaffe
08.20-08.30	Välkommen till vårmötet <i>Smärtläkarförbundets styrelse och dagens moderator</i> <i>Mads Werner, Docent vid Lunds universitet och överläkare vid Multidisciplinärt smärtcentrum vid Rigshospitalet i Köpenhamn</i>
08.30-09.00	Vad är biopsykosocial smärtanalys och varför är det så viktigt? <i>Emmanuel Bäckryd, Biträdande Professor, överläkare Smärt- och rehabiliteringscentrum, Universitetssjukhuset i Linköping och Linköpings universitet</i>
09.00-09.15	Smärtmekanismer och kliniska kriterier: Nociceptiv och neuropatisk smärta <i>Emmanuel Bäckryd, Biträdande Professor, överläkare Smärt- och rehabiliteringscentrum, Universitetssjukhuset i Linköping och Linköpings universitet</i>
09.20-10.00	Smärtmekanismer och kliniska kriterier: Nociplastisk smärta <i>Eva Kosek, Professor i Klinisk smärtforskning vid Karolinska Institutet och Uppsala universitet och överläkare vid Smärtcentrum, Akademiska sjukhuset.</i>
10.00-10.20	Kaffepaus
10.20-10.40	Associerade symptom <i>Sofia Paulsson, Smärtläkare och allmänläkare på Ungdomsenheten, Sachsska barn- o ungdomssjukhuset / Södersjukhuset i Stockholm.</i>
10.45-11.15	Psykiatrisk samsjuklighet
11.15-11.45	Psykologiska aspekter vid långvarig smärta <i>Monica Buhrman, Docent, leg psykolog & leg psykoterapeut, Institutionen för psykologi Uppsala universitet</i>
11.50-12.30	Narrativ medicin som ett instrument i patientmötet <i>Valle Erling, Specialistläkare hematologi Sahlgrenska universitetssjukhuset och Ordförande i svensk förening i narrativ medicin</i>
12.30-13.30	LUNCH
13.30-14.30	Smärtanalys i praktiken: Långvarig smärta i primärvård <i>Inger Landgren, specialist i allmänmedicin, chefläkare i Region Kalmars primärvård.</i> Långvarig smärta i specialiserad vård <i>Hedvig von Schantz (specialistläkare) med team från Smärtrehabmottagningen Barn och ungdom Skånes universitetssjukhus.</i>
14.30-14.45	Kaffepaus
14.45-15.15	Kommunikation med patienten och smärtförståelse <i>Åsa Ringqvist, Docent, specialist Psykiatri och smärtlindring. Leg psykoterapeut KBT. Smärtrehabilitering Skånes Universitetssjukhus och Lunds universitet</i>
15.15-15.45	Panelsamtal och frågor
15.45	Tack för idag – kom med på AW 😊

Kontaktperson praktiska frågor: mathias@rufusjoshua.se

Kontaktperson programmet: ordforande@svenskasmartlakarforeningen.se