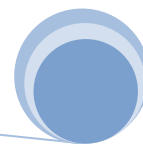


Sjuksköterskans roll i samtalet om mat

Liselotte Kuehn Krylborn



Vårdutvecklingsledare CeFam
Distriktssköterska
Utbildar i MI
Liselotte.kuehn@sll.se



Dricker man mycket
mjölk blir man
åderförkalkad.
För mycket vin:
alkis!

Socialstyrelsen
rekommenderar
ett halvt glas mjölk
blandat med ett halvt
glas vin sex till åtta
gångar om
året.



© BÄRNARP

Ssk utbildning:

- Främja hälsa i alla åldrar och förebygga sjukdomar.

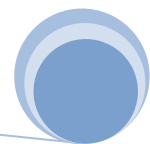
Dsk utbildning:

- Visa fördjupad förmåga att initiera, genomföra och utvärdera hälsofrämjande och förebyggande arbete.



Teamet

- o Sjuksköterska
- o Läkare
- o Kurator
- o Dietist
- o Beteendevetare
- o Sjukgymnast



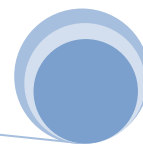
Att tänka på:

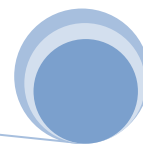
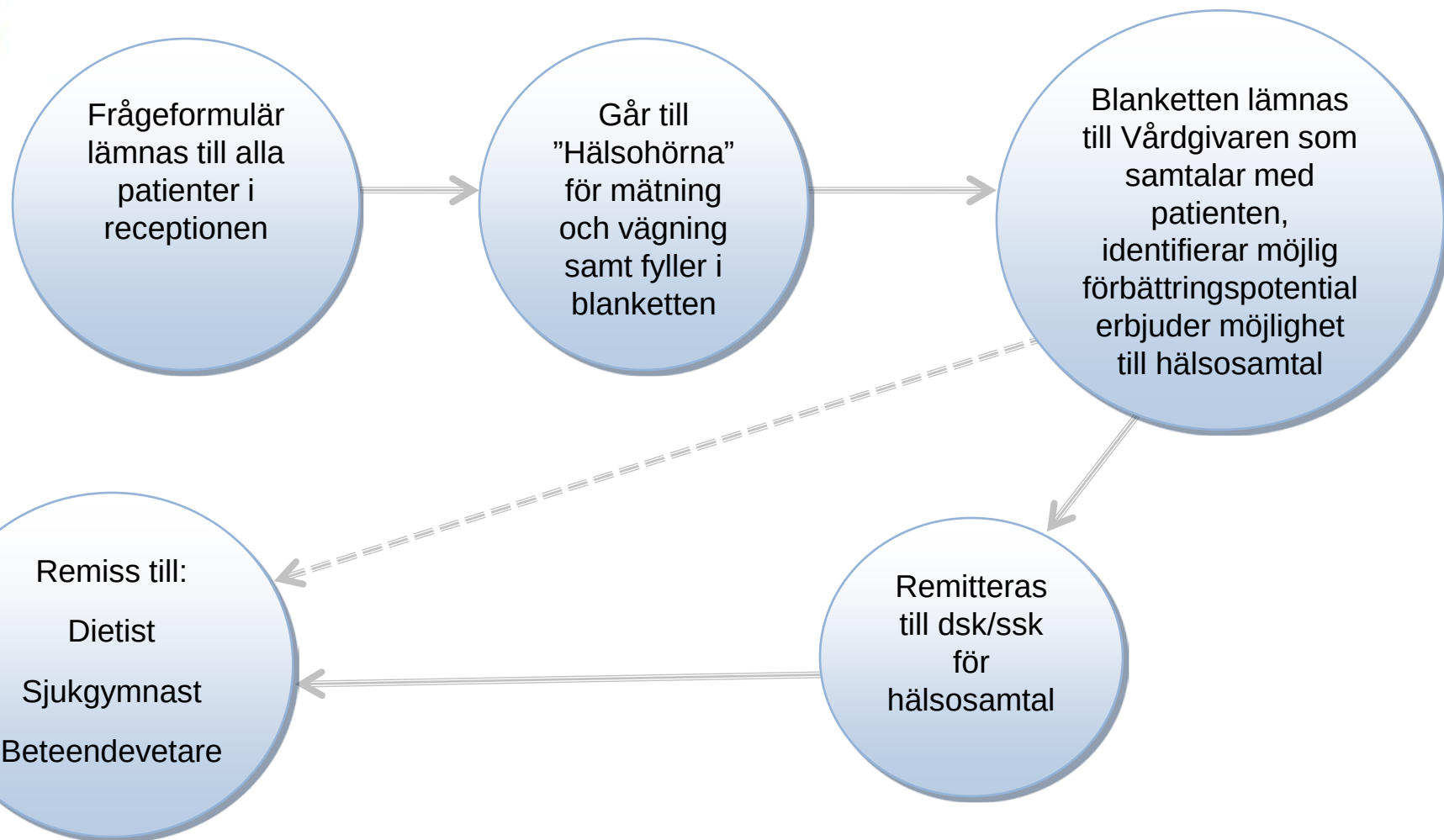
- Tid avsatt för arbetet
- Utbildning för teamet
- Utbildning för hela arbetsplatsen
- Utarbeta ett lokalt vårdprogram



Lokalt vårdprogram

- Kommunikation inom teamet
- Vem ansvarar för vad
- Identifiering av patienter
- Vilka ska få behandling
- Hur ska vi behandla - arbetsmetod
- Rutiner för uppföljning





Matprat på ssk nivå:

Livsmedelsverkets rekommendationer:

- o Måltidsordning
- o Tallriksmodell
- o Diskutera drycker



MEDELÅLDERS PLUS AV SVEN-BERTIL BÄRNARP - TECKNAD FÖR DN

Fyra steg till
ett smalare liv:
Steg 1. Ät inte
så mycket
och rör
på dig.



Steg 2. Ät inte
fett och socker
och fortsätt
att röra på
dig...
ofta.



Steg 3. Ät ännu
mindre och
rör på dig
oarbrutet.



21108-4 © BECKNÄR

Steg 4. Fortsätt
så varje dag
tills döden
kommer som en
befriare.

