

Epidemiology and Global Health (EpiGH)

Department of Public Health and Clinical Medicine,
UMEÅ UNIVERSITY
SWEDEN

Klas-Göran Sahlén
2018
Klasse.sahlen@umu.se



Förebyggande hembesök



Fakta kring Nordmalingsprojektet

Struktur

- 2 individuella besök besök per år under 2 år
- Att vara professionell – medicinskt eller socialt skolad personal
- Utbildning och uppmuntran kring kost, motion – sjukdomar – risker – samhälleliga trygghetsnätet.
- Individuellt anpassad.



Fakta kring Nordmalingsprojektet

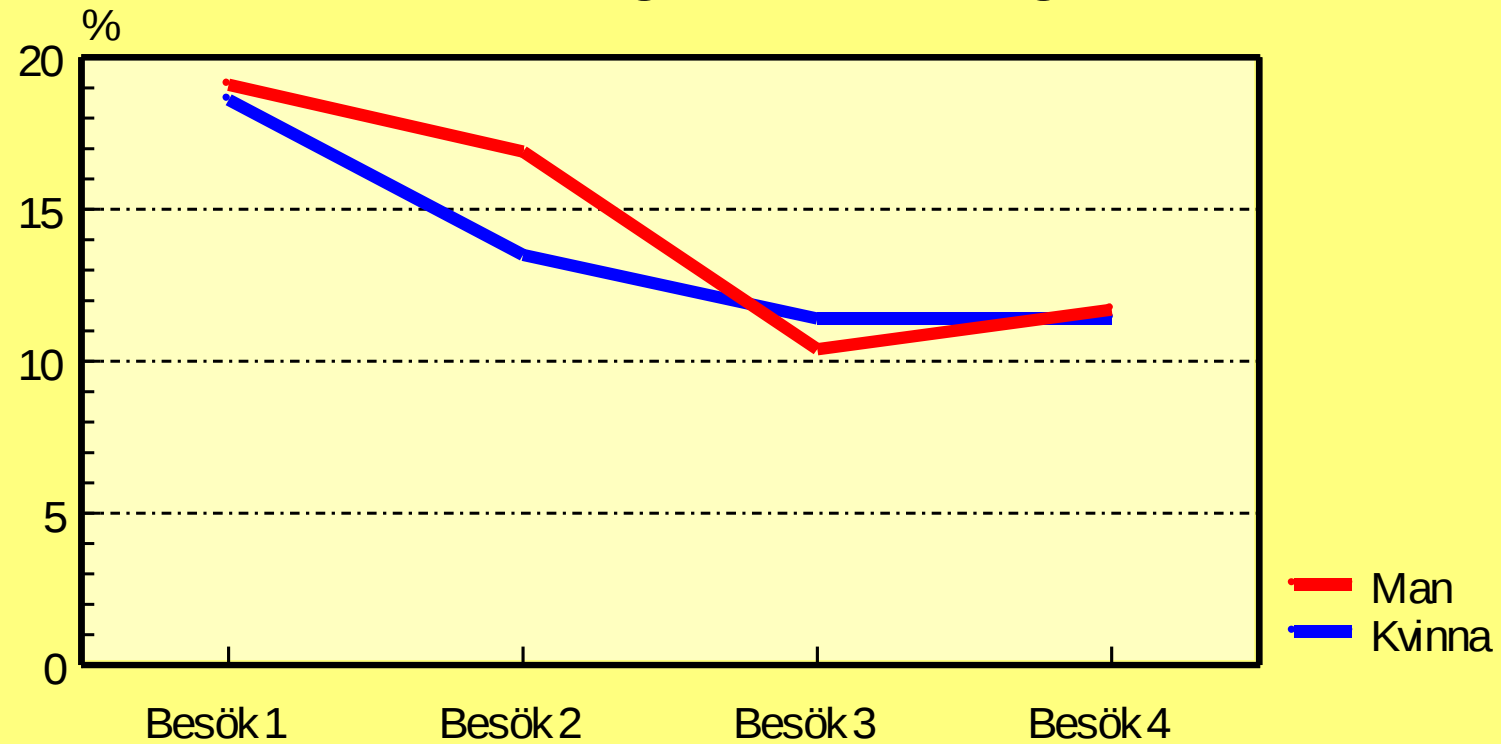
Population

- Inga hemtjänstinsatser
- 75 år och äldre
- Hembesöksgrupp 196 st
- Kontrollgrupp 347 st
- Bortfall 50 st



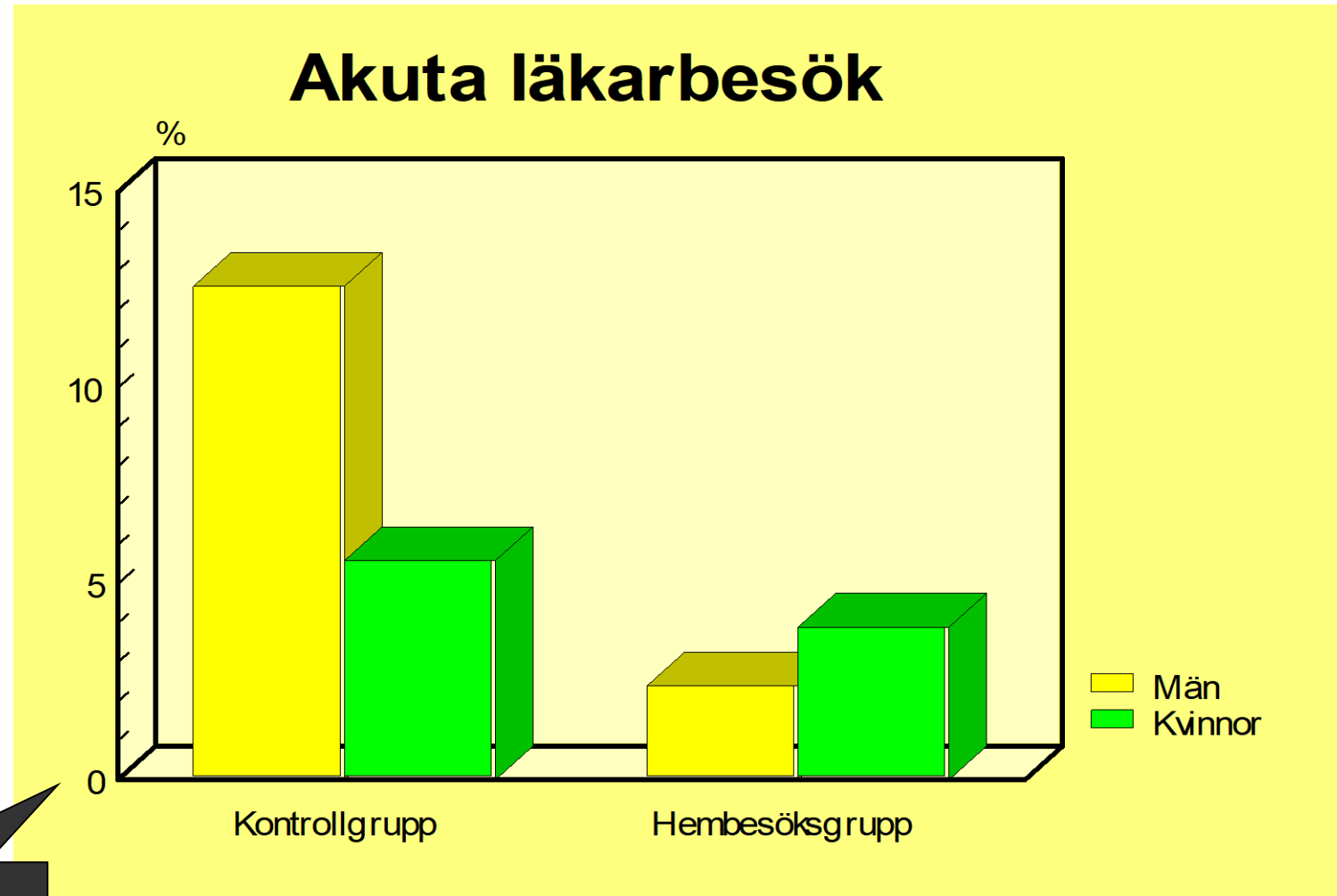
Upplevelse av trötthet

Andel som anger att man är ofta eller ständigt känner sig trött



n 174 dvs de som deltagit vid alla besök

Insatser inom primärvård



OR 0,36
95% CI 0,15-0,89

En kostnadsnyttoanalys av förebyggande
hembesök i Nordmaling

...med mest kostsamma antaganden

160 000 kr/ **QALY**.

-livslångt tidsfönster

-framtida vård

-5% diskontering

...och sen då

- **Omskrivet & Populärt**
- **Socialstyrelsen gav projektmedel**
- **Förebyggande hembesök
implementerades runt om i landet**

- **Förebyggande hembesök**

- **Regelbundna besök**
- **Skapa en relation**
- **Professionell ansats**

- **Förebyggande hembesök**

- *Kan man identifiera de som har nytta av besöken?*

STUDY PROTOCOL

Open Access

Health coaching to promote healthier lifestyle among older people at moderate risk for cardiovascular diseases, diabetes and depression: a study protocol for a randomized controlled trial in Sweden

Klas-Göran Sahlen^{1,2*}, Helene Johansson^{1†}, Lennarth Nyström^{1†} and Lars Lindholm^{1†}

Health care centers, Sörmland

1. Eskilstuna, Skiftinge
2. Eskilstuna, Frösunda
3. Vingåker
4. Gnesta

Health care centers, Värmland

1. Skoghall-Lövnäs
2. Kil
3. Sunne
4. Säffle

Health care centers, Jönköping

5. Jönköping, Kungshälsan
6. Jönköping, Rosenhälsan
7. Sävsjö
8. Mullsjö
9. Tranås
10. Gislaved
11. Gislaved / Smålandsstenar

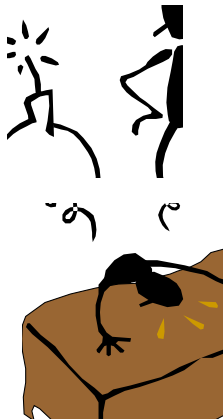
Health care centers, Skåne

12. Helsingborg, Drottninghög
13. Helsingborg, Påarp
14. Helsingborg, Planteringen
15. Kristianstad, Näsby
16. Kristianstad, Östermalm
17. Kristianstad, Vilan
18. Malmö, Kirseberg
19. Limhamn
20. Brunkeflo
21. Sjöbo



- ↑ risk indikatorer

- BP ↑ 160/99
- Hba1c > 52
- MADRS 1



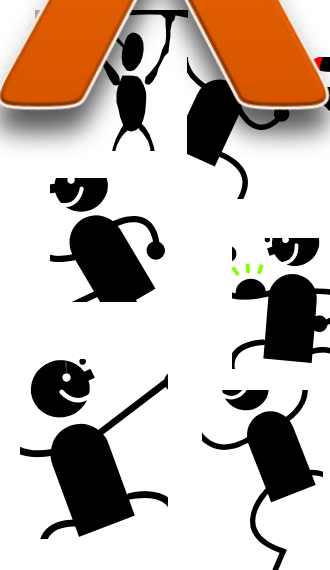
- Måttliga risk indikatorer

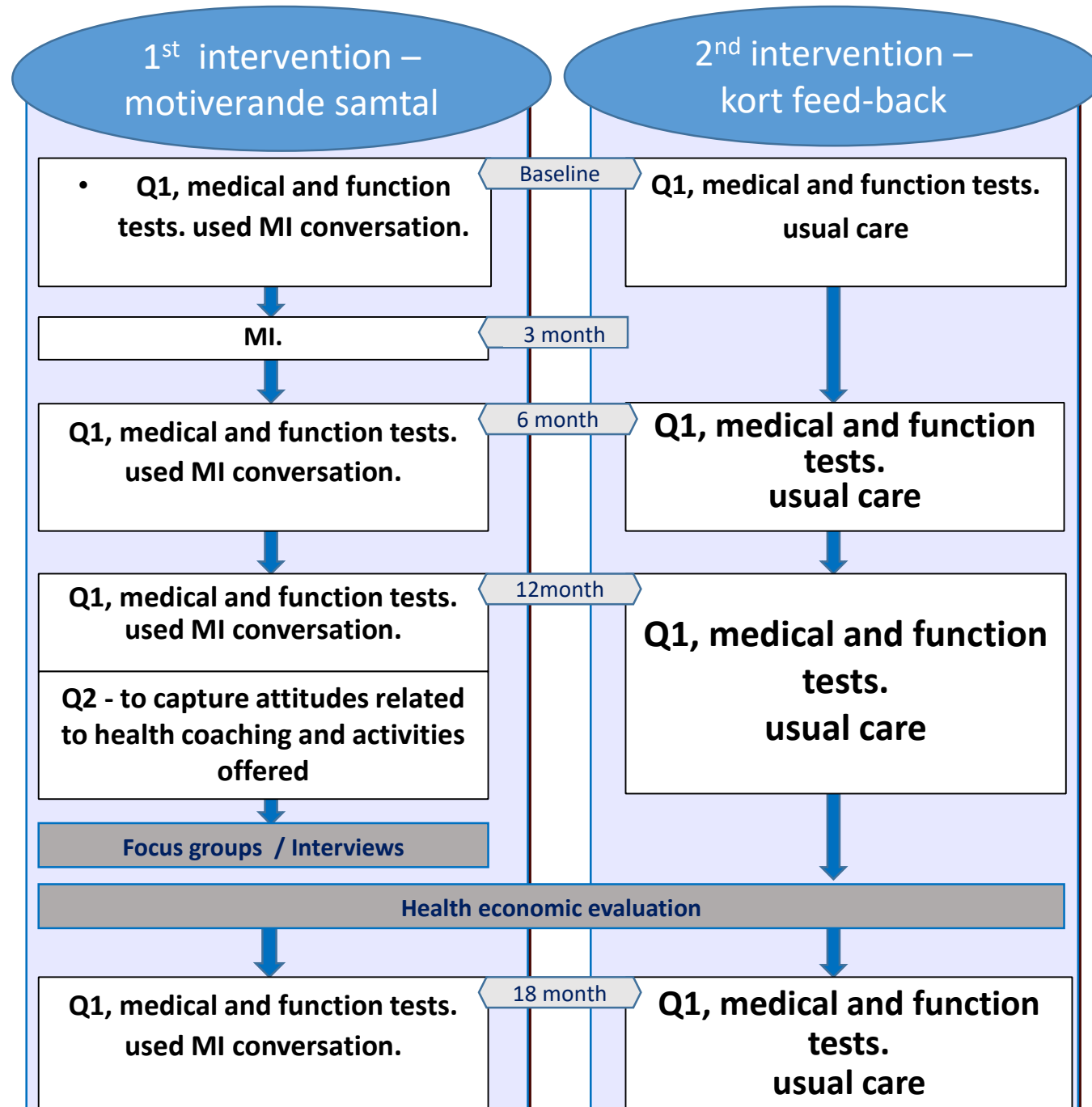
- BT 140-159/90-98
- Hba1c 42-52
- ↑ 94 cm ♂, ↑ 80 cm ♀
- MADRS 12-20



- Inga risk indikatorer

- BT < 139/89
- Hba1c < 42
- 94 cm ♂, 80 cm ♀
- MADRS < 12





Mycket goda resultat under den
tid (18 mån) som projektet pågår.

Publiceras inom kort

- **Slutsatser från förebyggande hembesök och hälsocoachprojektet**
 - **Prevention kräver långsiktighet**
 - **Social relation genom integration**
 - **Professionalitet och förtroende**