

Program (2013-11-20, Tönu)

Implementering av SoS "Nationella Riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder" genom ortopeders samtal med våra patienter

Utbildningsdag - för att "komma igång"

Tid & plats: **Måndagen den 25 november 2013**, Svenska Läkaresällskapet, Klara Östra kyrkogata 10, Stockholm, kl 9-16.

Tid	Vad	Vem
9.00-10.00	<i>Samling, kaffe</i>	<i>Alla</i>
10.00-10.15	Välkomna, vad är målet för dagen, kort presentation av vilka som är där	Tönu Saartok , Ort klin, Visby, Roger Olsson , Ort klin, Östersund, <i>sektionsansvariga</i>
10.15-10.30	SOF och Sv Läkaresällskapets Levnadsvaneprojekt – vad betyder det för ortopeder?	Tönu Saartok, Roger Olsson
10.30-11.00	Rökpaus runt operation – varför och hur?	Richard Löfvenberg , Ort klin, Norrlands Universitetssjukhus, Umeå
11.00-11.45	Riskbruk av alkohol och Otillräcklig fysisk aktivitet - risker för ortopedpatienter och operation. <i>Gold Standard Program</i> för optimerad fast-track-implementering av alkohol- och rökstopp samt fysisk aktivitet runt ortoped-operationer	Hanne Tønnesen , Lund & Köpenhamn
11.45-12.15	Kost innan ortoped-operation – varför är det viktigt för oss ortopeder?	Lena Wahlin , Visby
12.15-13.00	<i>LUNCH</i>	
13.00-13.30	Profylax och prevention – något för en ortoped?	Leif Dahlberg , Lund
13.30-14.00	Obesitas, artros och ortopediska komplikationer – vad vet vi i dag?	Roger Olsson , Östersund
14.00-14.30	Hur ta upp frågan om levnadsvanor i vår ortopediska vardag? Erfarenheter från bl.a. "Sluta röka linjen", praktiska tips	Astri Brandell Eklund , Folkhälsoinstitutet, medicinskt ansvarig Sluta röka-linjen
14.30-15.15	Praktiska exempel på implementeringsåtgärder av ortopeders levnadsvane-arbete från olika delar av landet – hur har vi gjort? Hur vi lyckats i Skåne - Hands-on-verktyg/-metoder att ta hem till hemmakliniken!	<i>Föranmälda, korta inlägg, 5 min., från olika kliniker</i> Katinka Nordgaard
15.15-15.30	Hur går jag/vi vidare, på respektive hemmaplan?	Tönu Saartok, Roger Olsson
15.30-16.00	<i>Kaffe, eftersnack</i>	