

## Läkare satsar på samtal om levnadsvanor

Varje år genomför svenska läkare över sju miljoner samtal om levnadsvanor. När Socialstyrelsen nu släpper nya nationella riktlinjer för hur hälso- och sjukvården ska arbeta med rökning, riskbruk av alkohol, fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor, startar ett samarbetsprojekt med Svenska Läkaresällskapet, "Läkares samtal om levnadsvanor". Projektet innebär att läkarkåren på ett mer omfattande sätt än tidigare engagerar sig i levnadsvanearbetet. Projektet som fortgår till och med 2014 syftar också till att de nya riktlinjerna verkligen genomförs i den praktiska vården.

– Om vi ska klara framtidens hälso- och sjukvård måste vi satsa på preventiva strategier för att kunna hantera de ökande sjukvårdskostnaderna. Hjärt-kärlsjukdomar är i dag den vanligaste dödsorsaken i Sverige. Och vi ser en ökande andel barn som lider av fetma och som drabbas hårt både psykiskt och fysiskt. Det är vår skyldighet från vårdens sida att jobba förebyggande och stötta människor till förbättrade levnadsvanor, säger Peter Friberg, vice ordförande Svenska Läkaresällskapet.

### Mer information

Lars Jerdén,  
Distriktsläkare, projektledare  
070-3040896

---

Svenska Läkaresällskapet är läkarkårens vetenskapliga organisation som arbetar för en klokare vård för dagens och morgondagens patienter. Läkaresällskapet främjar kunskapsbaserad vård genom forskningsanslag och arbete med utbildningsfrågor från grundutbildning till fortbildning, kvalitet och patientsäkerhet liksom medicinetiska frågor. Vi arrangerar varje år den Medicinska riksstämman, Sveriges största medicinska tvärvetenskapliga mötesplats.

Läkaresällskapet är en politiskt och fackligt obunden ideell förening med omkring 17 000 medlemmar. Mer information finns på [www.sls.se](http://www.sls.se)