

2011-12-31

PROJEKTPLAN

Bakgrund

Socialstyrelsen har fastställt [Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder](#). Huvudansvaret för implementeringen av de nationella riktlinjerna vilar på huvudmän och vårdgivare. Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att stödja införandet av riktlinjerna. I uppdraget ingår bland annat att tillsammans med företrädare för olika professioner inom hälso- och sjukvården sprida kännedom om riktlinjerna inom landsting och kommuner. I projektplanen ("Projektplan för projekt för införande av nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder", Socialstyrelsen 2011-05-30, Dnr 2679/2011) har bland två effektmål lagts fast som förutsätter nära samverkan med professionerna: Effektmål b) Patienter ska erbjudas stöd för att förändra riskfyllda levnadsvanor i enlighet med rekommendationerna i de nationella riktlinjerna; och effektmål c) Alla i hälso- och sjukvården som har patient-kontakter ska ha kunskap och förmåga att arbeta i enlighet med riktlinjerna om sjukdomsförebyggande metoder. Professionerna ska förmedla en positiv attityd till hälsofrämjande arbete och hälso- och sjukvårdspersonalen ska tillämpa sjukdomsförebyggande metoder vid möten med patienter.

Syfte

Projektets övergripande syfte är att öka kunskapen om och intresset för sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete inom hälso- och sjukvården. Det specifika syftet är att bidra till implementeringen av Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder, med klart fokus på insatser riktade mot läkarkåren, men även genom att främja samarbete mellan olika professioner inom hälso- och sjukvården. SLS kommer att sprida kännedom om riktlinjerna, verka för en positiv attityd till sjukdomsförebyggande arbete inom hälso- och sjukvården, och sprida kunskap om metoder för sjukdomsförebyggande arbete.

Målgrupp

Svenska läkarkåren.

Tidsplan

Projektet pågår 1 juni 2011 – 31 december 2014. Socialstyrelsen har beviljat medel för 2011 och 2012. Utgifter i projektet från och med 2013-01-01 är beroende av fortsatt ekonomiskt stöd från Socialstyrelsen.

Strategi

Läkarledda utbildningsinsatser på olika nivåer riktade till läkare. Läkaranpassad information muntligt, skriftligt och på nätet. Nätverk inom läkarkåren och med andra professioner.

Arbetet kommer huvudsakligen att bedrivas via SLS' sektioner. De sektioner som ansluter sig till projektet kommer att sluta ett avtal med SLS angående verksamhet och redovisning. Sektionerna som deltar i projektet kan få stöd exempelvis genom att en arbetsgrupp får kostnader för resor och möten betalda; att lönekostnader ersätts för läkare som arbetar i projektet; och att läkare erbjuds "Utbildning av utbildare". Vår strävan kommer att vara att de läkare som deltar i dessa aktiviteter är geografiskt spridda över hela landet. Sektionerna utarbetar specialitetsspecifik information om riktlinjerna och om hur man bör arbeta hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande. De ansvarar för informationsspridningen till kollegorna inom specialiteten. Sektionen deltar också i aktiviteter som riktar sig till alla läkare, exempelvis under Medicinska riksstämman.

Projektet kommer också ha aktiviteter som den centrala projektledningen ansvarar för, och som inte genomförs av sektionerna, exempelvis informationsspridning, nätverksarbete och utbildning.

Informationsmöten lokalt och regionalt bör i regel ske i samverkan med vårdgivare eller huvudmän.

SLS kommer att medverka i en löpande dialog med Socialstyrelsen under projektet, varvid Socialstyrelsen kommer att vara delaktig i planeringen av utbildningar och framtagande av informationsmaterial.

Indikatorer och mål

Indikatorerna kommer att mätas och redovisas årligen.

Struktur

Mål för antal deltagande sektioner inom SLS.

2011	2012	2013	2014
2 sektioner	10-12 sektioner	12-15 sektioner	15-20 sektioner

Process

Antal och regions-/landstingstillhörighet för deltagare i olika utbildningsinsatser. Antal spridda exemplar av informations- och utbildningsmaterial. Antal besökare på webbplatser med information från projektet. Antal deltagare i möten med nätverk och arbetsgrupper.

Resultat

Ökat antal patienter som anger att de diskuterat alkohol-, tobaks-, mat- och motionsvanor vid mottagningsbesök eller inläggande vård (datakälla: Nationell patientenkät – SKL).

Inom läkarkåren positivare attityder till och upplevd ökad kunskap om hälsofrämjande arbete (datakälla: Nationell enkät till läkare och andra professioner, ansvarig för enkäten är Socialstyrelsen).

Aktiviteter under 2011

Planering och formering av projektet

- Fortlöpande kontakt och möten (13 juni, 26 augusti, 9 september) med Socialstyrelsen (Irène Nilsson Carlsson)
- Fortlöpande kontakt och möten mellan projektledare (Lars Jerdén) och projektkoordinator (Marie-Louise Schyberg)
- Formering av och möte med projektledningsgrupp (1 december)
- Upprättande av projektplan
- Fastställande av logotyp för projektet
- Framtagande av bilder för projektet
- Rekrytering av två sektioner: Internat arbetsgruppen inom allmänmedicin 31 augusti – 1 september. Rekrytering av projektansvarig
Kontakter med ortopedi, ordförande och projektansvarig
- Möten med andra professioner som är aktuella för liknande projekt (SSF 6 september, LSR oktober)
- Kontakter med Statens folkhälsoinstitut
- Samordning med Nätverket för hälsofrämjande sjukhus och vårdorganisationer, bland annat vid konferens 7 – 8 september och möte 30 november
- Planering av informationsmöte på Svenska Läkaresällskapet 8 februari 2012

Information

SLS

- Information på hemsidan med kontinuerlig uppdatering
- Skriftlig information till alla sektioner
- Muntlig information till, och vid behov möten med intresserade sektioner
- Elektroniskt nyhetsbrev från ordförande Margareta Troein Töllborn
- Information styrelsemöte 6 september (med Irene Nilsson Carlsson)
- Information fullmäktigemöte 18 oktober
- Information SLS Aktuellt nr 4 2011
- Planering av tisdagssammankomst 2012

Sektioner

- Allmänmedicin: Information bland annat vid nordisk allmänläkarkonferens Tromsö 16 juni, idéseminarium Stockholm 14 – 15 september, allmänmedicinskt höstmöte Umeå 4 oktober, allmänläkare Kronoberg 10 oktober, allmänmedicinska levnadsvanedagar Stockholm 11 – 12 oktober, primärvården Uppsala läns landsting 21 oktober och 9 december, allmänläkare Hälsingland 15 december
- Ortopedi: Information bland annat vid Ortopedveckan 29 augusti - 2 september

Allmänt

Information MI-nätverksmöte 12 november

Pressmeddelande, särskild kontakt med Dagens Medicin och Läkartidningen

Tryckt folder (2 000 ex) + webb version som beskriver projektet

Medicinska riksstämman:

- Deltagande i arbetsgruppen för "Hälsotorget"
- Tryckt miniprogram om aktiviteter med anslutning till riktlinjerna (1 000 ex)
- Bemannad monter vid "Hälsotorget" med logga, roll up, utdelning av informationsmaterial
- Roll up vid SLS' huvudmonter
- Aktivitet i samband med symposierna "Riskpatienten: Piller eller promenad?"; "Tobaken i min specialitet"; "En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård – hinder och möjligheter", "Fysisk aktivitet – säkert och lönsamt" och "Motiverande samtal i teori och praktik"
- Två föreläsare vid symposiet "Motiverande samtal i teori och praktik"
- Gemensamma aktiviteter med anledning av projektet/riktlinjerna och FNs initiativ kring kroniska sjukdomar (Non-Communicable Diseases)
- Moderator scenprogram 1 december
- Informationsmöten x 3 för intresserade läkare/sektioner

Utbildning

Börja förberedelserna av två kurser "Utbildning av utbildare", med kursstart 2012 respektive 2013. Kurserna riktar sig framför allt till yngre läkare i olika specialiteter. I förberedelserna ingår kursplan, föreläsare, kurslokaler, informationsmaterial till presumtiva kursdeltagare. Respektive huvudman/-vårdgivare beviljar kursdeltagarna möjlighet att delta i utbildningen och står för deras lönekostnader m m medan projektet bekostar utbildningen och deltagarnas kostnader för resor och logi. SLS kommer att samråda med huvudmännen vid utformningen av utbildningen. De läkare som deltar i kurserna kommer att vara geografiskt spridda över hela landet.

Börja förberedelserna av andra kortare och längre utbildningar.

Aktiviteter 2012

Hela året

Februari

Mars

April

Vår

Sektionsaktiviteter

Endagsseminarium på SLS, "Levnadsvanor och läkarrollen"

Internat arbetsgrupp SFAM

SFAM-kongress Luleå

Folkhälsostämman

Konferens Nätverket Hälsofrämjande sjukhus och vårdorganisationer

Kurs "Utbildning av utbildare" startar

Enkät till professionerna

Höst	Tisdagssammankomst Medicinska Riksstämman
------	--

Aktiviteter 2013

Hela året	Sektionsaktiviteter
Vår	Ny kurs "Utbildning av utbildare" startar
	Tisdagssammankomst
Höst	Medicinska Riksstämman

Aktiviteter 20124

Hela året	Sektionsaktiviteter
Vår	Tisdagssammankomst
Höst	Enkät till professionerna
Oktober	Endagskonferens SLS
Höst	Medicinska riksstämman
December	Slutrapport

Redovisning

Det ekonomiska bidrag som erhålls från Socialstyrelsen och som inte används för att stödja implementeringen av de nationella riktlinjerna om sjukdomsförebyggande metoder kommer utan särskild begäran att återbetalas av SLS till Socialstyrelsen när det står klart att pengarna inte behövs till avsett ändamål. Medel som har använts för sådant som uppenbart inte ingår i projektet kommer även de att återbetalas till Socialstyrelsen. Om beviljat ekonomiskt bidrag inte till fullo har använts under perioden till och med 31 december 2012 avser SLS att ansöka hos Socialstyrelsen om förlängd tid för att använda bidraget.

SLS åtar sig att lämna en slutlig ekonomisk redovisning och en verksamhetsredovisning till Socialstyrelsen senast 1 mars 2013. En revisor kommer att ha granskat den ekonomiska redovisningen och redovisat sina iakttagelser i ett intyg som bifogas redovisningen. SLS är införstått med att Socialstyrelsen har rätt att begära in kopior av räkenskaper och övrigt underlag som rör bidragets användning.

En delrapport med verksamhetsredovisning och reviderad budget kommer att lämnas till Socialstyrelsen senast 30 juni 2012.

Projektplanen revideras kontinuerligt efter dialog med sektionerna.