

Om att arbeta med
Socialstyrelsens Nationella
riktlinjer för sjukdoms-
förebyggande metoder:

Samtal om levnadsvanor gör skillnad

*Stöd din patient att
förbättra sin hälsa.*



Läkares samtal om levnadsvanor

Du som är läkare kan delta i ett utvecklingsprojekt för en förbättrad dialog med patienterna om levnadsvanor och hälsa.

> RIKTLINJERNA

I november 2011 fastställdes Socialstyrelsens *Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder*. Enligt det vetenskapliga underlaget har läkares samtal om rökning, fysisk aktivitet och riskbruk av alkohol både god effekt och är mycket kostnadseffektiva.

En försiktig beräkning grundad på Nationella patientenkäten 2010 visar att svenska läkare årligen för över sju miljoner samtal om levnadsvanor (tobak,

alkohol, mat eller motion). Cirka en tredjedel av dessa förs på sjukhus. Vi gör därmed redan idag en mycket stor insats för patienternas bästa, men de nya riktlinjerna pekar också ut tydliga utvecklingsområden.

Samtalen bör bli fler och öka i kvalitet. Vi behöver bli skickligare i att motivera och remittera patienter för livsstilsförbättringar, till exempel till kvalificerad rökavvänjning.

> PROJEKTET

Socialstyrelsen och Svenska Läkarsällskapet har kommit överens om ett samarbetsprojekt kring de nya riktlinjerna. Projektet fortgår till och med 2014. Syftet är att bidra till implementeringen av riktlinjerna, med klart fokus på insatser riktade mot läkarkåren, men även genom att främja samarbete med andra professioner.

Strategin är läkarledda utbildningsinsatser riktade till läkare. Läkaranpassad information muntligt, skriftligt och på nätet. Nätverk inom läkarkåren, men också med andra professioner.

LEVNADSVANEDAGEN

Håll utkik efter Levnadsvanedagen, som arrangeras av SLS årligen i februari. Där presenterar ledande forskare de senaste rönerna, och du kan diskutera med läkare som utarbetat praktiska metoder.

> EN MÖJLIGHET TILL UTVECKLING FÖR DIG OCH DIN SEKTION

Projektet är en möjlighet för dig som läkare att utveckla din kunskap, dina färdigheter och ditt patientarbete. Det är också en möjlighet för din sektion att utveckla ett kärnområde i vårt läkararbete.

Läs mer på SLS hemsida www.sls.se/levnadsvaneprojektet, eller på din sektions hemsida. Där hittar du utbildningar, konferenser, material, nätverk.

ARBETET UTGÅR FRÅN SEKTIONERNA

Arbetet bedrivs via 11 av SLS sektioner:

Allmänmedicin, Arbets- och miljömedicin, Beroendemedicin, Fysisk aktivitet och idrottsmedicin, Gastroenterologi, Kardiologi, Kirurgi, Obstetrik och Gynekologi, Ortopedi, Psykiatri samt Reumatologi.



Svensk förening för
Beroendemedicin

SFAM SVENSK FÖRENING FÖR
ALLMÄN MEDICIN

Är din sektion med på tåget?

” Enligt Världshälsoorganisationen, WHO, kan hälsosamma levnadsvanor förebygga 90 procent av all diabetes, 80 procent av all kranskärslsjukdom och stroke, samt 30 procent av all cancer.

VILL DU VETA MER?

Läs mer på Svenska Läkaresällskapets hemsida:
www.sls.se/levnadsvaneprojektet

För mer information:

Projektledare: Lars Jerdén
Distriktsläkare, ordförande för
rådet för levnadsvanefrågor
inom Svensk Förening för
Allmänmedicin.
Lars.jerden@ltdalarna.se,
070-304 08 96

Projektkoordinator:
Malin Bokstam
Svenska Läkaresällskapets kansli
malin.bokstam@sls.se,
08-440 88 93

*Stöd din patient att
förbättra sin hälsa.*



Svenska
Läkaresällskapet

Svenska Läkaresällskapet, Box 738, 101 35 Stockholm
VXL 08-440 88 60 WEBB www.sls.se