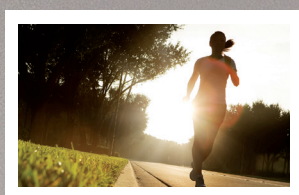


Levnadsvanor i fokus!



PROGRAM FÖR TORSDAGEN DEN 5 DECEMBER

Dans för hälsan

10:30 - 11:30, Sal 26

Socialt dansande – en stilla foxtrot eller en rivig bugg – farligt, farligt! Eller härligt, härligt. Vad vet vi? Vad behöver vi utforska när det gäller fysisk aktivitet för att förebygga och behandla psykisk ohälsa hos flickor? Med Jill Taube, Bengt Starrin och Anna Duberg.

Vad är det vetenskapliga underlaget för råd om mat och dryck?

14:30 - 16:00, Sal a4

Mat engagerar alla och många tror sig veta vad som är nyttigast. Utifrån Nordiska näringsrekommendationer och SBU rapporter kring mat och dryck kommer det vetenskapliga underlaget att diskuteras. Med Måns Rosén, Sven Andréasson, Kjell Asplund, Wulf Becker, Ingrid Larsson och Jonas Lindblom, TLV.

Rökstopp kring operation – hur går det?

16:00 - 17:00, Sal 26

”Rökpaus vid operation” är en vetenskapligt förankrad metod, som kan halvera riskerna för olika typer av komplikationer vid kirurgiska ingrepp, varför detta bör införas som rutin för att öka patientsäkerheten. Med Tönu Saartok (moderator), Richard Löfvenberg och Katinka Nordgaard.

Alkohol – en fråga för hela sjukvården

16:30 - 18:00, Sal c2

Alkohol som levnadsvana har mycket varierande men ibland stor sjukdomspåverkan. De flesta alkoholberoenden är milda/moderata. Behandling är då relativt enkel och effektiv. Med Peter Friberg, Sven Wählin, Sven Andréasson, Hanne Tønnessen, och Ragnhild Ivarsson.

Kan vi etiskt och patientsäkerhetsmässigt neka gravt överviktiga knäproteskirurgi?

17:00 - 18:00, Sal 26

Obesitas ökar risken att drabbas av höft- och knäartros exponentiellt samtidigt som komplikationer ökar 10-faldigt. Är det etiskt försvarbart att ställa krav på viktning före eller istället för proteskirurgi. Med Roger Olsson, Stephan Rössner och Lars Jerden.

LÄKARNAS MÖTESPLATS FÖR FORTBILDNING

Över 150 programpunkter | Fortbildning över specialitetsgränserna | Branschutställning

Följ & diskutera:



/medicinskariksstamman



#rix2013



www.riksstamman.se