

Arbete för hälsosamma levnadsvanor under en pandemi utifrån Socialstyrelsens nationella riktlinjer – Vad har ledningen för ansvar?

Olivia Wigzell, generaldirektör

2021-02-04

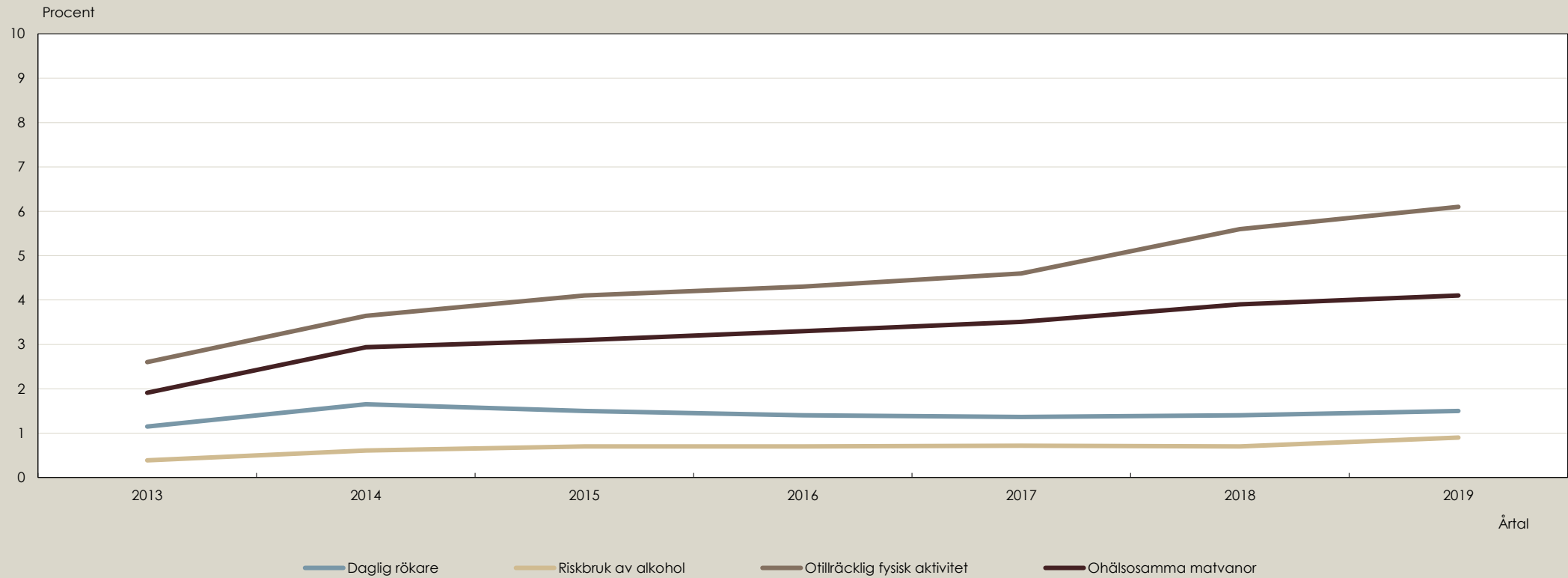
Samsjuklighet hos de som avlidit i covid-19

Dödsorsaksintyg inkomna fram till 2021-01-25

	Antal avlidna	Andel i procent
Totalt antal avlidna	10 464	
Sjukdomar		
- Hjärt- kärlsjukdom	5 279	50,5
- Högt blodtryck	8 263	79,0
- Diabetes	2 919	27,9
- Lungsjukdom	1 563	15,0

Figur 1. Åtgärder till personer med ohälsosam levnadsvana

Andelen av primärvårdens patienter som har fått en dokumenterad åtgärd på grund av ohälsosam levnadsvana år 2013-2019.



Källa: Socialstyrelsens enkät till regioner, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 och 2020.



Levnadsvanearbete i vården

Varför arbeta med
levnadsvanor i
vården?

Levnadsvanearbete i
praktiken

Levnadsvanor i
kvalitets- och
utvecklingsarbete

Framgång i
utvecklingsarbete

Exempel på utvecklingsarbeten i primärvården för personer med psykisk ohälsa

Tvärprofessionell
gruppbehandling i
Gävleborg

Tobaksavvänjning på
recept i Stockholm

Livsstilsfattagning i
Örebro

Livsstilsmedicin
online i
Västernorrland

Utvärdering av utvecklingsprojekten som genomförts av Sirona – några slutsatser

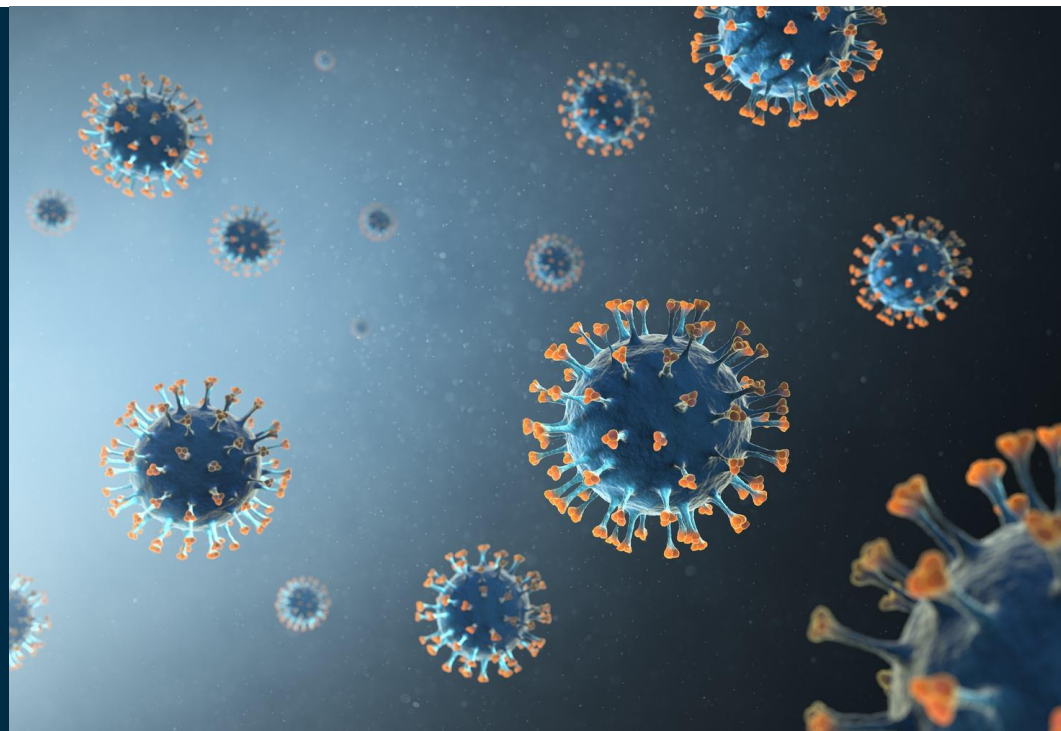
- Tydligt ledarskap för verksamhetsutvecklingen i kombination med drivkraft hos medarbetare har varit avgörande för genomslag av utvecklingsarbetena
- Tidsbrist är de viktigaste gemensamma utmaningarna som beskrivs av utvecklingsarbetenas projektansvariga
- Majoriteten av respondenterna uppfattar att det hälsofrämjande arbetet är underfinansierat
- Regionerna behöver ta ett helhetsgrepp kring det hälsofrämjande arbetet efter att projekten avslutas och erfarenhet bör spridas nationellt

Levnadsvanor under en pandemi

Ohälsosamma levnadsvanor ökar risken för svår covid-19

Primärvården behöver ge förebyggande och rehabiliterande insatser även under en pandemi

Det kan behövas mer uppsökande verksamhet för att erbjuda vård till dem som avstått från besök för kroniska sjukdomar på vårdcentralen under pandemin – vårdskulden finns inte bara på sjukhusen



**Mer information finns på:
www.socialstyrelsen.se**