

Om att arbeta med
Socialstyrelsens Nationella
riktlinjer för sjukdoms-
förebyggande metoder:

Samtal om levnadsvanor gör skillnad

*Stöd din patient att
förbättra sin hälsa.*



Läkares samtal om levnadsvanor

Du som är läkare är tillsammans med din sektion inom Svenska Läkaresällskapet välkomna att delta i ett utvecklingsprojekt för en förbättrad dialog med patienterna om levnadsvanor och hälsa.

> RIKTLINJERNA

I november 2011 fastställdes Socialstyrelsens *Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder*. Enligt det vetenskapliga underlaget har läkares samtal om rökning, fysisk aktivitet och riskbruk av alkohol både god effekt och är mycket kostnadseffektiva.

En försiktig beräkning grundad på Nationella patientenkäten 2010 visar att svenska läkare årligen för över sju miljoner samtal om levnadsvanor (tobak,

alkohol, mat eller motion). Cirka en tredjedel av dessa förs på sjukhus. Vi gör därmed redan idag en mycket stor insats för patienternas bästa, men de nya riktlinjerna pekar också ut tydliga utvecklingsområden.

Samtalen bör bli fler och öka i kvalitet. Vi behöver bli skickligare i att motivera och remittera patienter för livsstilsförbättringar, till exempel till kvalificerad rökavvänjning.

> PROJEKTET

Socialstyrelsen och Svenska Läkare-sällskapet har kommit överens om ett samarbetsprojekt kring de nya riktlinjerna. Projektet fortgår till och med 2014.

Syftet är att bidra till implementeringen av riktlinjerna, med klart fokus på insatser riktade mot läkarkåren, men även

genom att främja samarbete med andra professioner.

Strategin är läkarledda utbildningsinsatser riktade till läkare. Läkaranpassad information muntligt, skriftligt och på nätet. Nätverk inom läkarkåren, men också med andra professioner.

> EN MÖJLIGHET TILL UTVECKLING FÖR DIG OCH DIN SEKTION

De sektioner som deltar får ekonomiskt stöd i storleksordningen 350 000 kronor per år. Sektionerna anpassar verksamheten till sina behov. Pengarna kan exempelvis användas för lön till läkare som arbetar i projektet; för resor och möten med en arbetsgrupp i sektionen; för informationsmaterial riktat specifikt till kollegorna inom specialiteten; och för olika utbildnings- och informationsinsatser.

Projektet är en möjlighet för dig som läkare att utveckla din kunskap, dina färdigheter och ditt patientarbete. Det är också en möjlighet för din sektion att utveckla ett kärnområde i vårt läkararbete. Fler sektioner än de som hittills har anslutit sig är välkomna i projektet. Genom samarbetet med Socialstyrelsen får din sektion alltså bland annat möjlighet att avsätta betald läkartid för detta utvecklingsarbete, liksom att ersätta kostnader i samband med planeringsmöten.

ARBETET UTGÅR FRÅN SEKTIONERNA

Arbetet kommer huvudsakligen att bedrivas via SLS sektioner. Hösten 2012 hade 10 sektioner anslutit sig: Allmänmedicin, Arbets- och miljömedicin, Beroendemedicin, Fysisk aktivitet och idrottsmedicin, Gastroenterologi, Kardiologi, Obstetrik och Gynäkologi, Ortopedi, Psykiatri samt Reumatologi.



SFAM SVENSK FÖRENING FÖR ALLMÄN MEDICIN

Är din sektion med på tåget?

” Enligt Världshälsoorganisationen, WHO, kan hälsosamma levnadsvanor förebygga 90 procent av all diabetes, 80 procent av all kranskärslsjukdom och stroke, samt 30 procent av all cancer.

VILL DU VETA MER?

Läs mer på Svenska Läkaresällskapets hemsida:
www.sls.se/levnadsvaneprojektet

För mer information:

Projektledare: Lars Jerdén
Distriktsläkare, ordförande för
rådet för levnadsvanefrågor
inom Svensk Förening för
Allmänmedicin.
Lars.jerden@ltdalarna.se,
070-304 08 96

Projektkoordinator:
Malin Bokstam
Svenska Läkaresällskapets kansli
malin.bokstam@sls.se,
08-440 88 93

*Stöd din patient att
förbättra sin hälsa.*



Svenska
Läkaresällskapet

Svenska Läkaresällskapet, Box 738, 101 35 Stockholm
VXL 08-440 88 60 WEBB www.sls.se