



Stockholm 2026-10-21

Till

NPO Levnadsvanor
Kristine Bergström

Svenska Läkaresällskapet (SLS) är läkarkårens oberoende, vetenskapliga professionsorganisation, en ideell, partipolitiskt och fackligt obunden förening. Vårt syfte är att verka för förbättrad hälsa och sjukvård genom att främja vetenskap, utbildning, etik och kvalitet.

Svenska Läkaresällskapet har valt att inkomma med synpunkter på det nationella kliniska kunskapsstödet för *Otillräcklig fysisk aktivitet*, *Nationellt programområde Levnadsvanor* som riktar sig till både primär- och specialistvård. SLS svar har beretts av SLS kommitté för prevention och folkhälsa.

Övergripande synpunkter

Svenska Läkaresällskapet (SLS) välkomnar det reviderade kunskapsstödet *Otillräcklig fysisk aktivitet*. Dokumentet är väl underbyggt och innehåller relevanta hänvisningar till riktlinjer och fördjupningsmaterial. SLS anser dock att strukturen kan förtydligas för att göra kunskapsstödet mer lättillgängligt och användbart i det dagliga arbetet. Målgruppen för kunskapsstödet (vårdpersonal) kan även ha nytta av en något högre detaljgrad i delar av kunskapsstödet, med fokus på att ge underlag för individualiserad bedömning och behandling.

Specifika synpunkter

Omfattning av kunskapsstödet

Det bör förtydligas vilka grupper som omfattas av kunskapsstödet vuxna eller även barn.

Om hälsotillståndet - Hälsoeffekter

Fysisk aktivitet kan även lyftas fram som ett alternativ eller komplement till läkemedel när det är medicinskt lämpligt, liksom dess betydelse för social gemenskap och minskad isolering.

Grupper med särskilda behov

Grupper med särskilda behov, så som sköra äldre och funktionsnedsatta, adresseras på flera ställen i kunskapsstödet vilket är positivt. Kan man lyfta dessa grupper ytterligare genom att ge något mer specifika rekommendationer?

Behandling – Handläggning vid behandling

Vikten av bedömning avseende eventuella kontraindikationer till fysisk aktivitet bör framgå ännu tydligare (eventuellt med vidare hänvisning till FYSS). Punktlistan kan ses över avseende struktur och logiskt flöde för att optimera användbarhet i samband med patientmöten (exempelvis med flera nivåer på listan samt ordning åtgärda – följ upp).

Redaktionella synpunkter

SLS föreslår en språklig översyn. Användarvänligheten skulle vidare kunna öka genom en översyn avseende upprepningar. Exempelvis finns liknande formuleringar under rubrikerna *Struktur för arbetet med levnadsvanor* på sidan 5 och *Anamnes* på sidan 6. Även dispositionen kan ses över, exempelvis kan uppgifterna om flera ohälsosamma levnadsvanor på sidan 5 flyttas till avsnittet om förekomst på sidan 4. Detta för att göra det väl underbyggda och viktiga innehållet i kunskapsstödet mer lättanvänt för vårdpersonal i en klinisk vardag.

För Svenska Läkaresällskapet

Catharina Ihre Lundgren

Ordförande

Hanna Glock

Ordförande i kommittén för prevention och folkhälsa