



LEVNADSVANOR INFÖR OPERATION 2020

Roger Olsson, Katja Stenström Bohlin och Eva Angenete
Svenska Läkaresällskapet's Levnadsvaneprojekt



**Svenska
Läkaresällskapet**

ANDEL TILLFRÅGADE KLINIKER OCH SVARSFREKVENNS

98 av 189 tillfrågade kliniker

52 % svarsfrekvens.

37 av 66 kvinnokliniker (56%)

26 av 57 kirurgkliniker (46 %)

35 av 66 ortopedkliniker (53%)

3. Har ni i er verksamhet ett styrdokument rörande:

TOBAK ALKOHOL ÖVERVIKT UNDERNÄRING FYSISK AKTIVITET

100%

90%

80%

70%

60%

50%

40%

30%

20%

10%

0%

84%

2020

64%

57%

48%

34%

TOTALT

86%

2015

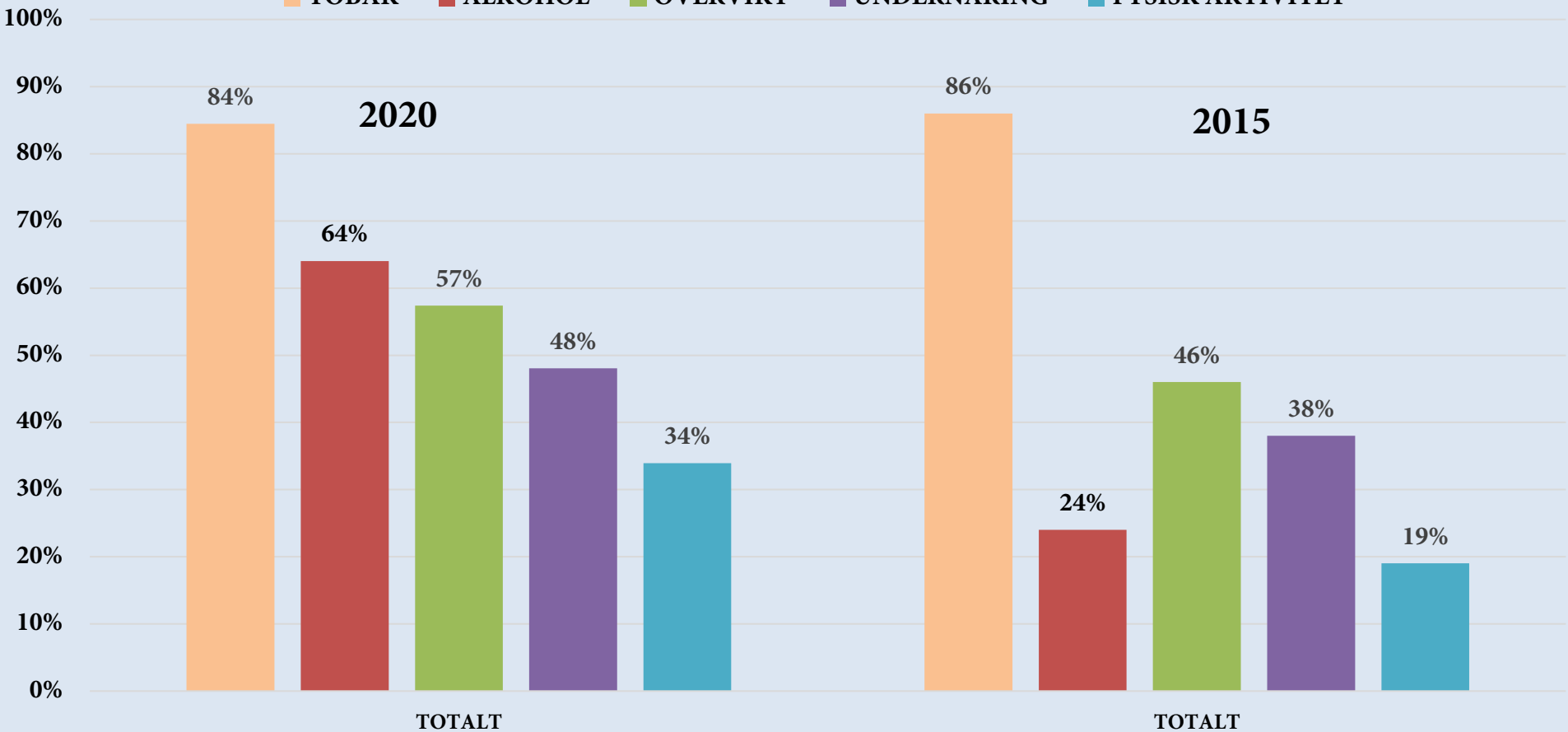
24%

46%

38%

19%

TOTALT



3. Har ni i er verksamhet ett styrdokument rörande:

TOBAK ALKOHOL ÖVERVIKT UNDERNÄRING FYSISK AKTIVITET

100%

90%

80%

70%

60%

50%

40%

30%

20%

10%

0%

2020

2015

KVINNOKLINIK

KIRURG

ORTOPED

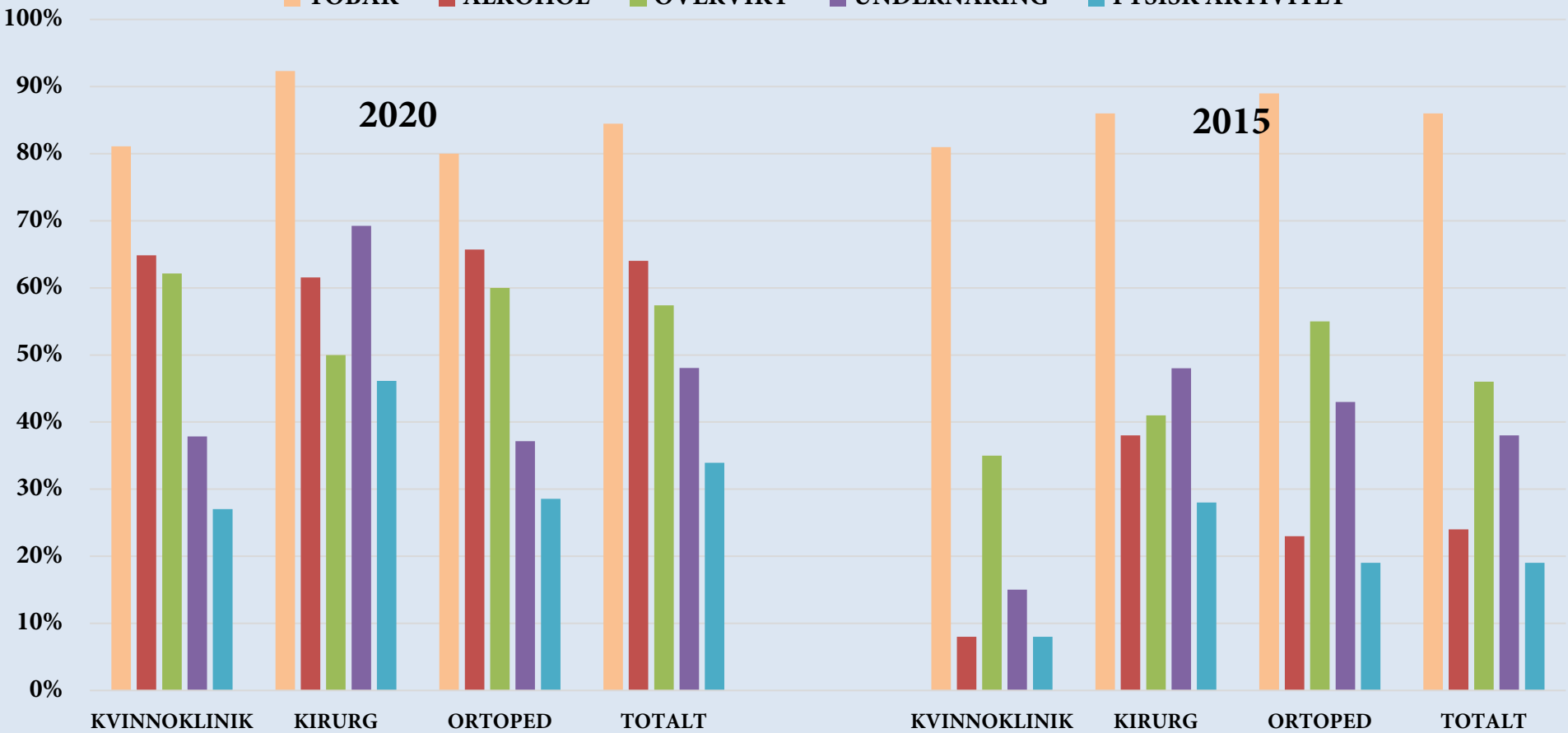
TOTALT

KVINNOKLINIK

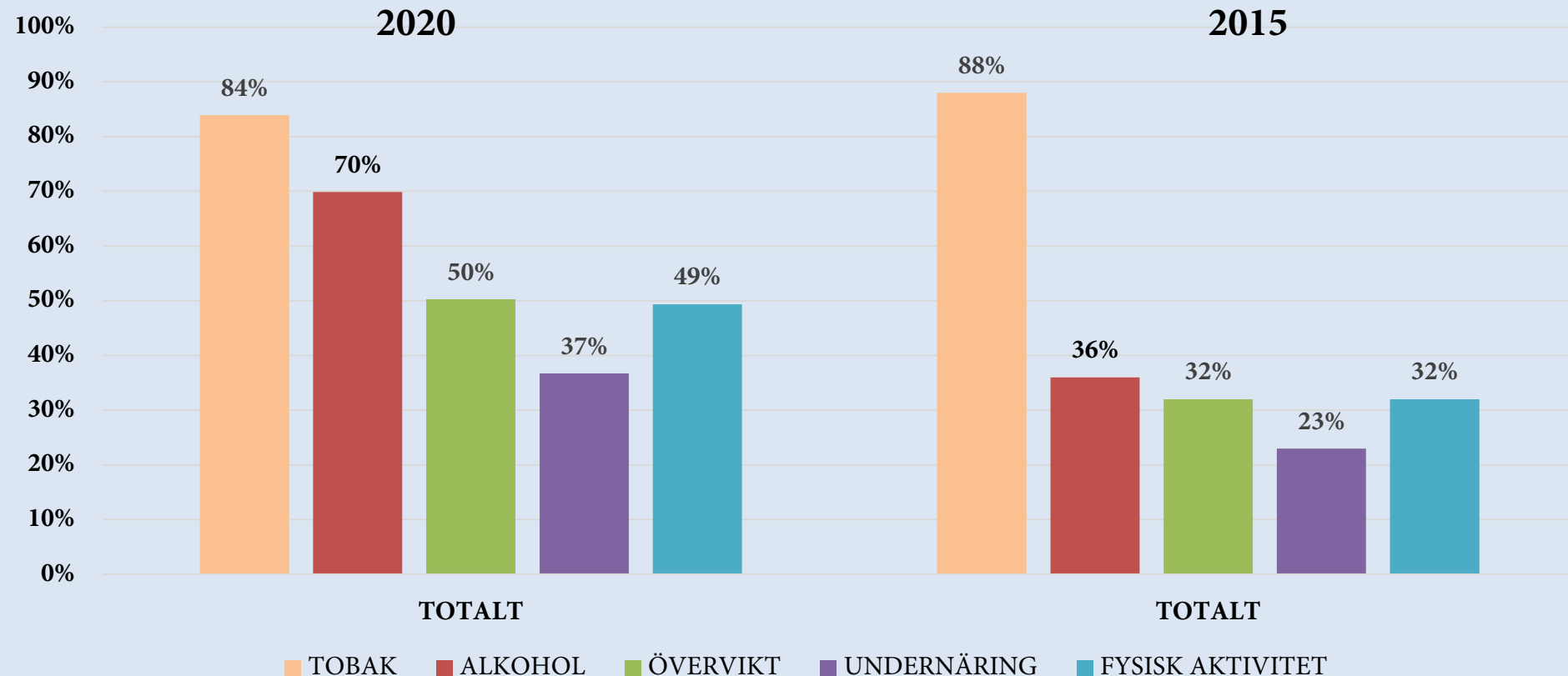
KIRURG

ORTOPED

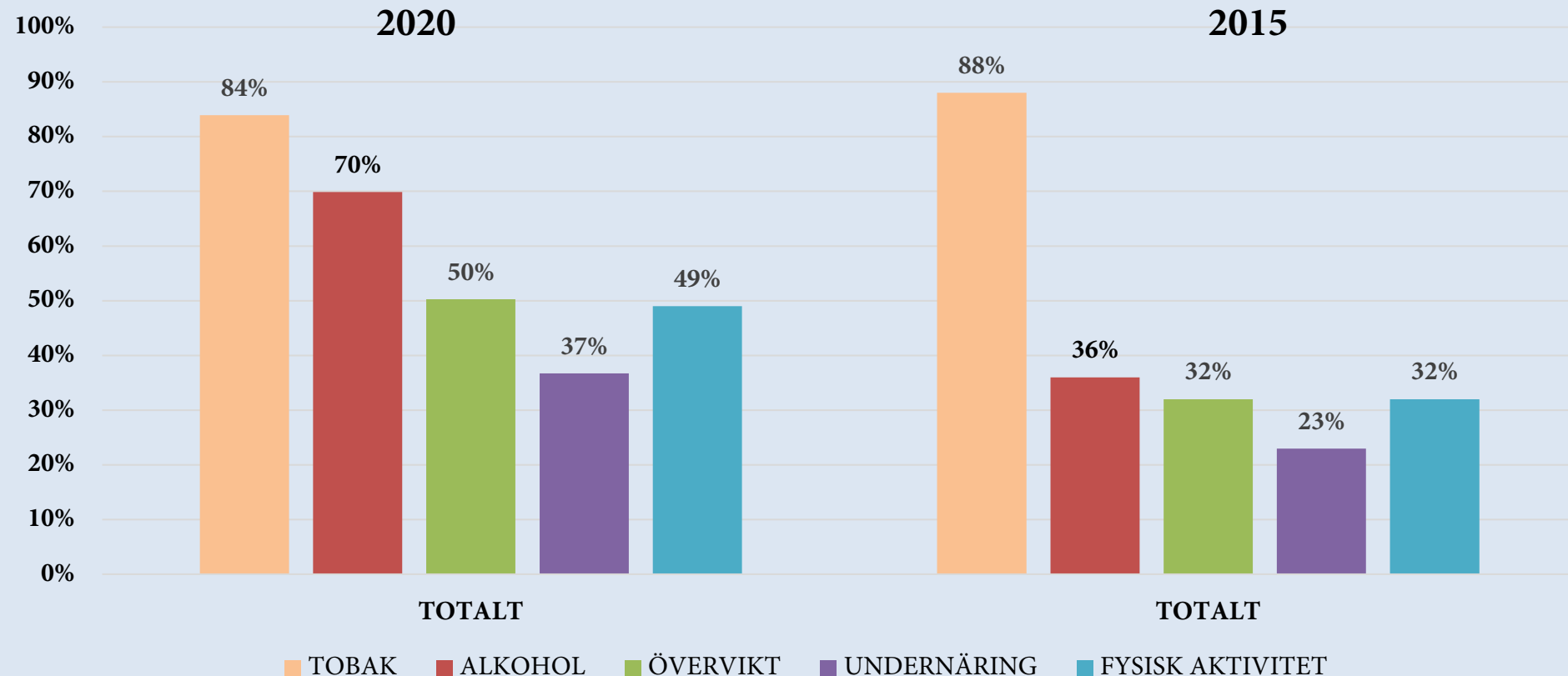
TOTALT



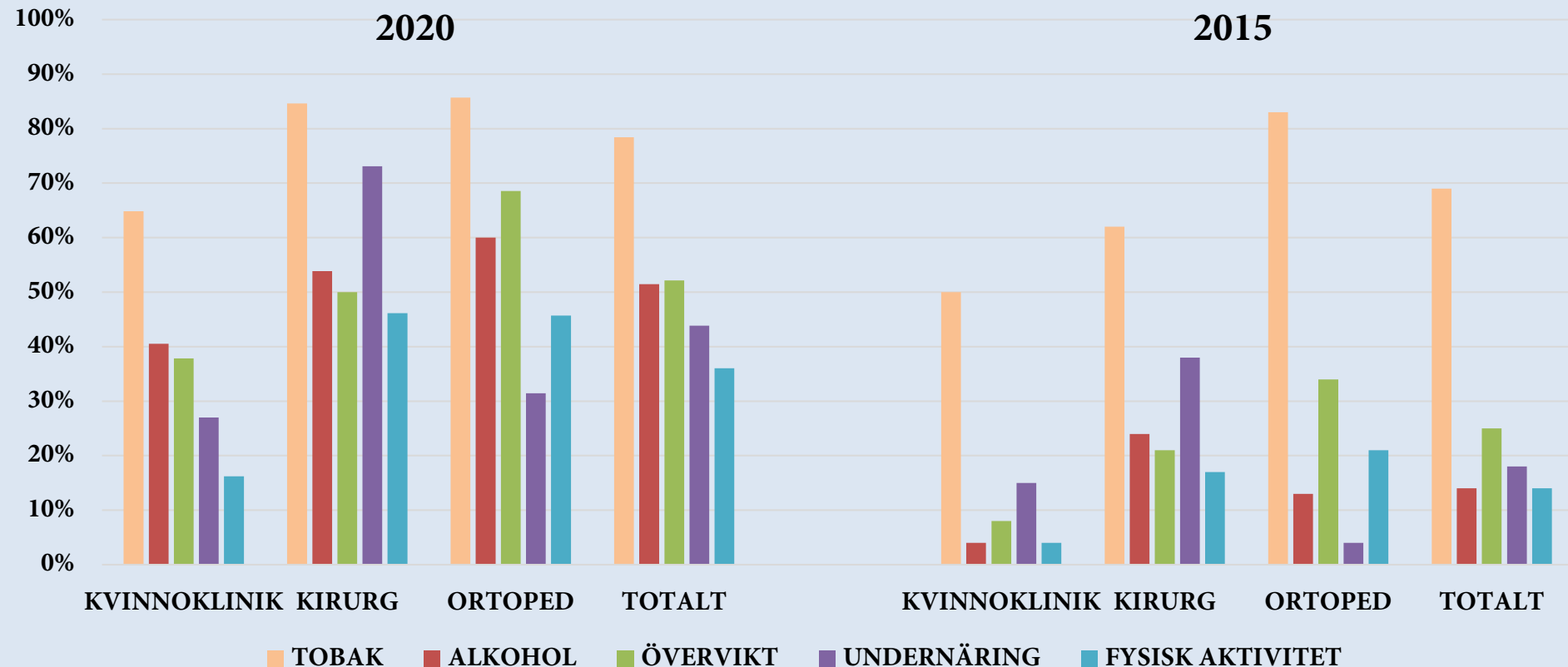
4. Har ni information till patienter om vikten av hälsosamma levnadsvanor för att minska risker vid operation t ex på er hemsida eller i broschyr?



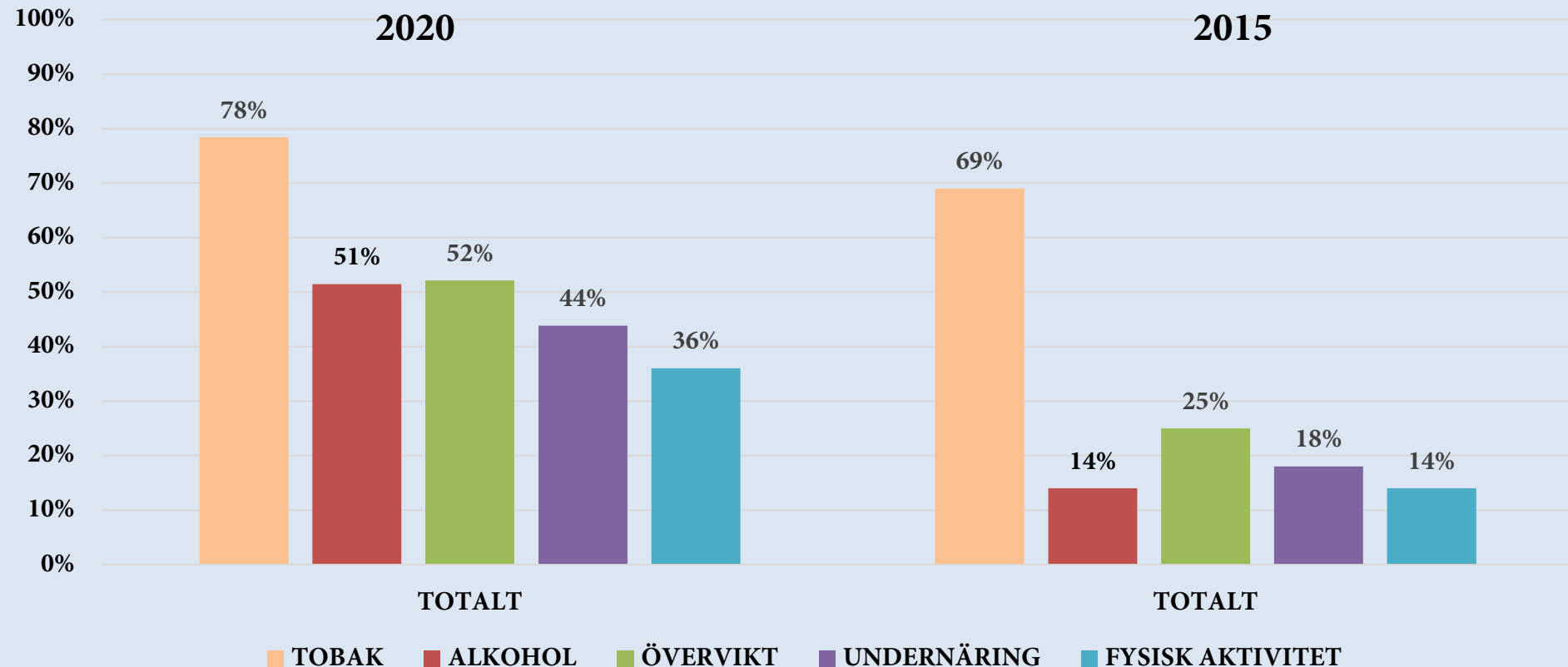
4. Har ni information till patienter om vikten av hälsosamma levnadsvanor för att minska risker vid operation t ex på er hemsida eller i broschyr?



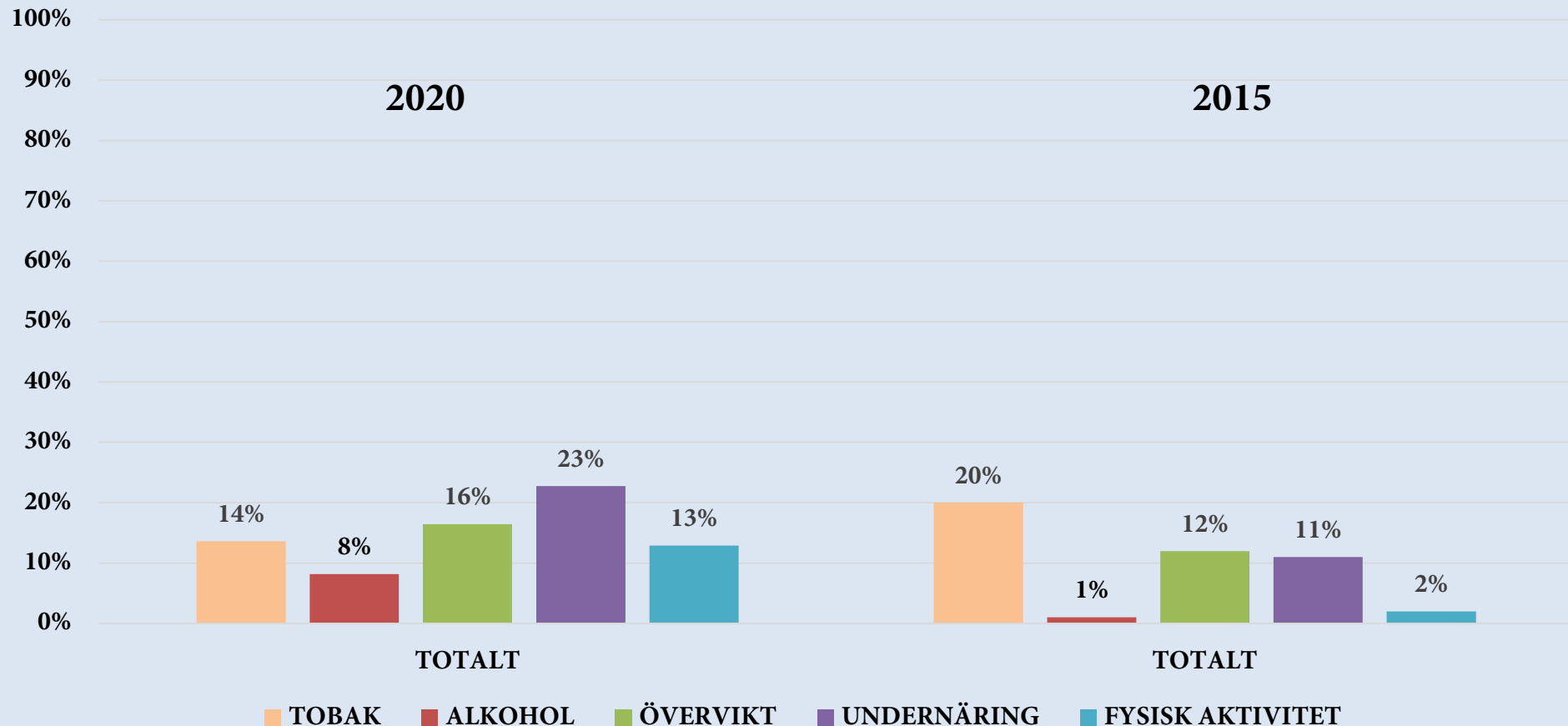
5. Får era patienter aktivt stöd inför operation för att ändra på sina levnadsvanor (Remiss till rökavvänjning, stöd för alkoholstopp, viktnedgång, koständring, FaR.)



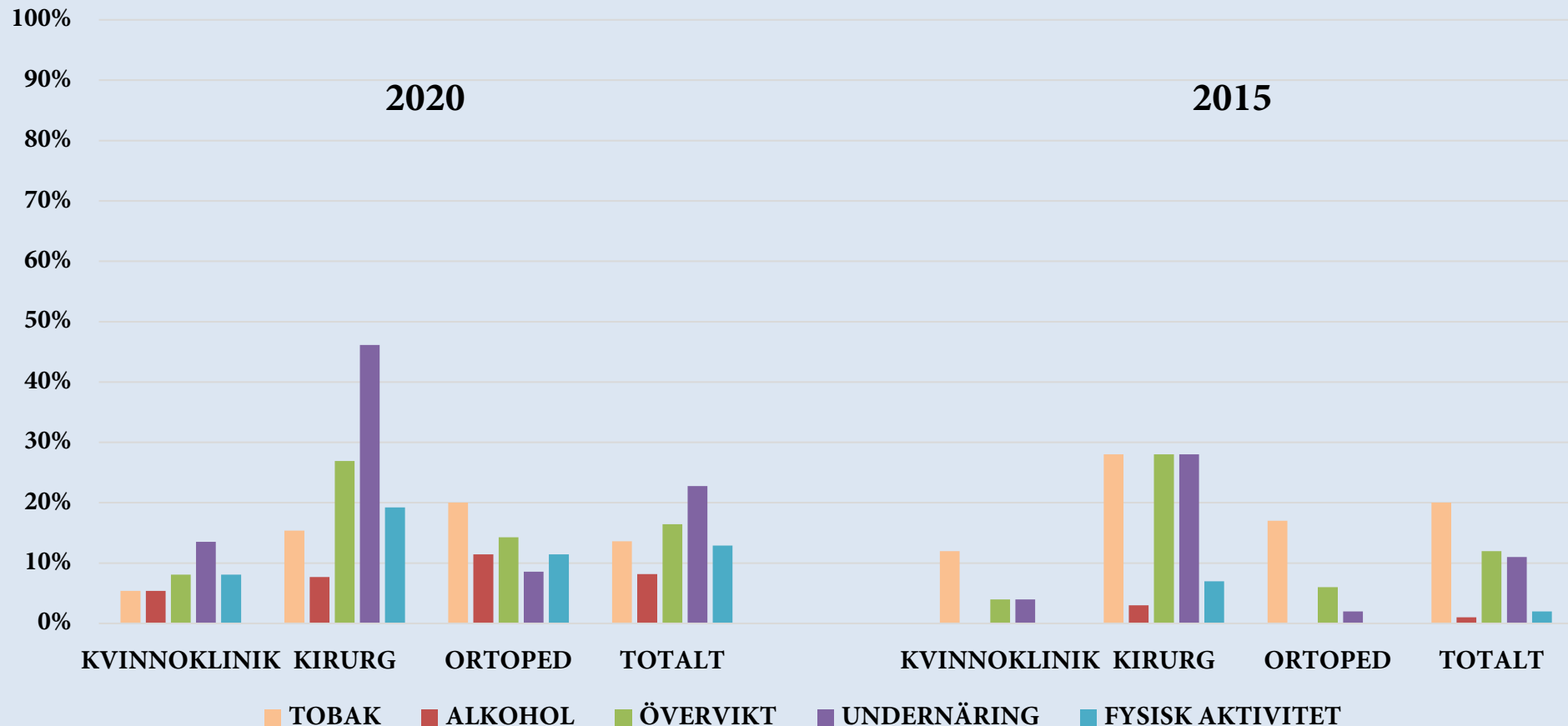
5. Får era patienter aktivt stöd inför operation för att ändra på sina levnadsvanor (Remiss till rökavvänjning, stöd för alkoholstopp, viktnedgång, koständring, FaR.)



6. Har ni en systematisk uppföljning efter operation av effekter av åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor?



6. Har ni en systematisk uppföljning efter operation av effekter av åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor?



*” Vår klinik opererar till 85% akut
och cancer. I de fall vi hinner
intervenera vid övervikt görs detta
aktivt med dietist. Vanligen hinns
inte detta med pga. högprioriterad
kirurgi*



Svenska
Läkaresällskapet

*”Vi behöver hjälp och får hjälp av
paramedicinare om vi begär det.
Innebär att till exempel dietisten gör
upp program före op. i näringsfrågor
och hur det uppföljs efter op. vet jag
inte säkert. Tar för givet att deras
yrkesstolthet kräver
uppföljningsprogram*



Svenska
Läkaresällskapet

” Rökfri op. har funkat bra och landat väl hos patienter som känner att de bidrar till bättre outcome efter op. Info om alkohol finns men inga uttalade krav eller uppföljning. BMI-gräns är anledning till att neka tex plastikkirurgi. BMI följs i register postop., liksom tobak, tveksam alkohol. Men inget aktivt arbete kring viktminskning innan op.



Svenska
Läkaresällskapet

*” Arbeta för generella nationella
riktlinjer o informationer som riktar
sig till patienter som ska genomgå
operation. Goda levnadsvanor inför
elektiva operationer måste vara lika
viktigt var i landet man bor*



Svenska
Läkaresällskapet

Tack!