



Inbjudan till seminarium 4 december 2013

till läkare och sköterskor verksamma inom
företagshälsovård och arbets- och miljömedicin

(O)Hälsosamma matvanor

- Hur ska vi arbeta med kostfrågor i FHV?
- Vilken mat är hälsosam enligt senaste vetenskapliga rön?
- Vilka metoder är effektiva för att förändra (mat)vanor?

Datum: Onsdagen den 4 dec 2013, kl. 09.00 - 16.00.

Lokal: IOGT-NTO-gården i Klara, Klara Södra Kyrkogata 20, Stockholm. (Några minuters promenad från Stockholm C)

Seminariet har ambitionen att dels vara en kursdag men även vara en möjlighet till att samla intresserade och engagerade medarbetare från hela landet för att skapa ett program och en rekommendation för det hälsofrämjande arbetet inom FHV/AMM. Utgångspunkten är "Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011"

Anmälan senast 5 oktober 2013 till ragnhild.walther@telia.com Ange "seminarium 4 december" i maillet, liksom yrke, arbetsplats och ev. födoämnesallergier.

Seminariet är kostnadsfritt. Dock faktureras en kostnad på 500 kr om du anmält dig och inte kommer.

För mer information kontakta Dr Stig Norberg, tel. 0731 54 85 85, e-post stig.toften@gmail.com eller Dr Ragnhild Ivarsson Walther, 070 7506092, ragnhild.walther@telia.com eller företagssköterska Kristina Andersson, 072 5710622, kristina.andersson@sodra.com

PROGRAM

Onsdagen den 4 dec 2013, kl. 09.00 - 16.00

9.00-9.30 Samling med och kaffe och smörgås

9.30-10.00 Presentation och introduktion till dagen och Levnadsvaneprojektet. Dr Stig Norberg, Dr Ragnhild Ivarsson Walther och företagssköterska Kristina Andersson

10.00-12.00 Var står vetenskapen i kostfrågor? Hur ska vi äta för bästa hälsa? Med dr Ingrid Larsson, Klinisk näringsfysiolog, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Utnämnd till Årets dietist 2013.

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.00 Vad gör Livsmedelsverket och på vilket vis kan FHV/AMM ha nytta av det?
Anette Jansson, Livsmedelsverket

14.00-15.00 Metoder att förändra ohälsosamma matvanor. Kvalificerat rådgivande samtal m.m. Karin Kauppi, dietist och verksamhetsutvecklare Akademiska sjukhuset Uppsala. Projektledare "Dietisters samtal om levnadsvanor"

15.00-15.15 Kaffe

15.15-16.00 Gemensam diskussion och utvärdering av dagen. Kan prioriteringarna i de Nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder införlivas i vårt arbete inom FHV och AMM? Kristina Andersson, Ragnhild Ivarsson Walther, Stig Norberg

Varmt Välkommen!

