

XVII Kardiovaskulära Vårmetet 22-24 april 2015

Elin Svensson Leg. Sjukgymnast, Rehabiliteringskliniken, Hallands sjukhus Halmstad

Det var 5 år sedan jag senast hade möjligheten att få vara en av deltagarna i bänkraderna på det inspirerande Kardiovaskulära Vårmetet. Därav var det extra spännande att i år ha möjligheten att komma till Örebro. Tack VIC för ert resestipendie för detta!

Vårmetet är värdefulla dagar på många sätt och för oss alla som arbetar inom kardiologin borde det vara en självklarhet att ha möjlighet till deltagande varje år. Här finns alltid bästa möjligheten att hämta hem kunskap och inspiration till det vardagliga arbetet hemma på hemortssjukhuset.



Jag till höger tillsammans med två hjärtsjuksköterskor och tre hjärtläkare från Hallands sjukhus Halmstad.

Mitt hemortssjukhus är Hallands sjukhus Halmstad. Här möter jag dagligen hjärtpatienter med olika diagnoser både inom sluten- och öppenvård. På årets vårmöte upplevde jag att betoningen på fysisk aktivitet och träning, och behovet av individanpassade träningsprogram till våra hjärtsjuka patienter kom upp vid flera av de olika föredragen jag deltog vid, vilket kändes väldigt positivt.

Kanske är det så att jag själv lär känna fler, men i år fick jag i alla fall även upplevelsen att vi var många sjukgymnaster/fysioterapeuter på plats. Till alla er som i år inte hade möjligheten att delta på årets vårmöte så vill jag rekommendera er att ta del av alla årets presentationer via länken på vårmetets hemsida.

Ifrån årets vårmöte fick jag med mig massor av inspiration kring bland annat övervikt, fysisk träning, nya svenska riktlinjer och omhändertagandet i den palliativa vården.

Många tänkvärda resultat presenterades och Carl-Johan Behre gällande obesitasparadoxon. Han gav från sin forskning uttryck för att vi inte ska lägga tid på att försöka få våra kranskärlssjuka patienter, med ett BMI mellan 25-29,5, att gå ner i vikt utan istället lägga fokus på minskat stillasittande och ökad mängd fysisk träning.

Fysioterapeut Maria Bäck, förde vid sitt föredrag fram fysioterapins viktiga del i att få våra kranskärlssjuka patienter att delta i individanpassad fysisk träning. En rekommendation som idag är PRIO 2 enligt Nationella riktlinjer, men tyvärr var det bara 46 % av våra kranskärlssjuka patienter som deltog i fysisk hjärtrehabilitering på våra sjukhus i landet 2014. Här har vi alla hjärtsjukgymnaster/fysioterapeuter i Sverige en viktig roll att hjälpa åt att öka deltagandet. Från och med 2016 har vi möjligheten att föra in sjukgymnastvariabler i SEPHIA. En utmaning som jag hoppas att alla sjukhus i landet kan ges möjlighet till. Härigenom kan vi tillsammans vara med och påverka så att vi blir fler sjukgymnaster/fysioterapeuter inom kardiologin, och på så sätt kan få fler patienter att delta i fysisk träning.

Andra patientgrupper som har stort behov av oss sjukgymnaster/fysioterapeuter är de som lever med device. Ingela Tylén från Jönköping presenterade intressanta fakta om att leva med ICD och hur

patienterna mår efter en chock. Här finns hos många patienter en stor rörelserädsla och stödet för fysisk aktivitet och individanpassad fysisk träning är av stor vikt.

Passade även på att delta vid en del mer medicinska föreläsningar och fick ta till mig intressanta fakta kring LäkeMedelsverkets nya svenska riktlinjer vad gäller rekommendationer för att förebygga arteriosklerotisk hjärtkärlsjukdom. Ny målvärde för blodtrycket för våra diabetiker och intressanta diskussioner kring statiner och lipider. Carl-Johan Höijer från Lund avslutade dagarna men en mycket inspirerande föreläsning om brytpunkten mellan hjärtsjukdom och palliativvård.

Till alla er som ännu inte blivit medlemmar i VIC vill jag slå ett slag för denna välfungerande och drivande förening. Jag hade under vårmötet möjligheten att delta på VIC's årsmöte. Det är många drivande sektioner i föreningen. Under årsmötet presterande de 2014 års arbete och planerna för 2015. Här finns mycket entusiasm och många välordnade utbildningsdagar, inom varje sektion, under året att se fram emot.

Nästa år kommer Vårmötet vara i Göteborg. Då hoppas jag vi ses!