

Den 24 -25/1 2019 anordnade VIC:s arbetsgrupp för sekundär prevention nationella utbildningsdagar i Göteborg. Temat var *Efter akut kranskärslssjukdom – Hjärtrehabilitering av idag.*

Bland kursdeltagarna fanns representanter från hela landet i form av sjuksköterskor, fysioterapeuter/sjukgymnaster, dietister och kuratorer som jobbar med hjärtrehabilitering, både på sjukhusbaserade mottagningar och inom primärvården. Detta bidrog till många intressanta diskussioner och erfarenhetsutbyte.

Oskar Angerås, kardiologöverläkare på Sahlgrenska sjukhuset inledde föreläsningarna med att prata om *Kranskärlsröntgen och revaskularisering vid akut kranskärslssjukdom.* Därefter fortsatte Ingela Sjölin, leg fysioterapeut från Skånes universitetssjukhus att prata om E-hälsa i samband med kranskärslssjukdom. Rubriken på hennes föreläsning var *Hur kan patienter med hjärtsjukdom behandla sina levnadsvanor med stöd av en app.*

Natayla Berbyuk Lindström, fil.dr universitetslektor från Göteborgs universitet pratade om kulturella skillnader inom vården. Föreläsningen handlade om att lära sig kommunicera framgångsrikt över språk och kulturgränser. Mats Börjesson, professor i idrottsfysiologi och kardiolog på Östra sjukhuset avslutade första dagens föreläsningar med att prata om *Betydelsen av fysisk träning och livsstilsförändringar under det första året efter hjärtinfarkt.* På kvällen var det gemensam middag på Brasserie Lipp där vi avnjöt en fantastisk måltid med många olika smårätter.

Andra dagens föreläsningar inleddes med att Karin Mossberg, specialistläkare på Herrestads vårdcentral i Uddevalla pratade om *Kranskärlspatienten utifrån primärvårdsläkarens perspektiv.* Ola Schenström, läkare, mindfulnesslärare och författare från Lomma pratade om *Mindfulness – Ett verktyg för bättre hälsa för såväl patienter i hjärtsjukvård som för personal.* Ralph Peeker, professor i kardiologi Sahlgrenska sjukhuset avslutade med en föreläsning om *Erekttil dysfunktion/ nära koppling till hjärtsjukdom och diabetes.*

Vi i arbetsgruppen vill rikta ett stort tack till alla som var med och bidrog till att det blev två mycket lyckade dagar.

Ett extra tack till läkemedelsindustrin som representerades av Amgen, Astra Zeneca, Bayer, Gsk ,Pfizer och Sanofi som genom sin medverkan och sponsring bidrog till att göra dessa utbildningsdagar möjliga.

Då några av deltagarna i arbetsgruppen kommer sluta söker vi nya deltagare till vår grupp. För att så många yrkesprofessioner inom hjärtrehabiliteringsteamet som möjligt skall finnas representerade söker vi i första hand dig som är fysioterapeut/sjukgymnast, dietist eller jobbar med stresshantering.

Är du intresserad kontakta gärna Elin Lundberg, elin.lundberg@rjl.se eller Maria Samuelsson, maria.b.samuelsson@vgregion.se.

Elin, Christine, Maria och Marianne