

Regiongruppen HLR Sjukvård 2018

Medlemmar: Annika Ehlers ordf., Liselott Rehn, Johan Israelsson, Ulrika Karlgren, Solveig Aune, Ulla Lindbäck, Lena Svanbom, Marianne Eldh, Pär Lindblad, Marika Hampel, Petra Skoglund

Arbetet i gruppen:

- Två arbetsgruppsmöten samt ett möte i halvgrupp i samband med arbetsgruppsdagen i april.
- Tagit fram en mall med förslag på aktiviteter under Restart a Heart Day tillsammans med kansli och Regiongrupp Samhälle.
- Bidragit till spridning av information och riktlinjer från HLR- rådet och dess arbetsgrupper via våra nätverk.
- Diskuterat och lämnat feedback på arbete som pågår i andra arbetsgrupper.
- Arbete pågår med att utveckla nätverk av kontaktpersoner inom primärvård i regionerna.
- Reviderat verksamhetsplanen för 2019-2020.
- Reviderat mall för möte i regionerna.
- Påbörjat arbetet med att ta fram en tydlig plan över funktionerna i Regiongruppen och regionerna.
- Påbörjat arbetet med att ta fram uppdragsbeskrivningar för nätverksansvarig ambulans och vårdlärare samt för ordförande i Regiongruppen.
- Introduktionsträff med nya regionansvariga och ny nätverksansvarig vårdlärare i september.

F. o. m. 2018 är vårt fokus åter på sjukvården (sjukhus, primärvård, ambulans samt vårdutbildningar) I de regioner där samarbetet finns med samhällsdelen ska detta fortsätta. Förhoppningen finns att detta arbetssätt ska kunna plockas upp även i övriga regioner.

Regiongruppen Sjukvård ingår även som arbetsgrupp i VIC, Vårdprofessioner Inom Cardiologi. Ordf. deltog på årliga mötet med VIC:s styrelse och övriga arbetsgrupper i VIC i januari.

Arbetet i regionerna:

Norr (Norrboten – Västerboten): Petra Skoglund

Region

Organisatörmöte i Piteå 27/9 med 6 deltagare, alla med rollen som HLR-samordnare på sitt sjukhus.

Under året har tid lagts på att revidera nätverket för vårdlärare då personer bytts ut eller slutat. Kontakt med vårdlärare har detta år skett via mailutskick. Utbildat huvudinstruktörer inom mittuniversitetet.

Fortsatt nätverksbygge med kontaktpersoner inom primärvården.

Deltagande i arbetsgruppsmöten regiongruppen.

Utbildning

A-HLR vuxen instruktörsutbildning 12-13/4 samt 29-30/5.

Mitt (Jämtland – Västernorrland – Gävleborg – Dalarna): Ulla Lindbäck/Christina Rosvall

Region Mitt har under stora delar av året saknat regionansvarig till följd av sjukdom. Det har inte varit någon regionträff och under hösten har vi bytt regionansvarig. Arbetet med att revidera kontaktlistor pågår och information om detta har skickats ut till berörda. Vi planerar regionträff i maj i Gävle, där Laerdal är inbjuden och ska presentera RQI. Även regionansvarig över samhället kommer att delta på detta möte.

Undertecknad har försökt få återkoppling från regionens HLR-organisatörerna om årets insatser, speciella projekt eller bra idéer att sprida vidare. Resultatet har varit sparsamt och kan sammanfattas med att det är en stor omsättning av HLR-instruktörer och hela tiden ett stort behov att utbilda HLR-instruktörer till enheterna. Någon har nämnt kommentaren -"försöker hålla näsan över vattenytan".

Det var flera som engagerade sig i Restart a heart-day och beställde kit. I Region Gävleborg hade vi öppet hus i sjukhusentrén och informerade i massmedia. Det fick ett bra genomslag och många var intresserade och provade på HLR samt att använda en Hjärtstartare.

I Region Gävleborg har vi under året mest fokuserat på att uppdatera vår HLR-instruktörer i pedagogiken som HLR-rådet rekommenderar. Det finns en ganska stor brist bland instruktörerna som gick sin utbildning för flera år sen. Det har inte riktigt "hängt med" i utvecklingen trots information. De "kör" på som vanligt men vi ser att de behöver få träna på aktivt lärande och utvecklande feedback för att bli trygg i att våga använda pedagogiken. Våra instruktörsutbildningar har vi utökat till två dagar för att få kvalitet på utbildningen. Vi upplever att det är omöjligt att backa tillbaka till endagsutbildning.

Vi har i våra rutiner för HLR-utbildning fått inskrivet att personalen på arbetstid får läsa kursbok och göra webbstest innan planerad utbildning. I rutinen om instruktörens rättigheter och skyldigheter betonat hur viktigt det är att instruktören får avsatt tid för förberedelse och efterarbete vid utbildning samt klargjort ansvar och roller kring HLR-utbildning i stort.

Vi har skapat en HLR-grupp med personer med mandat från verksamheten för övergripande HLR-frågor, diskussionsämnen har varit SMS-livräddning, Ej-HLR-beslut, brister i dokumentation vid hjärtstopp etc.

Stockholm – Gotland: Marika Hampel

Kontinuerlig kontakt via telefon och mail med alla kontaktpersoner i regionen. Sedvanligt nätverksarbete med uppdatering av HLR-organisatörer och HLR ansvariga läkare.

Två halvdagars möten med HLR organisatörer/koordinatorer och HLR ansvariga läkare inom sjukvård och primärvård har genomförts. I maj på Sophiahemmets sjukhus med 17 deltagare. Där presenterades bland annat HLR verksamheten på Sophiahemmets sjukhus. Gruppdiskussioner hölls för att utbyta erfarenheter gällande svårigheter att öka antalet HLR utbildade inom sjukvården. På Capio S:t Görans sjukhus i december hölls en andra träff med 20 deltagare. Programmet bestod av föreläsning av Annika Löfqvist-Svensson från HLR rådet som pratade om vikten av LDHF. Därefter visade Hanna Orre från Laerdal upp RQI. HLR verksamheten på Capio S:t Görans sjukhus presenterades. Data från vår region från Hjärt-lungräddningsregistret som Solveig Aune tagit fram, presenterades med reflekterande frågor för diskussion. De sjukhus som anordnat event på Restart a heart day berättade om upplägg samt hur det föll ut.

Mellansverige Öst (Västmanland – Uppland – Sörmland – Åland): Lena Svanbom/Harald Lindèn

Regionmöte Västmanland, Uppland, Sörmland och Åland 9 april

Vi träffades på Aros Kongress i Västerås, 24 deltagare. Gruppen delades efter presentation in i fyra mindre grupper och fick olika frågeställningar att arbeta med. I de små grupperna var det blandade professioner, vårdlärare, sjuksköterskor och undersköterskor (som var HLR samordnare eller HLR koordinatörer på sina sjukhus) samt en läkare. Det var mycket livliga diskussioner som fördes i olika ämnen, problem de hade på avdelningarna, men även vad som fungerade bra hos de. Deltagarna tyckte själva de fick med sig tips och förslag på hur de kan arbeta vidare på sina arbetsplatser i olika HLR frågor. Vi sammanställde sedan gemensamt de olika gruppernas punkter och identifierade framgångsfaktorer samt förslag på förbättring. Alla dessa punkter skickades sedan till Svenska rådet för hjärt- och lungräddning.

Vi bjöd även in två föreläsare till träffen:

- Johan Månsson Christell
Han presenterade det projekt han gjort i Höör för att utbilda skolungdomar. Arbetet han initierade startade när han själv gick på högstadiet och upptäckte att skolorna inte följde läroplanen i att utbilda i HLR. Han uppvaktade rektorer, politiker och media och lyckades få ett anslag på 50 000 kr och arbetet började.
- Föreläsning nummer två, Charlotta Myllefä, forskningsjuksköterska och HLR ansvarig på hjärtavdelningen i Västerås. Där har ett stort arbete gjorts för att öka följsamheten i att utbilda i HLR. I dagsläget har de över 80% av personalen som gjort HLR utbildning (att jämföra med resten av sjukhuset som ligger på ca 30%! Lotta berättade hur de inspirerades på den HLR kongressen i Göteborg 2016 de deltog i. LDHF HLR, där re varje vecka har någon form av HLR information för personalen och i detta arbete lyckas få till mer HLR utbildningar.

Möte för HLR instruktörer Under våren har vi anordnat två tillfällen för HLR instruktörerna i Regionmöte Västmanland. Årets tema var CRM och teamträning där olika förslag diskuterades hur

man kan få in mer CRM övningar i HLR fallen på sjukhusen. Totalt deltog ca 40 instruktörer från hela region Västmanland.

Regionansvarig Lena Svanbom slutar sitt uppdrag hösten 2018 då hon fått ny tjänst och regionuppdraget går nu till Sörmlands landsting där Harald Lindén tar över.

Mellansverige Väst (Närke – Värmland): Ulrika Karlgren

Arbetet i regionen har skett i samarbete mellan regionansvarig sjukvård, Ulrika Karlgren och regionansvarig samhälle, Henrik Kindberg.

Ett möte har hållits 11/9 2018 i Karlstad med representanter från sjukvården. Olika HLR-frågor som rör sjukvården diskuterades, b.la. dokumentation av beslut om "Ej HLR", utbildningsprogrammen mm. Problem att hinna med alla moment på instruktörsutbildning i S-HLR vuxen diskuterades. Laerdal var inbokade för att visa RQI men fick tyvärr strykas pga sjukdom. Nytt möte planeras våren 2019.

På sjukvårdssidan genomfördes aktiviteter på Restart-a-heartday på flera platser i regionen. Positivt att få material från HLR-rådet.

Under året har undertecknad med hjälp av HLR-organisatörerna i regionen försökt skapa kontakter med vårdlärare till Lärarnätverket. Flera nya personer har hittats, men ett problem verkar vara att lärare ofta byter arbetsplats så maillistor är svåra att hålla aktuella. Arbetet fortgår.

Ett gemensamt möte för hela regionen, både sjukvård och samhälle skulle genomförts i oktober, men fick tyvärr ställas in pga för få anmälda. Det kan ev delvis bero på den träff för lärare som HLR-rådet arrangerade 19 november i Karlstad där många lärare deltog, men det är nog också så att personalsituationen på många arbetsplatser är pressad och man har svårare att komma ifrån. Ny träff planeras under 2019.

Västra Götaland: Solveig Aune/Madelen Johansson sjukvård, Marianne Eldh/Bengt Holm samhälle

Redovisning av arbetet som bedrivits i regionen både från Sjukvård och Samhälle.

Under detta år har vi i VG-regionen haft ett fortsatt samarbete Sjukvård och Samhälle. Vi har jobbat aktivt med att hitta nya kontaktpersoner samt underhålla befintliga nätverk. Områden som vi samarbetat med är ex Sjukhus, Ambulans, Primärvård, Folk tandvård, industri, lärare både inom gymnasiet/högskola/universitet/vanliga skolan, Räddningstjänst, HjärtLung och Kyrkan. Arbetet har skett genom telefonkontakt och mail men också genom personliga möten.

Vid våra nätverksträffar har vi delgivit information från HLR-rådet o dess verksamhet samt lokalt vad som händer i vår region på HLR-fronten ex SMS projektet. Genomgång av HLR-rådets hemsida där vi

bl.a. visar hur man dokumenterar utbildningar i utbildningsregistret. Vi har även delgivit information om hjärtstartarregistret och hjärtstartare.

Under våren har Bengt Holm tagit över uppdraget efter Marianne Eldh. Fram till dess och även efter överlämnandet har blivit kontaktade av PRO, Grundskola; åk 1-9/gymnasiet/vårdutbildning, Hvitfeldtska gymnasiet och idrottslärare.

HjärtLung Efter mötet i dec 2017 har vi blivit kontaktade med frågor runt vad som händer i VGR. Bl.a. SMS-Livräddarprojektet, olika frågor runt hjärtstartare och hjärtstartarregistret. Vi blev inbjudna till en träff i höstas för att föreläsa/informera om nyheter från HLR-rådet, hjärtstartarregistret, utbildningsregistret samt HLR-registret.

Räddningstjänsten

Vi har haft nätverksträff den 30 januari. Vi har informerat/diskuterat vad som är aktuellt just nu i VGR. Information från HLR-rådet gavs. Christopher Lundberg inbjöds att informera om SMSlivräddarprojektet. Solveig Aune tog upp statistik från HLR-registret. Diskussion fördes hur Räddningstjänsten kan bistå i arbetet med att hjärtsäkra VGR exv. utplacering av hjärtstartare och vad det innebär att vara ansvarig för en hjärtstartare. Samt ge tips om "Checklistan för hjärtstartare".

Tandvården:

Tandvården i Västra Götaland har en bra struktur. De har en central grupp som är kontaktpersoner och driver HLR till alla kliniker. Dessa kontaktpersoner har vi regelbunden kontakt med.

Vårdcentraler:

Har under året arbetat med att utöka kontaktnätet för Vårdcentraler.

HLR-organisatörer/HLR-läkare/Lärare inom vårdutbildningar

Kontinuerlig kontakt via telefon/mail med regionens organisatörer och vårdlärare. Sedvanligt nätverksarbete med uppdatering av HLR-organisatörer och vårdlärare. Ett projekt vi har varit delaktiga i är ett integrationsprojekt som startats på Lärcenter i Falköping. Projektet har gått ut på att utbilda SFI elever i HLR för vuxen och barn. Eleverna har varit mycket tidiga i sin SFI utbildning och har därmed liten förmåga att förstå och prata svenska. Eleverna har examinerats enligt HLR rådets kvalitetsmått och blivit godkända. Projektet kommer att fortsätta under VT 19.

Genomför en nätverksträff 1 februari 2018 med HLR ansvariga på sjukhusen i regionen samt kontaktpersoner för Vårdlärarna i regionen. 24 personer från sjukhusen och 9 vårdlärare deltog. Ett mycket bra koncept att vara tillsammans. Blir ett givande och tagande från alla.

Innehållet i dagarna var rapport från HLR-registret med inriktning på data för varje sjukhus. Information och utbyte vad som händer i regionens olika sjukhus.

Vidare planeras ett möte under vårterminen för vårdlärare där en viktig del kommer att vara att diskutera gemensamma riktlinjer för HLR på vårdutbildningar

Byte av Regionansvariga i Västra Götaland (VGR)

Marianne Eldh lämnar uppdraget Regionansvarig samhälle till Bengt Holm under våren 2018. Marianne Eldh lämnar över uppdraget Nätverksansvarig Vårdlärare till Ulf Cavalli Björkman inkl. regionansvaret för Vårdlärarna i VGR den 23 oktober på Regiongruppens möte i Stockholm den 23 oktober.

Solveig Aune lämnar över uppdraget Regionansvarig Sjukvården i VGR till Madelen Johansson på Regiongruppens möte i Stockholm den 23 oktober.

*Regionansvariga Västra Götaland 2018,
Sjukvård o Samhälle
Solveig Aune och Marianne Eldh
Bengt Holm, Ulf Cavalli Björkman och Madelen Johansson*

Sydöstra (Småland – Östergötland – Blekinge): Johan Israelsson

Johan Israelsson (Kalmar) har varit regionansvarig och medlem i Regiongruppen HLR.

En intresseförfrågan om att hjälpa till i regionen/överta uppdraget har gått ut till HLR-organisatorerna i regionen utan någon större respons.

Namnlista på kontaktpersoner/personer i nätverken i sydöstra regionen har uppdaterats under året. I regionen finns sedan länge nätverk för HLR-organisatörer, ambulans och lärare i vårdutbildningar. Nätverk för primärvården är under uppbyggnad.

Information från HLR-rådet har vidarebefordrats ut till kontaktpersonerna vid några tillfällen och support till nätverken har givits kontinuerligt. Erfarenhetsutbyte mellan regionerna har bedrivits via regiongruppens träffar samt via telefon, e-post och mailkontakt med övriga regionansvariga.

En större träff för vårdlärare och HLR-organisatörer genomfördes under hösten 2018 på KTC i Kalmar, där flera föreläsare från HLR-rådet deltog.

Arbete med att hitta en regionansvarig för samhället har fortsatt i samarbete med processansvarig för samhället och ordförande i regiongruppen för samhället. Ingen har i dagsläget accepterat uppdraget.

Johan har fortsatt driva projektet ”HLR till grundskolan i Kalmar län”. En nätverksträff för lärare vid högstadieskolan har genomförts i Kalmar.

Under Restart-a-Heart-Day genomfördes en informationsträff, HLR-tävling och öppen HLR-utbildning på Länssjukhuset i Kalmar tillsammans med den ideella organisationen ”Hjärtsäkra Kalmar”.

Johan har vid 2 tillfällen föreläst (bland annat om HLR-rådets arbete) för medlemmar i Riksföreningen HjärtLung.

Syd (Skåne – Halland): Liselott Rehn

Regionmöte:

Den 1-2 februari hölls en träff med samtliga HLR-samordnare från respektive sjukhus i vår region. Även representanter från vårdgymnasiet, högskolan, ambulansen och primärvården deltog. Mötet hölls denna gång på hotell Skansen i Båstad. Under mötets gång diskuterades bland annat hjärt-lungräddningsregistrets förändringar/nyheter och hur vi kan kvalitetssäkra våra instruktörer. Henrik Wagner presenterade ny arbetsbeskrivning för HLR-läkare och Ann-Kristin Rimbe gick igenom Kolbs lärandecykel. En inbjuden föreläsare, Sara Ewesson, klinisk lärare på Practicum gav en föreläsning om ”Den utmanande deltagaren - Vad kan vi lära av den?”. Mycket tid ägnades även till att diskutera regionens framtida arbete med att skapa nätverk.

Nätverksträffar:

Under året hölls ingen nätverksträff för instruktörer ute i samhället.

Utbildningar:

I maj hölls i HLR-rådets regi och med Johan Skogmalm som kursansvarig en huvudinstruktörsutbildning i Första hjälpen.

I november hölls sista instruktörskursen i A-HLR vuxen i Malmö.

Övrigt:

På Restart A Heart Day 16 oktober hölls ett flertal aktiviteter runtom i regionen på sjukhus och ute i samhället. HLR-samordnarna uppskattade möjligheten att kunna beställa ett restart-a-heart-kit med småsaker och flyers från HLR-rådet.

Jennie Jönsson i Hässleholm har slutat som HLR-samordnare. I nuläget finns ingen ersättare för henne. Även i Halmstad saknas HLR-samordnare.

Henrique Dos Santos har slutat som HLR-samordnare i Ystad och efterträds av Jonas Nilsson.

Fredrik Kristell, chef i Räddningstjänsten syd påbörjade sitt uppdrag som regionalt ansvarig för samhällsdelen i Region Syd. Tyvärr fick han av privata skäl avsluta sitt uppdrag. Arbetet med att hitta ersättare pågår.

Region Skåne arbetar med framtagande av regionalt måldokument.

Nätverk för HLR- organisatörer: Ulrika Karlgren

Aktiviteter i detta nätverk presenteras i en egen rapport.

Nätverk för ambulanssjukvård: Pär Lindblad

Under året skickat ut 12 brev med uppdateringar och nyheter ifrån PubMed.

22-23/3 Nätverksträff i Västerås.

Startat en Facebook- grupp med ett 80- tal anslutna.

Nätverk för lärare inom vårdutbildningar: Marianne Eldh/Ulf Cavalli- Björkman

Deltagit på nationella nätverksträffar för lärare på flertalet ställen i landet.

Mail- och telefonkontakt med lärare från hela landet.

Nätverksträffar har hållits på regional nivå i vissa regioner. Se rapport från regionerna.