

Regiongruppen HLR Sjukvård/HLR- gruppen 2019

Medlemmar: Annika Ehlers ordförande, Ulrika Karlgren, Madeleine Johansson/Annika Wingård, Marika Hampel, Johan Israelsson, Liselott Rehn, Petra Skoglund, Christina Rosvall, Harald Lindèn, Pär Lindblad, Ulf Cavalli-Björkman

Arbetet i gruppen:

- Ett ordinarie arbetsgruppsmöte samt ett möte i halvgrupp i samband med arbetsgruppsdagen i april.
- Utfört diverse arbetsuppgifter under kongressen HLR2019.
- Reviderat mallen med förslag på aktiviteter under Restart a Heart Day tillsammans med kansliet.
- Arbete pågår med att ta fram en tydlig plan samt tydliga uppdragsbeskrivningar för funktionerna i arbetsgruppen och regionerna.
- Introduktionsträff med ny regionansvarig i oktober.
- Bidragit till spridning av information och riktlinjer från HLR- rådet och dess arbetsgrupper via våra nätverk.
- Diskuterat och lämnat feedback på arbete som pågår i andra arbetsgrupper.
- Diskuterat och lämnat feedback på utbildningsmaterialet inför Guidelinerevideringen.
- Arbete pågår med att utveckla nätverk av kontaktpersoner inom primärvården i regionerna.
- Ordförande deltagit på ordinarie styrelsemöten samt på möten med övriga arbetsgruppsordförande.

Regiongruppen HLR Sjukvård ingår som arbetsgrupp i VIC, Vårdprofessioner inom Cardiologi. Ordförande deltog på årliga mötet med VIC:s styrelse och övriga arbetsgrupper i VIC i januari.

Samarbetet ska utvecklas så HLR- rådet blir mer synliga i VIC. Vi publicerar aktuella texter på VIC:s hemsida samt i tidskriften Svensk Cardiologi. Vi bidrar med föreläsare m.m. till kommande konferens State of the Heart i Malmö 2022.

Arbetet i regionerna:

Norr (Norrbotten-Västerbotten) Petra Skoglund

Region: Under året har fokus legat på att skapa kontakter med primärvården i regionen. Samordna utbildningsinsatser för de som haft svårt att hitta instruktörsutbildning i regionen

Nätverk: Under året har revidering av kontaktlistor skett då det är stor omsättning framförallt i vårdlärarnätverket. Kontakt har skett via framförallt mailutskick. Under 2019

lades planerna för regionträff för HLR-organisatörer som skedde i början av 2020. Kontakt har hållits via mailutskick, en facebookgrupp och telefon.

Övrigt: *Har spridit information om Restart a Heart Day och samlat in beställningar av material inför den dagen. Deltog på HLR-kongressen i Stockholm. Har även startat upp kontakt med samhällsansvarige i regionen.*

Mitt (Västernorrland, Jämtland, Härjedalen, Dalarna, Gävleborg) Christina Rosvall

Region:

Västernorrland:

Bra tackning av HLR-instruktörer på sjukhusen. Står inför att nybilda en styrgrupp för övergripande HLR frågor och hoppas att det tar form under 2020. Tidsfaktorn under instruktörutbildningen en stor utmaning och som har föranlett mer jobb för instruktörer i form av boknings diskussioner samt behov av huvudinstruktörshjälp vid uppstart. Inför detta år testas instruktörutbildningen över två dagar, inspirerade av Gävleborg, ser fram emot att kunna informera om utvärdering av det konceptet. Vi har uppdaterat simuleringsmaterialet under 2019 vilket bidragit till en bättre situation för alla.

Jämtland-Härjedalen:

Under 2019 har hela regionens HLR-organisation gjorts om. Detta har bland annat inneburit att HLR-organisationen skall se till hela regionen. Den nya HLR-organisationen har inneburit ny HLR-samordnare och HLR-läkare i regionen. Arbete med att förtydliga rutiner, skapa styrdokument om t.ex. HLR-utbildning och rollbeskrivning för HLR-instruktör. Startat en resusciteringsgrupp som tillsammans ska utveckla och förbättra utbildning, rutiner och omhändertagande vid resuscitering. Gruppen består av läkare och sjuksköterskor från flera olika verksamheter. När det gäller HLR-utbildning och brist på instruktörer har det under 2019 satsat på att utbilda nya instruktörer för att fylla de luckor som finns.

Dalarna:

Stort fokus på utbildning av S-HLR instruktörer främst efterfrågan på S-HLR Barn. Regionövergripande styrgrupp HLR under uppbyggnad. Mycket resurser lagda inom Primärvården, psykiatri och tandvården står på tur och efterfrågar utbildning. Stor utmaning och tidsåtgång med upphandling av defibrillatorer i regionen.

Gävleborg:

Har fått till en väl fungerande Styrgrupp i HLR-frågor som underlättat arbetet för HLR-samordnarna, övergripande beslut tas enkelt när alla verksamheter finns representerade i gruppen. Mycket diskussioner kring handhavande vid Ej HLR beslut och etiska riktlinjer. Beslut från Hälso och sjukvårdsledningen att inte införa SMS-livräddning i regionen. Upplever större efterfrågan på S-HLR Barn instruktörer och satsat lite extra där för att möta behovet .”Flyttat ut” scenarioträningen i A-HLR till klinisk miljö främst till Akutmottagning. Höjdpunkter under

2019 har varit inspirationsdagar för instruktörer med ämnen från SOS-operatörens vardag till möte med överlevare och livräddare. Haft äran att få dela ut HLR-rådets medalj för räddande av liv till vardagshjältar det kändes stort och betydelsefullt.

Nätverk:

Region Mitt's nätverk för HLR-organisatörer fungerar bra och har representanter från sjukhusen i regionen. Vi har haft ett personligt möte och ett digitalt under 2019. Nätverket för vårdlärare har inte haft någon träff ännu men det finns representanter på de flesta kommunala vård-och omsorgsprogrammen. Utbildning av några vårdlärare har skett under 2019 men det har ännu inte varit någon träff för berörda. Ambulansnätverket har representanter för respektive län, inte inbjudna till träff i regionen.

Övrigt:

Restart a Heart Day uppmärksammandes i de flesta länen. Det var allt från HLR-race, tipsrundor i sjukhusets huvudentréer, iscensatta hjärtstopp på köpcentrum, prova på HLR för skolungdomar i åk 8 under en yrkesmessa och temakväll för idrottsförening. Nu planerar alla län för aktiviteter på Restart a Heart Day 2020.

Stockholm – Gotland, Marika Hampel

Region: Stockholm Gotland har haft ett möte med HLR organisatörer/koordinatorer och HLR ansvariga läkare inom sjukvård och primärvård på Karolinska Universitetssjukhuset i maj. Det var 18 personer som deltog. Programmet innehöll allmän information från HLR rådet, diskussion om svårigheter för sjukhusen att få följsamhet bland instruktörer och medarbetare i kompetensverktygen gällande genomförd HLR utbildning. Hur kan vi uppmana till att instruktörer och medarbetare registrerar i sjukhusens kompetensverktyg? Flertalet instruktörer upplever att det är ont om tid vid genomförandet av en HLR instruktörsutbildning enligt HLR rådets riktlinjer. Många sjukhus har lagt till extra tid för att hinna gå igenom alla delar vid en instruktörsutbildning. Vidare diskuterades att det saknas vidareutveckling av HLR instruktörsrollen, vilket önskas som en utbildning i HLR rådets regi.

Processansvarig samhälle informerade hur Regiongruppen Samhälle arbetar för att öka överlevnaden vid hjärtstopp.

Nätverk: Kontinuerlig kontakt via telefon och mail i nätverket. Sedvanligt nätverksarbete med uppdatering av HLR-organisatörer och HLR ansvariga läkare.

Övrigt: De flesta sjukhusen i regionen hade någon form av event den 16 oktober, Restart a heart day. Detta är mycket uppskattat och väcker intresse för HLR.

Öst (Västmanland, Uppland, Sörmland, Åland) Harald Lindèn

I Västerås uppmärksammades Restart a heart day 16/10. HLR-samordnarna tillsammans med projektansvarig för SMS-livräddarna stod i sjukhusentrén och informerade både besökare och

personal om vikten av HLR. HLR-gruppen har haft två möten under 2019 där övergripande HLR-frågor diskuterades. Under året har en instruktör haft fokus på HLR mot Primärvården. Alla vårdcentraler har haft möjlighet att boka HLR utbildning via en instruktör från KTC.

Västmanland har lagt upp en ny utbildning för HLR instruktörer "HLR- teamträning med fokus på reflektion". Detta var en mycket uppskattad utbildning där instruktörerna fick öva på att hålla i scenarion med efterföljande reflektion. Största delen fokuserade på reflektionsdelen med dess 3 faser. De har haft utbildningar ProAct/S-HLR repetition där dessa två utbildningar slås ihop. Under året har de även kommit igång mycket med de nya Little Anne dockorna med Bluetooth och ambulanstävling. De tycker att tävlingsdelen är ett roligt moment som de gärna lägger in i sina HLR utbildningar.

På KTC i Uppsala har de utbildat ca 70 instruktörer i Vuxen S-HLR, 15 instruktörer i Barn S-HLR och 5 instruktörer i Vuxen HLR för samhället. KTC har även haft repetitionsutbildning i S och A-HLR för ca 70 läkare samt haft repetitionsutbildning för ca 20 ssk och läkare i A-HLR barn.

KTC har även haft 2 instruktörsträffar för alla instruktörer inom regionen men med fokus på Akademiska sjukhuset.

De tror att ca 1800 anställda inom regionen gått HLR utbildning under 2019, kan finns ett mått av underrapportering.

En standardiserad anteckningsmall i Cosmic för Hjärtstopp har tagits fram och börjat användas både på Enköpings lasarett och Akademiska, tanken är att det, när tekniken så tillåter, ska kunna exportera anteckningarna direkt till Hjärt- och lungräddningsregistret samt att patienter som får hjärtstopp på sjukhusen ska få en så tydlig journalanteckning som möjligt.

Oklart hur många inom regionen som tränat HLR.

Ambulansen i Uppsala började under december, internt, testa en SMS livräddarapp som de själva tagit fram.

På Lasarettet i Enköping har de kommit igång med LDHF träning under 2019. En ambulerande HLR docka vandrar mellan sjukhusets enheter ca 3–4 v åt gången

I Sörmland har det utbildats 3 nya huvudinstruktörer på KTC inom S-HLR barn och vuxen. Huvudinstruktörerna kommer var lokalt ansvariga på sina sjukhus i länet.

98 instruktörer har utbildat 43 % av regionens medarbetare. Det är många instruktörer som inte har utbildat/registrerat sina kurser.

Alla hjärtansdag och 16 oktober har uppmärksammats för personalen på våra tre sjukhus.

SMSlivräddningen har uppfyllt uppsatta mål, antalet livräddare har stadigt ökat månad för månad och bystander HLR har ökat med 10 % i Sörmland under 2019.

Tre nya studier har påbörjats i länet som har anknytningar till HLR.

KTC har haft öppet hus för HLR-instruktörerna på respektive sjukhus.

Åland har inte inkommit med sin årsrapport.

Region Öst har haft ett möte under 2019. Representanter för Uppsala och Västmanland deltog.

Laerdal och Ulrika Karlgren kom på besök och pratade om RQI.

Gruppen diskuterade hur vi ska se på framtida träffar för att alla ska få ut så mkt som möjligt av dem (alla är nya i sina roller). Alla är positivt inställda till ett utökat samarbete i HLR-frågor.

Närke – Värmland, Ulrika Karlgren

Ett möte har hållits 2 maj i Karlskoga med representanter från sjukvården. Bland annat diskuterades data från Hjärt-lungräddningsregistret och hur man kan nå målen för hjärtstoppbehandling på sjukhus. Utbildningsprogrammen diskuterades inför kommande revidering.

Aktiviteter genomfördes på Restart-a-heartday i Karlstad och i Karlskoga. Positivt att få material från HLR-rådet.

Under året har undertecknad med hjälp av HLR-organisatorerna i regionen försökt skapa kontakter med vårdlärare till Lärarnätverket. Flera nya personer har hittats, men ett problem verkar vara att lärare ofta byter arbetsplats så maillistor är svåra att hålla aktuella. Arbetet fortgår.

Västra Götaland, Madelen Johansson/Annika Wingård

Vi hade en nätverksträff som anordnades av Madelen Johansson i samarbete med Hjärt-lungräddningsregistret den 28 mars i Uddevalla. HLR-samordnare och HLR-ansvariga läkare samt vårdlärare var inbjudna. 6st HLR-samordnare, 7st läkare och 7st vårdlärare deltog. Där pratade Johan Herlitz och Araz Rawshani och delgav rapport från Hjärt-lungräddningsregistret och vi reflekterade kring detta. En överlevare deltog i dessa samtal på förmiddagen.

Vi fokuserade på olika projekt som pågår runtom i regionen såsom en kombinerad repetitionsutbildning för både S-HLR och Pro-Act, samt HLR till SFI-elever.

Dessutom tog vi upp patientfall på barn med läkare Hannah Foaveus från Drottning Silvias barnsjukhus, vi fick rapport och information från SMS-livräddningen i regionen av Solveig Aune och RQI information med Johan Persson. Vi hade väldigt givande diskussioner i grupper för att utbyta erfarenheter.

I Maj deltog Madelen Johansson, som representant för sjukvården, på vårdlärarnas nätverksträff i Falköping hos Ulf Cavalli- Björkman.

Madelen Johansson och Ulf Cavalli Björkman deltog som funktionärer på HLR-kongressen i Stockholm i september.

Regionansvarig i VGR har under året jobbat med att bygga upp kontaktnätet, främst med HLR-instruktörer på vårdcentralerna.

Ett kontaktnät har även skapats inom samverkande sjukvård (främst i norra Bohuslän och Göteborg) eftersom de är aktiva med IVPA - i väntan på ambulans och därför utbildat många nya instruktörer på sina stationer de senaste åren.

Madelen Johansson lämnar över uppdraget som Regionansvarig Sjukvård VGR till Annika Wingård, HLR-organisatör på Sahlgrenska universitetssjukhuset/Mölndal på regiongruppens möte i Stockholm den 23/10.

Sydöstra (Småland, Östergötland, Blekinge) Johan Israelsson

Johan Israelsson (Kalmar) har varit regionansvarig och medlem i Regiongruppen HLR Sjukvård. Arbete med att hitta en regionansvarig för samhället har fortsatt i samarbete med processansvarig för samhället och ordförande i regiongruppen för samhället. Detta tyvärr utan större framgång.

I regionen finns sedan länge nätverk för HLR-organisatörer, ambulans och lärare i vårdutbildningar. Inga större nätverksträffar har genomförts under året. Information från HLR-rådet har vidarebefordrats ut till kontaktpersonerna vid flera tillfällen och support till nätverken har givits kontinuerligt. Namnlista på kontaktpersoner/personer i nätverken i sydöstra regionen har uppdaterats under året.

Nätverk för primärvården är under uppbyggnad. Johan har under året föreläst om HLR-rådets arbete för i stort sett samtliga primärvårdsläkare i Region Kalmar län. Ett arbete är påbörjat för en hjärtsäker region i Kalmar län, där bland annat primärvården ska ingå.

Erfarenhetsutbyte mellan regionerna har bedrivits via regiongruppens träffar samt via telefon, e-post och mailkontakt med övriga regionansvariga.

Johan har föreläst om HLR-rådets arbete vid möten i regionen, bland annat för Riksförbundet HjärtLung i Alvesta och för allmänheten på Läns museet i Kalmar.

Johan deltog som ”medarrangör” och föreläsare vid HLR 2019.

Syd (Skåne, Halland) Liselott Rehn

Regionmöte:

Under året hölls ingen gemensam nätverksträff för HLR-samordnarna i Skåne och Halland. Däremot hölls två regionala nätverksträffar med samordnarna i Skåne. Kontakt hölls med Hallands samordnare via mail och Skypemöte.

Nätverksträffar:

Under året hölls ingen nätverksträff för instruktörer ute i samhället.

Övrigt:

Regionansvarig, Liselott Rehn tillträdde ny tjänst fr o m januari 2019. Tjänsten som regional HLR-samordnare i Skåne blev under året utlyst och fr o m 1 januari 2020 är tjänsten tillsatt av Cecilia Andréll.

På Restart A Heart Day 16 oktober hölls ett flertal aktiviteter runt om i regionen på sjukhus och ute i samhället. HLR-samordnarna uppskattade möjligheten att kunna beställa ett restart-a-heart-kit med småsaker och flyers från HLR-rådet.

Fortsatt saknas ersättare för Jennie Jönsson som HLR-samordnare i Hässleholm. Även i Halmstad saknas HLR-samordnare.

Karin Franzén af Klint har slutat som samordnare i Kungsbacka och efterträds av Daniel Johansson.

Tyvärr saknas en person med regionalt ansvar för samhällsdelen i Region Syd. Arbetet med att hitta ersättare fortgår.

Region Skåne har utarbetat ett regionalt måldokument för handläggning och utbildning i HLR.

Nätverk för HLR- organisatörer, Ulrika Karlgren

Aktiviteter i detta nätverk presenteras i en egen rapport.

Nätverk för ambulanssjukvård, Pär Lindblad

12 utskick från PubMed rörande hjärtstoppbehandling prehospitalt.

Fortsatt arbete med nätverkets slutna Facebookgrupp.

Nätverk för lärare inom vårdutbildningar, Ulf Cavalli-Björkman

Under 2019 har vårdlärnätverket präglats av kommande skolverksförslag om ändrade ämnes och kursplaner. Undertecknad har också verkat för att S-HLR vuxen och barn skall ingå i den nya utbildningen.

Förslaget från skolverket har utformats utifrån ett uppdrag från regeringen som utmynnat i nya ämnen och kursplaner som skall ge kommande undersköterskor en bredare kompetens och därmed kommer att leda till en reglering av yrket undersköterska. Det i sin tur kommer att leda till att av Sveriges 180 000 undersköterskor komma att behöva validera sina kunskaper och i förekommande fall höja kompetensnivån (Betänkande av Utredningen Reglering av yrket undersköterska (SOU 2019:20) Stockholm 2019). För utbildningsanordnarna och verksamheterna kommer det med största sannolikhet leda till krav på provningar, arrangerande av utbildningar (ex vis S-HLR mm).

Under året har information vidarebefordrats ut till regionalt och nationellt lärnätverk det senare har nåtts med hjälp av regionala ombud. Dialog har förekommit med kollegor både från region och övriga Sverige, mycket rörande kommande förändringar och behov.

Ett projekt här på Lärcenter med stöd av Stig Holmberg stipendium har avslutats där 150 SFI elever har utbildats i vuxen och barn HLR. Elevernas kvalitet på HLR har utvärderats enligt HLR rådets riktlinjer.

Mars arrangerade sjukvårdsansvarig vregion tillsammans med Johan Herlitz en nätverksträff där undertecknad samt lärare från vregion deltog.

Maj 2019 arrangerades en vårdlärarträff i Falköping där i HLR rådet regi, där representanter från HLR rådet, undervisningsråd från skolverket, sjukvårdsansvarig v region mm. Deltog se bifogat program. Här deltog inte bara lärare från v region utan det kom även lärare från angränsande område. På detta möte framkom att de flesta ställde sig positiva till skolverkets förslag. Det framkom också att utbildningsinsatser kommer att behöva sättas in för att S-HLR vuxen och barn utifrån HLR rådets riktlinjer skall kunna bli verklighet.

Undertecknat har dessutom deltagit på HLR kongressen i Stockholm som funktionär.

Vidare har undertecknad deltagit på årsmöte samt arbetsgruppsmöte i april.

