



## HLR2019 – vilken succé

Svenska HLR-rådets kongress HLR 2019 den 24-25 september på Stockholm Waterfront blev en succé från början till slut! Ca 1650 personer deltog för att under två dagar lyssna på föreläsningar, nätverka, besöka utställningen och workshops, titta på postrar med mera.

Temat för kongressen var "Tillsammans räddar vi liv", och invigningen visade verkligen att varje länk i "Kedjan som räddar liv" är lika viktig. Deltagarna fick höra Magnus, som drabbats av hjärtstopp, berätta sin historia. Hjärtstoppet hände på Idrottens dag i Boo där tv-profilen André Pops var bland de första på plats och gjorde en livräddande insats. En stark inledning som verkligen påminde alla om varför HLR är livsviktig kunskap!

Den vetenskapliga nivån på kongressen var hög med många spännande föreläsningar. Som keynote speaker presenterade professor Tom Quinn PARAMEDIC 2-studien, som är en randomiserad studie om adrenalin och dess effekter på överlevnad. Han berättade både om svåra etiska ställningstaganden kring studien och om det intressanta men inte helt lättolkade resultatet. För att ta del av alla fina föreläsningar, gå in på [www.hlr.nu](http://www.hlr.nu) under "Kongresser". Filmer som gjorts till kongressen samt foldern "Tillsammans räddar vi liv" finns också där.

Den 24 september hölls en tävling i A-HLR vuxen på en scen i utställningshallen. Tre lag genomförde tävlingen på ett imponerande sätt under ledning av Ferenc Sari. Vinnare blev team "All Stars" bestående av HLR-rådets egna huvudinstruktörer i A-HLR vuxen! Stort grattis till en fantastisk prestation!

Parallellt med tävlingen kunde man i en närliggande sal besöka "Best abstract session" där sex fina arbeten presenterades. Priset för "Best abstract" gick till Anna Thoren, "EKG-monitorering och överlevnad vid hjärtstopp på sjukhus", och delades ut av Sune Forsberg -under kongressmiddagen.

Vad är väl en bal på slottet... Ja, ännu vassare är kanske en middag i Stadshuset? 1200 personer deltog vid kongressmiddagen, och Blå Hallen var fylld till bristningsgränsen. Kvällen bjöd på fantastisk mat, underhållning i toppklass och rök på dansgolvet i Gyllene salen!

Priset till Årets hjärt-lungräddare delades ut av Riksförbundet HjärtLung under middagen och gick i år till Nicole Kukuruzovic, 25 år, som i februari 2019 gjorde en livräddande insats på ett gym i Alvesta där Eva Karlsson drabbats av plötsligt hjärtstopp.

Under kongressens andra dag kunde deltagarna välja mellan föreläsningar riktade mot "Samhälle" eller "Sjukvård" samt gå och lyssna på "Poster session" under lunchen. HLR-rådets monter hade också många besökare som passade på att diskutera och ställa frågor.

Kongressen avslutades med att tre föreläsare delade med sig om sina visioner för framtiden gällande HLR-utbildning, behandling av hjärtstopp pre-hospitalt samt hjärtstopp på sjukhus. Spännande att se om de får rätt!

Regiongruppen HLR Sjukvård/HLR gruppen VIC medverkade på många sätt. Några av medlemmarna arbetade vid registreringen och hjälpte kongressbesökarna tillrätta, tre ur gruppen var domare vid tävlingen i A-HLR och alla hjälpte till att bemanna HLR-rådets monter som var välbesökt under hela kongressen.

Boka redan nu in 25-26 maj 2021 för nästa kongress i Göteborg då vi även har nya riktlinjer och nytt utbildningsmaterial att presentera!

//Regiongruppen HLR Sjukvård/HLR gruppen VIC

Ulrika Karlgren