



### Verksamhetsberättelse 2020 och planer inför 2021

#### Arbetsgruppen för hjärtsvikt inom VIC

##### Arbetsgruppen består av:

Jonna Norman (sammanställande), Alicja Arasimowicz, Lena Heinebäck, Anna-Karin Nordlin, Eva Ruberg (avgått men kvar som vilande resurs) och Ida Thorén (vilande)

##### Arbetsgruppens arbete:

Under verksamhetsåret 2020 har vi fått ställa om och tänka nytt och inleda ett samarbete med den sekundärpreventiva arbetsgruppen. Flera i gruppen medverkade digitalt på VIC:s årsmöte. Läkarsällskapets föreläsningsserie om Covid-19 och kardiovaskulära HÖSTWEBINAR har vi kunnat följa, inspireras och lära nytt av. Arbetsgruppen har genomfört 2 Skypemöten och ett eget möte via ZOOM. I samarbetet med den sekundärpreventiva gruppen har vi genomfört 2 möten i ZOOM, flera telefonsamtal och många förberedande möten mellan sammanställande.

Alicja Arasimowicz nominerades och erhöll Mona Schlyters kliniska pris 2020. Vi hade även glädjen att hälsa välkommen Anna-Karin Nordlin, fysioterapeut med specialistexamen inom hjärt- och kärlområdet, från Stockholm, välkommen som ny medlem i gruppen. Anna-Karin har under året introducerats i arbetet och ersätter nu fullt ut Helena Sköldbäck sjukgymnast från Jönköping. Vi vill framföra vårt innerliga tack till Helena för alla åren och hennes goda och ytterst förtjänstfullt arbete i gruppen. Helena har en stor del i att sjukgymnasternas viktiga roll för patienter med hjärtsvikt har tydliggjorts och lyfts fram på nationell nivå. Vi vill även tacka Eva Ruberg, arbetsterapeut från Göteborg för alla hennes år i gruppen med ett lika banbrytande pionjärarbete för patienter med hjärtsvikt utifrån arbetsterapeutens yrkesroll. Eva har officiellt avslutat sitt arbete i gruppen, men står kvar som vilande resurs och vi söker med ljus och lykta efter ersättare. Ida Thorén forskningssjuksköterska från Lund är fortsatt vilande från arbetet i gruppen.

Arbetet under 2020 har främst fokuserat att etablera samarbetet med den sekundärpreventiva gruppen och planeringsarbetet inför VIC nationella utbildningsdagar i oktober 2021 på temat: "Prevention och behandling vid kranskärlsjukdom och hjärtsvikt – samarbete för hälsan". Tillsammans har vi nu lyckats få till ett spännande program, med vidgat perspektiv för alla med intresse för prevention av hjärtsvikt och kranskärlsjukdom, inom såväl slutenvården som öppenvård och ut i primärvården. Föredragshållarna är bland de främsta i landet och innehållet på temat, är helt rätt i tiden och kommer för första gången sändas ut helt digitalt och nationellt.

Hjärtsviktsgruppen har även varit med och skrivit remissvar till Nationella personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp – Hjärtsvikt, för utvecklad kunskapsstyrning inom området.

Jonna Norman, specialistsjuksköterska hjärtsvikt, klinisk doktorand  
Hjärtavdelning 357, Sahlgrenska universitetssjukhuset/Östra, MGAÖ, Göteborg/  
Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet  
Sammanställande i arbetsgruppen för hjärtsvikt inom VIC