



### **Verksamhetsberättelse 2019 och planer inför 2020**

#### **Arbetsgruppen för hjärtsvikt inom VIC**

##### **Arbetsgruppen består av:**

Jonna Norman (sammanställande), Alicja Arasimowicz, Lena Heinebäck, Eva Ruberg, Helena Sköldbäck och Ida Thorén

##### **Arbetsgruppens arbete:**

Under verksamhetsåret 2019 genomförde arbetsgruppen tre Skypemöten, individuella möten och delar av gruppen träffades vid det Kardiovaskulära vårmötet i Göteborg för att lära nytt, inspireras, kontakta potentiella föredragshållare och utställare. Hjärtsviktsgruppen har enligt överenskommelse inte arrangerat några utbildningsdagar under året.

Under det Kardiovaskulära vårmötet hade vi även i år glädjen att introducera en ny medlem i gruppen, Ida Thorén, forskningssjuksköterska vid Enhet Klinisk forskning, Hjärtmedicin, Skånes universitetssjukhus, Lund. Ida läser även till specialistsjuksköterska i kardiologi vid Sophiahemmets högskola i Stockholm. Vi önskar Ida varmt välkommen i gruppen.

Arbetet med att planera nästa års utbildningsdagar är i full gång. Temat är ”Prevention och behandling vid hjärtsvikt – hur gör vi i praktiken?” Vi kommer därmed att vidga perspektiven och rikta oss mer ut till professionella i primärvården, men även som tidigare till alla er som arbetar på avdelning och/eller hjärtsviktsmottagning på sjukhus. Det kommer att bli en stor bredd på föredragshållare och aktuella ämnesområden som: Att förebygga hjärtsvikt med fysisk träning; Hur mäta och följa upp blodtryck – E-hälsa och person-centrerad vård; Förmaksflimmer utmaningar och kliniska dilemman vid hjärtsvikt; Njursvikt och nya behandlingsstrategier; Livsstil och friskfaktorer; Stresshantering; Nationell plan för hjärtsvikt och hur gör vi i praktiken. Plats: Folkes hus, Huddinge centrum, Stockholm, 22–23 oktober.

Jonna Norman

Arbetsgruppen för hjärtsvikt inom VIC