

Nationella utbildningsdagar i hjärtsvikt 2018

Vård och rehabilitering vid hjärtsvikt - vilka är möjligheterna





VI TACKAR!



OPTILOGG



Bristol-Myers Squibb



Arbetsgruppen i hjärtsvikt

Alicja Arasimowicz	sjuksköterska
Eva Ruberg	arbetsterapeut
Helena Sköldbäck	sjukgymnast
Jonna Norman	sjuksköterska
Ny medlem	
Lena Heinebäck	sjuksköterska



Program
Nationella utbildningsdagar i hjärtsvikt
Torsdagen den 25 oktober 2018 i Stockholm

- ▶ 09.30-11.00 Registrering med kaffe och smörgås hos utställarna
- ▶ 11.00-11.10 Jonna Norman, Introduktion VIC hjärtsviktsgrupp
- ▶ 11.10-12.10 Peter Vasko - Aktuellt medicinskt inom hjärtsvikt med RiksSvikt, Peripartumkardiomyopati
- ▶ 12.10-12.50 Åsa Cider, Fysisk träning, senaste nytt och möjligheter vid hjärtsvikt
- ▶ 12.50-13.50 Lunch och därefter kaffe bland utställarna
- ▶ 13.50-14.20 Leonie Klompstra, Exergaming in patients with Heart Failure
- ▶ 14.20-15.00 Eva Hägglund, Yoga vid hjärtsvikt
- ▶ 15.00-15.30 Kaffe bland utställarna
- ▶ 15.30-16.30 Stella Cizinsky, Livstil och integritet
- ▶ 16.30-17.00 Hälsosnack och stöd i praktiken, Stella Cizinsky och Sofia Särnvald
- ▶ 17.15 - Välkomst mingel med buffé



Program

**Nationella utbildningsdagar i hjärtsvikt
Fredag den 26 oktober 2018 i Stockholm**

- ▶ **09.00-09.40** Jonna Norman, Träning i medveten närvaro - frihet och glädje är det möjligt med hjärtsvikt?
- ▶ **09.40-10.20** Wei Yu, Mindfulness och medkänsla - winwin för patienter och oss själva
- ▶ **10.20-11.00** Kaffe bland utställarna
- ▶ **11.00-12.00** Stefan Balogh, leg, arbetsterapeut, Praktiska lösningar i sexuella situationer
- ▶ **12.00-12.50** Hans Persson, Nutid och framtid i vård och behandling vid hjärtsvikt
- ▶ **12.50 -13.00** Avslutning - Jonna Norman
- ▶ Lunchpåse delas ut att ta med hem

Övergripande målsättning

Är att nationellt skapa möjligheter för

Sjuksköterskor, arbetsterapeuter, kuratorer, psykologer, sjukgymnaster/fysioterapeuter, dietister och andra yrkesprofessioner som arbetar tillsammans med människor med hjärtsvikt att:

- ▶ Att utöka sin kompetens genom nationellt byte av erfarenheter
- ▶ Ta del av nya forskningsresultat och innovationer, utvecklingsarbeten och samarbeten inom området.
- ▶ SYFTET med arbetet är ytterst att främja hälsa och att utveckla vården/rehabiliteringen för människor med diagnosen hjärtsvikt i ett helhetsperspektiv

Arbetsgruppens tyngdpunkter

I avsikt att uppnå målen arbetar vi i hjärtsviktsgruppen med:

- Att arrangerar utbildningsdagar
- Att sprida kunskap via VIC:s hemsida
- Att visa på möjligheter för medlemmar att söka stipendium och resebidrag

Vad händer i kroppen vid hjärtsvikt?



Vad kan kronisk hjärtsvikt innebära för personen?

Symtom:

Trötthet
Andfåddhet
Svullna ben

Sömnsvårigheter
Aptitlöshet
Illamående

Smärtor



Biofysiska begränsningar

Existentiella begränsningar

Identitets och rollförlust
Självkänsla
Hopp och framtidstro

Intellektuella begränsningar

Koncentrationsförmåga
Inlärningsförmåga

Emotionella begränsningar

Nedstämdhet
Depression

Sociala begränsningar:

Sociala aktiviteter
Fritidsaktiviteter

(Mårtensson J. 2002)

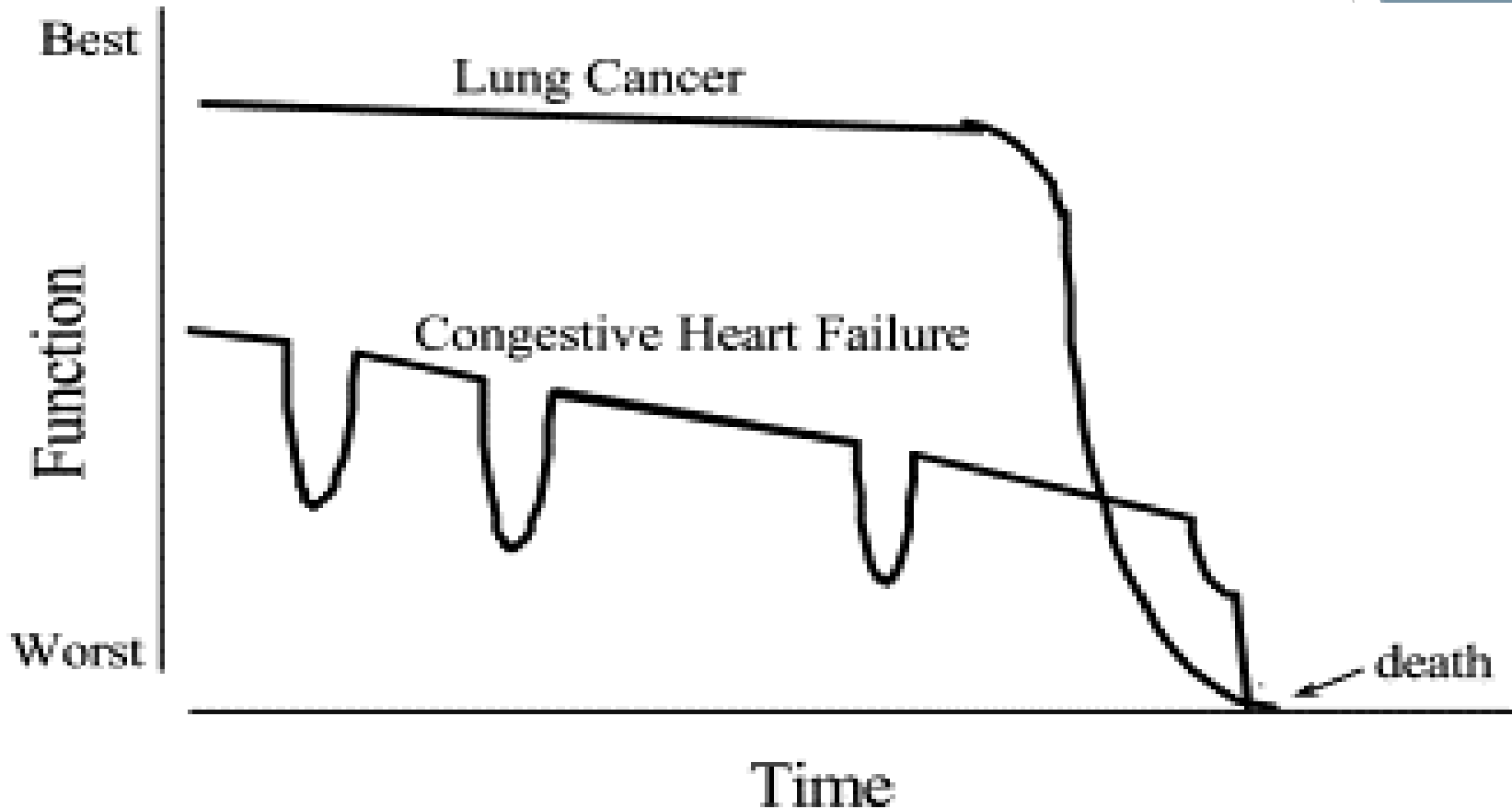
J

Patientbild: Anna Strömberg

Bearbetning med symtom integrerat: Jonna Norman

Sjukdomsförloppet

Lungcancer - hjärtsvikt





Program
Nationella utbildningsdagar i hjärtsvikt
Torsdagen den 25 oktober 2018 i Stockholm

- ▶ 09.30-11.00 Registrering med kaffe och smörgås hos utställarna
- ▶ 11.00-11.10 Jonna Norman, Introduktion VIC hjärtsviktsgrupp
- ▶ 11.10-12.10 Peter Vasko - Aktuellt medicinskt inom hjärtsvikt med RiksSvikt, Peripartumkardiomyopati
- ▶ 12.10-12.50 Åsa Cider, Fysisk träning, senaste nytt och möjligheter vid hjärtsvikt
- ▶ 12.50-13.50 Lunch och därefter kaffe bland utställarna
- ▶ 13.50-14.20 Leonie Klompstra, Exergaming in patients with Heart Failure
- ▶ 14.20-15.00 Eva Hägglund, Yoga vid hjärtsvikt
- ▶ 15.00-15.30 Kaffe bland utställarna
- ▶ 15.30-16.30 Stella Cizinsky, Livstil och integritet
- ▶ 16.30-17.00 Hälsosnack och stöd i praktiken, Stella Cizinsky och Sofia Särnvald
- ▶ 17.15 - Välkomst mingel med buffé



Vårdprofessioner Inom Cardiologi

VI TACKAR!



OPTILOGG



Bristol-Myers Squibb