

Arytmidagarna i Linköping 10-11/10-2019

I oktober 2019 anordnade VIC's arytmi-grupp utbildningsdagar i Linköping. Vi höll till på Linköping Konsert och Kongress och temat var *förmaksflimmer*.

Det var ca 70 deltagare från hela Sverige, både sjuksköterskor, fysioterapeuter och BMA.

Utbildningsdagarna började med registrering och en fantastisk god lunch innan det var dags att börja med föreläsningarna. Först ut var Lars Karlsson med en genomgång om vad förmaksflimmer beror på och vad vi gör åt det. Henrik Almroth fortsatte sedan att berätta om ablationsbehandling av flimmer.

Efter detta blev det fikamingel bland våra sponsorer, där man bl.a. fick prova tum-EKG, samt se lite olika ablationskatetrar och få lite information om olika läkemedelsbehandlingar.

Eftermiddagen fortsatte med föreläsning av Ronnie Svensson från Biosense, som pratade om "Workflow" vid flimmerablation. Sedan fortsatte Helen Blomgren och Britt-Marie Josephson att berätta om sin Flimmermottagning. Emma Hag pratade sedan om "lärcafé", efterföljt av Carina Carnlöf som berättade om sina studier om hälsorelaterad livskvalitet samt könsskillnader hos flimmerpatienter. Sanna Carlén från Abbott avslutade dagens föreläsningar med att prata om "Diagnos via device".

Senare på kvällen blev det gemensam middag, med fin underhållning av en lokal artist.

Dag 2 inleddes med en föreläsning av Kåge Säfström om Takybrytande terapier, sedan pratade Linus Sonesson om Subcutan ICD, efterföljt av Anki Svenson, som berättade om smärtlindring under flimmerablation, i Lund. Martin Holmstrand pratade sedan om flimmermonitorering via device.

Efter fikat kom nästa föreläsare som var Maria Borland. Hon pratade om sin studie om "Fysisk träning vid förmaksflimmer". Efter Marias föreläsning kom Fredrika Norlund, som pratade om "Psykologiska aspekter på förmaksflimmer", efterföljt av Maria Wahlström som pratade om "Yoga vid förmaksflimmer".

Avslutningsvis berättade Ulla Walfridsson sin studie "ASK FOR IT", patientinformation på nätet.

Dagarna gav många tillfällen för utbyte av kontakter samt erfarenhet om flimmerpatienter. Vi hade bra diskussioner om hur man kan tackla flimmerpatientens symtom och oro på olika sätt.

Enligt den utvärdering vi fick, var alla mycket nöjda med dessa dagar, både vad gäller programmet samt arrangemanget runt om.