

FYSISK AKTIVITET HELA LIVET – MED STÖD AV FYSS

Tisdagsföreläsning på Svenska Läkaresällskapet den 12 sep kl. 18.00 - 19.30

Medverkade: Se nedan samt Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA) och Svenska Läkaresällskapets Levnadsvaneprojekt

Moderator: Anna Kiessling

18.00	Välkommen samt introduktion	Anna Kiessling
18.05	FYSS 2017 – Nyheter och rekommendationer om fysisk aktivitet	Eva Jansson
18.15	Utvärdering och uppföljning av fysisk aktivitet	Maria Hagströmer
18.25	Barn och fysisk aktivitet	Ulrika Berg
18.35	Vuxna med psykisk ohälsa och vikten av fysisk aktivitet	Jill Taube
18.45	Dansig rörelsepaus!	Jill Taube
18.50	Äldre och fysisk aktivitet	Anna Kiessling
19.00	Mekanismer vid fysisk aktivitet	Carl Johan Sundberg
19.10	Diskussion	
19.30	Mingel och enklare middag till självkostnadspris	

Presentation av föreläsarna:

Ulrika Berg, medicine doktor, leg. läkare och specialist i barn- och ungdomsmedicin, Astrid Lindgrens barnsjukhus, Stockholm

Maria Hagströmer, docent, leg. sjukgymnast, inst. för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för fysioterapi, Karolinska Institutet och Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

Eva Jansson, professor, inst. för laboratoriemedicin, avd. för klinisk fysiologi, Karolinska Institutet och Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

Anna Kiessling, projektledare Levnadsvaneprojektet, SLS, specialist i kardiologi, docent, universitetslektor, Karolinska Institutet, Stockholm

Carl Johan Sundberg, professor, leg. läkare, inst. för fysiologi och farmakologi, Karolinska Institutet, Stockholm

Jill Taube, leg. läkare, specialist i psykiatri, Levnadsvaneprojektet