



Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och hälsosamma levnadsvanor



Protokoll Zoommöte 210823

Deltagare: Lars Svennberg, Mattias Ekström, Annica Ravn-Fischer, Jessica Persson, Anna Egerstedt, Clas Held, Anna Norhammar

Anmält förhinder: Cathrin Edström-Plüss

1. Val av protokollförare och justeringsmän

Anna för protokoll och Mattias justerar.

2. Föregående mötesprotokoll

Föregående mötesprotokoll föredrogs av vår nyblivna ordförande Mattias Ekström. Annica har mailat Rikard Hedelin men har ännu inte fått något svar. Clas har inte hunnit med att kontakta Thomas Mooe. Således aktualiseras detta igen och förs in som en punkt till nästkommande möte. Föregående protokoll godkänns i sin helhet.

3. Kardiologföreningens fortbildningsdagar 10-11 feb 2022
Förslag på föredrag/seminarium

Mattias föreslår att vi djupdyker i ämnet alkohol och hjärtsjukdom något som sällan berörs i utbildningar men som en viktig del i många hjärtsjukdomar och där vi inom vården ofta brister i rekommendationer och i att identifiera riskbruk. Det finns en nyligen publicerad studie kring alkoholkonsumtion och risk för hjärt-kärlsjukdom som Mattias hänvisar till och Jessica påtalar den artikel som nyligen publicerades runt förmaksflimmer och alkoholkonsumtion. Arbetsgruppen håller med om att detta är ett mkt relevant ämne och beslutar att vi inte tar in någon extern föreläsare utan gruppen sätter samman en 60 min lång genomgång i ämnet där vi bl a berör rekommendationer runt alkoholintag, aktuella studier i ämnet och aspekter på olika diagnosgrupper. Kanske även rutinmässig screening för överkonsumtion med PETH? Målet är att det blir en interaktiv dragning med mentometer. Claes planerar att skiva en kortare artikel i kardiologföreningens tidning i ämnet och Annica anmäler sig att hjälpa till. I anslutning till denna kan vi göra reklam för vår dragning på fortbildningsdagarna.

4. SK-kurs Preventiv kardiologi – ska vi köra en liknande kurs igen och i så fall när?
Dags att fråga sponsorer

Den förra kursen vi höll i Sigtuna hösten 2019 var mycket uppskattad och vi hade då 47 deltagare med majoriteten ST-läkare men även några fysioterapeuter och sjuksköterskor. Kursavgiften var då 2500 kr per deltagare men vi hade även fyra sponsorer från läkemedelsindustrin som bidrog med 65 000 kr per sponsor. Kursen var LIPUS-certifierad. Vi beslutar att det vore roligt om vi kunde upprepa kursen och

siktat primärt på hösten 2022. Mattias och Anna anmäler sig som huvudansvariga och flera i arbetsgruppen kan tänka sig att föreläsa. Vi börjar med att Mattias kontaktar Lotta Ahlbertz på Malmö kongressbyrå och ett datum som kan passa och därefter beslutar vi om var utbildningen skall hållas. Förslag är Hotell Kristina i Sigtuna som förra gången. Alternativt nära Arlanda är Krusenbergs Herrgård. I den gamla budgeten fick vi 50 000 kr från kardiologföreningen samt 65 000kr från 4 olika sponsorer och detta räckte för att finansiera utbildningen. Möjliga sponsorer är Astra Zeneca, Novo Nordisk, Sanofi, Novartis, Amgen, Boehringer Ingelheim. Vi siktat på en fysisk kurs som får ställas om till digitalt om pandemin omöjliggör detta.

5. Rapport från SEPHIA

Mattias drar lite från årsmötet och senaste SEPHIA rapporten där siffrorna ser förhållandevis bra ut med tanke på pandemin men där hjärtränning hos fysioterapeut drabbats oerhört hårt. Efter att man vid årsskiftet ändrat målvärdet för LDL till <1.4 verkar detta gått bra. Lars berättar att han suttit med på Regionalt SEPHIA möte där Bollnäs lyckats få 70 % av patienterna behandlade till målvärde genom att bl a sätta in både högdos Atorvastatin och Ezetimib redan under vårdtillfället för hjärtinfarkt.

6. Rapport webbansvarig

Anna tar på sig att vara webbansvarig. Påminner om att alla i arbetsgruppen gärna får skicka in en bild på sig själv samt aktuell mailadress och arbetsplats som man önskar publicerad på kardiologföreningens hemsida. Alla protokoll kommer sedan löpandes att läggas på hemsidan.

7. Nästa möte

Vi beslutar att nästa möte blir 13/10 kl 16.00. Mattias skickar ut en ny Zoom länk tillsammans med ny agenda när det närmar sig.

Sekreterare: Anna Egerstedt 2021-08-23

Justerare: Mattias Ekström 2021-08-31