



Protokoll Internat 26–27 september 2023

Närvarande: Mattias Ekström, Anna Egerstedt, Claes Held, Jessica Persson, Lars Svennberg, Anna Norhammar (endast telefonmöte)

Frånvarande: Annica-Ravn Fischer,

Tisdag 26/9

1. Fortbildningsdagarna

Fortbildningsdagarna i februari 2024 närmar sig och arbetsgruppen har fått dispens för inlämning av program för vår tilldelade session. Förslaget som vi tittat på tidigare är enligt nedan:

Titel: F17.2 – hur vanligt? Hur farligt?

Sessionen/symposiet belyser tobaksbruk och tobaksberoende. Hur vanligt är det och hur farligt är det?

Vi diskuterar e-cigarett och "vejpning" och dess risker. Magnus Lundbäck är kardiolog och internationellt ledande forskare inom området och inleder symposiet med sin föreläsning. I Sverige förekommer snus i betydligt större utsträckning jämfört andra länder. Vad säger litteraturen om snusandets risker? Just nu växer handeln med vitt snus där man riktar sig till unga köpgrupper genom olika spännande smaker. Skiljer sig riskerna mellan svart eller vitt? Gabriel Arefalk är kardiolog med stor kunskap genom sin forskning inom området.

Hur hjälper vi våra patienter att bli tobaksfria? Finns det fortfarande läkemedel som hjälper den motiverade patienten att sluta med tobak? Hur ska vi tänka kring nikotinersättningsmedel och tobaksavvänjning. Matz Larsson är specialist i lungmedicin och har många års erfarenheter kring hur man använder dessa hjälpmedel i vår kliniska vardag.

- E-cigarett och Vejpning – vad säger aktuell forskning om riskerna? Magnus Lundbäck, kardiolog, Danderyds sjukhus, Stockholm
- Att vara beroende av snus – svart eller vitt? Gabriel Arefalk, kardiolog, Karlskrona och UAS
- Finns det fortfarande tillgängliga läkemedel och nikotinersättningsmedel som hjälper mot tobaksberoende? Matz Larsson specialist i Lungmedicin, Örebro

Moderatorer: Mattias Ekström, kardiolog, Stockholm

Vi beslutar om att lämna in förslaget ovan och tillfråga föreläsare (Mattias).

2. **Förslag till symposium vårmötet 2024** Symposieförslag till Kardiovaskulära vårmötet skall vara inskickade senaste den 12 oktober.

Titel: F17.2 – hur vanligt? Hur farligt?

Sessionen/symposiet belyser tobaksbruk och tobaksberoende. Hur vanligt är det och hur farligt är det?

Vi diskuterar e-cigarett och "vejpning" och dess risker. Magnus Lundbäck är kardiolog och internationellt ledande forskare inom området och inleder symposiet med sin föreläsning. I Sverige förekommer snus i betydligt större utsträckning jämfört andra länder. Vad säger litteraturen om snusandets risker? Just nu växer handeln med vitt snus där man riktar sig till unga köpgrupper genom olika spännande smaker. Skiljer sig riskerna mellan svart eller vitt? Gabriel Arefalk är kardiolog med stor kunskap genom sin forskning inom området.

Hur hjälper vi våra patienter att bli tobaksfria? Finns det fortfarande läkemedel som hjälper den motiverade patienten att sluta med tobak? Hur ska vi tänka kring nikotinersättningsmedel och tobaksavvänjning. Matz Larsson är specialist i lungmedicin och har många års erfarenheter kring hur man använder dessa hjälpmedel i vår kliniska vardag.

- E-cigarett och Vejpning – vad säger aktuell forskning om riskerna? Magnus Lundbäck, kardiolog, Danderyds sjukhus, Stockholm (15 min)
- Att vara beroende av snus – svart eller vitt? Gabriel Arefalk, kardiolog, Karlskrona och UAS (15 min)
- Finns det fortfarande tillgängliga läkemedel och nikotinersättningsmedel som hjälper mot tobaksberoende? Matz Larsson specialist i Lungmedicin, Örebro (15 min)
- Diskussion (15 min)

Moderatorer: Sanne Wärjerstam, sjuksköterska (Vårmötet), Malmö, Mattias Ekström, kardiolog, Stockholm.

Titel: Ökar vikten svikten?

Ökande övervikt bland unga och unga vuxna – ökande risk för hjärtsvikt

Inom epidemiologin ser vi en alltmer växande övervikt bland unga och unga vuxna. Här finns ett samband med ökad risk att drabbas av hjärtkärlsjukdom och då särskilt hjärtsvikt med bevarad vänsterkammarfunktion, så kallad HFpEF. Denna form av hjärtsvikt är allvarlig och har fram till nyligen inte visats ha någon evidensbaserad medicinsk behandling. Senaste året har dock nya studier visat att SGLT2-hämmare

minskar ffa sjukhusinläggning och STEP-HFpEF studien som har visat symtomförbättring, viktnedgång och förlängd gångsträcka vid HFpEF. Symposiet diskuterar övervikt och stillasittande som betydande viktiga riskfaktorer för HFpEF och hur GLP-1- analogernas effekter/mekanismer skulle kunna förebygga och behandla övervikt och dess förväntade medicinska komplikationer.

- Epidemiologen ser växande övervikt bland unga vuxna och en ökad risk för hjärtsvikt (15 min)
Annika Rosengren, professor, Göteborg
- Övervikt, stillasittande och hjärtsvikt med stelt hjärta – prevention och möjlig behandling (15 min)
Krister Lindmark, docent, kardiolog, Stockholm
- GLP-1 analogernas effekter/mekanismer bortom viktnedgång och förlängd gångsträcka (STEP-HF och SELECT-study) (15 min)
1. Anna Norhammar, professor, läkare, Stockholm – alternativt en endokrinolog med intresse för DM typ II och ASCVD
2. Linda Mellbin docent, Stockholm
- Diskussion (15 min)

Moderatorer: Maria Bäck docent och fysioterapeut Göteborg/Linköping, Claes Held professor, Uppsala

Titel: Övervikt och kardiovaskulär sjukdom – idag och imorgon

Symposiet belyser övervikt, särskilt bukfetma som ett växande hälsoproblem i Sverige. Vi får en uppdatering av utvecklingen över tid bland patienter som drabbats av hjärtinfarkt, hur vi bäst definierar övervikt och när övervikten blir en klinisk börda med negativa hälsoeffekter. Vi diskuterar aktuella möjligheter till behandling med överviktskirurgi respektive läkemedelsbehandling. Vidare belyser symposiet den stora utmaningen att hitta vägen till långsiktighet – att motivera människor till bestående förändringar och förbättringar av sina levnadsvanor med erfarenheter från en levnadsvanemottagning.

När blir övervikten en klinisk börda? 10 min
Anna Egerstedt, Kardiolog, Malmö

Vilken behandling skall vi välja? kirurgi 10 min eller läkemedel 10 min (SELECT study)
Per Björklund obesitaskirurg och en kardiolog TBD

Hur uppnår vi långsiktighet? 15 min
Jessica Persson, Kardiolog, Levnadsvanemottagningen, Karlskrona/Karlshamn

Diskussion 15 min

Moderatorer:

Lars Svennberg, Kardiolog, Gävle

Kristina Åhlund, specialistfysioterapeut, Trollhättan

3. Kurs i Preventiv kardiologi

Vi diskuterade möjligheterna till fortsatta förbättringar av den kurs i Preventiv kardiologi som arbetsgruppen genomförde i Sigtuna oktober 2023. Kursen hade 47 deltagare och blev mycket uppskattad. Programmet kan dock fortfarande fortsatt förbättras och här diskuterades att byta ut inslagen om Livsstilsverktyget som fick en del negativ kritik från deltagarna för att istället utöka tiden som behandlade det kliniska arbetet på diabetes-kardiologronden. Vi skulle kunna utöka tiden för att ge plats för arbete i små grupper utifrån patientfall som redovisas gemensamt. Detta skulle motsvara delar av den kritik och förbättringsförslag som vi fick från deltagarna vid förra kursen.

Flera sponsorer har haft kontakt med antingen MKON eller arbetsgruppens enskilda medlemmar och frågat om möjligheten att få vara med och sponsra nästa kurs. Vi beslutade att planera för en ny kurs under hösten 2024. Det är i så fall hög tid att redan under hösten 2023 gå ut med en fråga till våra tidigare sponsorer och här kan vi återigen få hjälp av MKON att sköta kontakten och administrationen kring sponsorkontrakt.

Arbetsgruppen beslutar att Anna och Mattias är huvudansvariga för kursen och då får ett minskat föreläsningssupdrag.

Sponsorer som ska tillfrågas: Amgen, NovoNordisk, Astra Zeneca, Sanofi, Boeringer Ingelheim, Novartis.

4. Rapport från EAPC

Mattias E rapporterade från EAPC:s digitala runda bordssamtal den 16 juni och det fysiska mötet som EAPC arrangerade i samband med ESC kongressen i Amsterdam. Mattias rapporterade om våra erfarenheter i Sverige kring implementeringen av ESC Guidelines on CVD Prevention 2021 – utbildningsaktiviteter och lärdomar. Vid mötet i Amsterdam diskuterades hur vi har arrangerat rökavvänjningsprogram i de olika länderna i Europa. Det framkom då stora skillnader. Fortfarande skiljer sig andelen rökare stort i olika länder från ca 7-10% i den nordiska länderna till 30-40% i Baltikum och östra Europa.

Vi har även fått en förfrågan från EAPC att lämna in förslag på länder/städer för framtida Europevent. Arbetsgruppen diskuterar våra möjligheter att hålla kursen. Malmö och Stockholm lyfts som alternativ

Mattias kontaktar Maria Bäck och Margrét Leosdottir och hör om de är intresserade av att vara med och anordna ESC Preventive Cardiology 2026-27

5. Nya nordiska näringsrekommendationer 2023

Vad är nytt jmf 2012? Diskussion och rapport/artikel till Svensk Kardiologi

Så här säger Livsmedelsverket i en kommentar: *"Vårt uppdrag som statlig myndighet är att arbeta utifrån vetenskaplig grund och att presentera kostråd för befolkningen. De nya nordiska näringsrekommendationerna (NNR 2023) utgör grunden för våra kommande kostråd.*

Arbetet har varit mycket omfattande, cirka 400 forskare och experter har gått igenom det senaste forskningsläget. En viktig slutsats är att det som är bra att äta för hälsan också är bra för miljö och klimat, det vill säga att äta grönare och mindre kött. Det liknar mycket de kostråd vi redan har i Sverige."

Fortsatt diskussion kring Nya nordiska näringsrekommendationer 2023

Beslut fattas om att göra en kort sammanfattning i Svensk Kardiologi med tonvikt på vad som är nytt och samtidigt betona att Livsmedelsverket kommer under 2024 komma med sina svenska rekommendationer.

6. Framtida möten och tidsplanering

Beslut om nästa internat 2024 och mötestider för hösten:

Internat: 1-2 okt 2024 Båstad (kolla datum med Annica, Anna) lunch till lunch. Anna bokar internatet.

Preventions kurs: 4-5 nov Sigtuna

Kommande teammöten: 28 nov kl 16.00-17.00 samt 23/1 2024 kl 16.00-17.00

Sekreterare

Anna Egerstedt 2023-09-27

Justerare

Mattias Ekström 2023-09-28