



## Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och hälsosamma levnadsvanor



### Protokoll Teamsmöte 240130

**Deltagare:** Anna Egerstedt, Mattias Ekström, Clas Held, Anna Norhammar, Jessica Persson, Lars Svennberg, Annica Ravn-Fischer

**Frånvarande:** 0

- 1. Val av protokollförare och justeringsmän.**  
Mattias E för protokoll och Anna E justerar.
- 2. Föregående mötesprotokoll från 2023-11-28** gicks igenom och lades till handlingarna. I enlighet med protokollet skrev Mattias.E en sammanfattning av NNR 2023 och vad som är nytt i jämförelse med NNR 2012. Artikelns skrevs för arbetsgruppen och publicerades i decembernumret av Svensk Kardiologi 2023
- 3. Arbetsgruppens seminarium till kardiologföreningens utbildningsdagar, 8–9 feb 2024**  
Alla föreläsare är vidtalade och har också anmält sig till utbildningsdagarna - Magnus Lundbäck , Gabriel Arefalk och Matz Larsson.  
Arbetsgruppen skall be att våra tre föreläsare skriver en kort sammanfattning av sina presentationer, motsvarande ½-3/4 A4-sida vilket vi kan använda som en rapport från utbildningsdagarna i Svensk Kardiologi. Mattias E påminner föreläsarna om detta.  
  
Utbildningsdagens program avslutas vid lunchtid, fredag den 9 feb och SvKFs styrelse planerar därefter ett möte med arbetsgruppernas respektive ordförande. Mattias E planerar att delta.
- 4. Arbetsgruppens symposium till Kardiovaskulära vårmötet 2024 med titeln: Övervikt och kardiovaskulär sjukdom – idag och imorgon är schemalagt till fredag 19 april kl. 10.45-11.45, kongresshallen (1500 plaster).**

Mötet beslutade att boka ett förmöte med iblandade föreläsare och moderatorer måndag 12 feb kl. 16.00-17.00 på TEAMS. Anna E skickar ut en kallelse. Syftet med mötet är att diskutera ihop oss så att våra olika presentationer kompletterar varandra och att de inte överlappar. Vi får då samtidigt påminna om att MKON önskar få in 1–2 frågor per föreläsare.

- När blir övervikten en klinisk börda? 10 min  
Anna Egerstedt, Kardiolog, Malmö
- Vilken behandling skall vi välja? Kirurgi 10 min och/eller läkemedel 10 min

Per Björklund obesitaskirurg, Göteborg och Mattias Ekström, kardiolog, Stockholm

- Hur uppnår vi långsiktighet? 15 min  
Jessica Persson, Kardiolog, Levnadsvanemottagningen, Karlskrona/Karlshamn
- Diskussion 15 min

Moderatorer:

Lars Svennberg, Kardiolog, Gävle

Kristina Åhlund, specialistfysioterapeut, Trollhättan

5. **Kursen i preventiv kardiologi planeras till 4–5 nov, 2024 i Sigtuna**

Arbetsgruppen diskuterade förutsättningarna för en kurs i höst då många regioner kämpar med negativa siffror i balansräkningen. Arbetsgruppens medlemmar kunde dock rapportera att ST-läkarnas utbildning med SK-kurser och liknande fortfarande skulle prioriteras varför vi beslutade att köra kursen som planerat.

Hotell Kristina, Sigtuna är redan preliminärbokad.

MKON som hjälper oss med kursadministration har hittills fyra intresserade sponsorer och målsättningen är att rekrytera ytterligare två. Kursbudgeten är beräknad på att varje sponsor bidrar med 65 000 kr vilket skulle kunna möjliggöra en oförändrat låg kursavgift om 2500 kr per deltagare, max 45 deltagare.

Under mötet gick vi igenom kursprogrammet från vår senaste kurs i oktober-22. Kurskritiken var genomgående positiv men vi kommer att behöva byta ut några inslag och ersätta med nya för att kunna hålla målsättningen att belysa vad som är nytt och vad som kommer att hända inom preventiv kardiologi under 2025. Bland annat diskuterades att ersätta ”Livsstilsverket” med Hälsosamtal (Hans Lingfors) och Hälsosamma levnadsvanor (Maj-Lis Hellenius). Ytterligare förslag är att belysa ämnet övervikt och bukfetma, att förändra tobakspreventionsföreläsningen med en kunskapsuppdatering kring brunt och/eller vitt snus (Annica Ravn Fischer). Ytterligare förslag var att diskutera nya diabetesriktlinjer inklusive Diabetes score (Stelios Karayannides), be att Emil Hagström belyser mer om Lp(a) i sin lipidföreläsning samt att lyfta ämnet Familjär hyperlipidemi på annat sätt (Lars Svennberg alternativt Peter Benedikt).

Anna E och Mattias E arbetar vidare med programmet och målsättningen är att programmet skall vara klart i slutet av februari.

Vi har tidigare diskuterat att förlänga kursen med några timmar från måndag kl. 10.00 och avslut tisdag kl. 15.00 för att möjliggöra mer luft och interaktivitet i programmet.

6. **Nästa arbetsgruppsmöte** beslutades enligt tidigare förslag till onsdag den 28 februari 2024, kl. 16-17 via TEAMS.

Sekreterare: Mattias Ekström 2024-01-30

Justerare: Anna Egerstedt 2024-01-31