



## Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och hälsosamma levnadsvanor



Protokoll Teamsmöte 230821

**Deltagare:** Mattias Ekström, Jessica Persson, Anna Egerstedt, Clas Held, Anna Norhammar, Annica Ravn-Fischer, Lars Svennberg

**1. Val av protokollförare och justeringsmän.**

Mattias för protokoll och Anna E justerar.

**2. Föregående mötesprotokoll gicks igenom och lades till handlingarna**

Angående frågan från Malmö Conventio Bureau – ESC Preventive Cardiology i Sverige?

Mattias har haft ett möte med Jonas Oldgren och Anna Norhammar och diskuterat våra möjligheter. Beslutades att i första hand öka samarbetet med EAPC för att visa ett intresse men att vi just nu inte aktivt söker efter att få Europevent till Sverige. Detta är meddelat till Malmö Conventio Bureau.

Mattias deltog i EAPC:s *Digital – Round Table* den 16 juni och presenterade då vad vår arbetsgrupp gjort på nationell nivå för att implementera *ESC Guidelines on CVD Prevention 2021* i Sverige. Vi har haft aktiviteter som utbildningssymposier på fortbildningsdagarna, publicerat en artikel i Svensk Kardiologi samt en nationell kurs i Preventiv kardiologi. Nästa möte med EAPC är inbokat till den 27 aug i samband med ESC Congress i Amsterdam och Mattias planerar att delta även där.

**3. Arbetsgruppens internat planerat till 26–27 sept, Rusthållaregården i Arild – lunch till lunchmöte.**

Här finns ett möjligt flyg från Arlanda kl. 08.10 (SAS SK181) som anländer till Ängelholm kl. 09.15. Det vore bra om vi som behöver åka med flyg bokar biljett med samma plan då vi sedan kan åka med gemensam taxi till Rusthållaregården i Arild. En möjlig återresa är ons 27 sept kl 16:25 (SK186), till Arlanda kl 17:25. Bokning sker med Linné travel, [robert.hallin@linnetravel.se](mailto:robert.hallin@linnetravel.se)

**4. I juni 2023 kom nya uppdaterade nordiska näringsrekommendationer -**

**NNR2023** - senast version kom 2012). Info finns att läsa på Livsmedelsverkets hemsida ([www.livsmedelsverket.se](http://www.livsmedelsverket.se).) Mötet diskuterade skillnader och nyheter jmf

tidigare och kommer att diskutera detta vidare på internatet. Det finns möjlighet att skriva en sammanfattning till Svensk Kardiologi.

5. **Årsrapport 2023:** Vi behöver skriva en årsrapport till SvKF:s årsmöte den 3 oktober. Mattias skriver ett utkast som skickas ut till arbetsgruppen för synpunkter innan vi sammanställer en final version.
6. **Förslag på seminarium till Sv KF:s fortbildningsdagar och symposieförslag till nästkommande kardiovaskulära vårmöte**
  - Viktnedgång – en uppdatering – levnadsvaneförändring, kirurgi respektive farmakologisk behandling
  - Varför har vi läkemedelsbrist? – problem med leveranser och lagerhållning. Långverkande nitrater, GLP1-analoger, vanliga antibiotika.
  - Titel: F17.2 – hur vanligt? Hur farligt? – ett symposium kring snus som vi diskuterat tidigare

Vi diskuterar dessa olika uppslag vidare på internatet den 26–27 september i Arild.

Sekreterare: Mattias Ekström 2023-08-21

Justerare: Anna Egerstedt 2023-08-22