



# Årsrapport 2013

Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och levnadsvanor  
Svenska Cardioloföreningen

## Sammanfattning

I syfte att utveckla och tydligare formalisera preventionsarbetet i den svenska hjärtsjukvården och för att implementera de nya nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder (Levnadsvaneprojektet) tillsatte Svenska Cardioloföreningen våren 2012 en sektionsansvarig, Anna Kiessling, samt en arbetsgrupp av preventivt kompetenta kardiologer från olika delar av landet. Arbetsgruppen har under året bestått utöver Anna Kiessling (ordförande) av Claes Held, Lars Svennberg, Lennart Nilsson, Jessika Persson, Catrin Edström Plüss, Martin Magnusson, Annika Ravn-Fischer, Anna Norhammar, Kristina Hambraeus, Joep Perk samt Rikard Hedelin.

## Aktiviteter under året

### Kardiovaskulära vårmötet 2013

Arbetsgruppen har tagit initiativ till och med stor framgång genomfört ett symposium med titeln: "Samtal om levnadsvanor – Varför? Var? Vem? Hur?". Moderatorer: Kristina Hambraeus, Claes Held med följande föredrag: Nulägesrapport från SEPHIA (Lennart Nilsson). Motiverande samtal i praktiken (Gunilla Burell och en patient). Aktuella riktlinjer för levnadsvanor – kort översikt (Margret Leosdottir). Hur får man patienten att träna --vilka hinder finns? (Åsa Cider). Katrineholmsmodellen – framgångsfaktorer (Gunvor Finnas).

### Kardiovaskulära vårmötet 2014

Arbetsgruppen har tagit initiativ till och fått accepterat ett symposium med titeln "Mat för hälsa eller mat för bantning. Därutöver kommer ett flertal andra symposier att äga rum med preventionsinriktning. På flera av dessa kommer medlemmar i arbetsgruppen att medverka på olika sätt.

### EuroPrevent 2013

Anna Kiessling, Lars Jerdén, Kristina Hambraeus, Åsa Wetterqvist samt Joep Perk presenterade en poster med titeln: "The Lifestyle Project – A national collaborative initiative to implement preventive guidelines between the National Board of Health and Welfare and the Swedish Society of Medicine"

### EuroPrevent 2014

Anna Kiessling, Kristina Hambraeus, Lennart Nilsson, Lars Svennberg och Joep Perk har fått ett abstract accepterat med titeln: "Implementation of cardiovascular prevention by evaluation of practice, the Swedish experience". Vidare är ordförande i arbetsgruppen inbjuden som talar på ett symposium om Country of the month projektet (se nedan) under titeln: "Prevention and rehabilitation methods, how can models be compared?"

### Övriga aktiviteter

Ordföranden har dels föreläst tillsammans med andra sektioner i Levnadsvaneprojektet och då på olika sätt belyst kardiologins roll för hälsosamma levnadsvanor, dessutom planerat för och nu i februari 2014

hållit föredrag på Cardiologföreningens fortbildningsdagar i Sälen: "Från ord till handling för hälsosamma levnadsvanor hos hjärtpatienter". Arbetsgruppens medlemmar har också hållit ett flertal föreläsningar och möten runt om i landet. Exempel på aktiviteter: Föredrag för deltagare i Högbo kursen i kardiovaskulär prevention och hjärtrehabilitering. "Samtal om levnadsvanor i hjärtsjukvården", på Riksstämman föreläste Annica Ravn-Fischer: "Hur når vi ut". Föredraget handlade om hur vi ska nå ut med levnadsvanerekommendationer till den del av befolkningen som är svårast att nå. Vidare hölls ett flertal möten runt om i landet med lokalt ansvariga för implementering av riktlinjerna mm.

ST-läkare är en särskild målgrupp för levnadsvaneprojektet och olika medlemmar i gruppen har fört diskussioner med Socialstyrelsen vad de gäller de generella lärandemålen och mer specifikt med utbildningsutskottet vad det gäller ST-målbeskrivningarna i kardiologi.

Ordförande har i rollen som National CVD Prevention Coordinator (NCPC) för Sverige drivit frågan om recalibrering av de nationella riskscoren för Sverige (HeartScore) då de nya europeiska riktlinjerna gav missvisande resultat för Sveriges del. De nya scoren är nu framräknade och slutbearbetning pågår inom ESC. Korrekta nationella riskscore är ett väsentligt hjälpmedel för riskvärdering av framtida hjärt- kärlöd för ännu hjärtfriska patienter i hela Sveriges sjukvård och resultaten kan fungera som ett stort stöd i motiverande samtal med patienter med hög risk. En broschyr om levnadsvanor och dialogbaserade samtal är under framtagande. En kartläggning av hur levnadsvanor dokumenteras i de kardiologiska kvalitetsregistren är också ett pågående arbete. Vidare pågår arbete med att ta fram en text om Sveriges kardiovaskulära prevention och rehabilitering till den pågående preventionskartläggningen i Europa "Country of the month". Sveriges bidrag kommer att presenteras på EACPRs hemsida den 27 mars 2014: <http://www.escardio.org/communities/EACPR/prevention-in-your-country/Pages/welcome.aspx>

## **Arbetsgruppens möten**

Gruppen har under året haft fyra interna heldagsmöten och därutöver mer informella möten samt en hel del mailkontakter.