



# Årsrapport 2012

Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och levnadsvanor  
Svenska Cardioloföreningen

## Sammanfattning

I syfte att utveckla och tydligare formalisera preventionsarbetet i den svenska hjärtsjukvården och för att implementera de nya nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder (Levnadsvaneprojektet) tillsatte Svenska Cardioloföreningen våren 2012 en sektionsansvarig, Anna Kiessling, samt en arbetsgrupp av preventivt intresserade kardiologer från olika delar av landet för att driva detta arbete. Arbetsgruppen har under året bestått utöver Anna Kiessling (ordförande) av Claes Held, Lars Svennberg, Lennart Nilsson, Jessika Persson, Catrin Edström Plüss, Martin Magnusson, Annika Ravn-Fischer, Anna Norhammar, Kristina Hambraeus, Joep Perk, Rikard Hedelin samt Margrét Leosdóttir.

## Aktiviteter under året

### Kardiovaskulära vårmötet 2012

Medlemmar i arbetsgruppen deltog som moderator respektive föreläsare i ett symposium om de nya europeiska preventiva riktlinjerna för kranskärslsjukdom samt introducerade levnadsvaneprojektet och de nya riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder.

### Kardiovaskulära vårmötet 2013

Arbetsgruppen har tagit initiativ till, fått accepterat och planerat ett symposium om prevention.

### Övriga aktiviteter

Arbetsgruppen skulle ha arrangerat en aktivitet om Levnadsvanor under Cardiovascular Update men mötet blev inställt pga för få anmälda. Ordföranden har föreläst tillsammans med andra sektionsansvariga i Levnadsvaneprojektet och då på olika sätt lyft fram och presenterat kardiologins roll i att få människor att leva mer hälsosamt. Exempel på aktiviteter: Nationellt möte För Framtidens specialistläkare, Riksstämman, Möte med länens ansvariga för implementering av riktlinjerna, En dag om hälsa arrangerad av Dagens Medicin.

Arbetsgruppen har presenterat sig och det nystartade arbetet i en artikel i svensk Cardiolofi

## Arbetsgruppens möten

Delar av gruppen träffades första gången i samband med Vårmetet och hade sedan sitt första konstituerande heldagsmöte i juni. Under hösten hölls ett heldags arbetsmöte. I årsplaneringen är tanken att mötas två gånger om året utöver mer informella möten i samband med andra möten som t.ex. Vårmöten. Utöver möten har en hel del mailkontakter förekommit.