



2021-03-25

Socialstyrelsen  
Att. Anders Berg  
[postcovid@socialstyrelsen.se](mailto:postcovid@socialstyrelsen.se)

## **Remissvar** Postcovid – kvarstående eller sena symtom efter covid-19

---

Svenska Läkaresällskapet (SLS) är läkarkårens oberoende, vetenskapliga professionsorganisation, en ideell, partipolitiskt och fackligt obunden förening. Vårt syfte är att verka för förbättrad hälsa och sjukvård genom att främja vetenskap, utbildning, etik och kvalitet.

SLS har getts tillfälle att lämna synpunkter på denna snabbremiss som vi snabbt skickade ut till SLS föreningar. I beredningen av SLS svar hann vi få in svar från från 13 föreningar och en kommitté. Svaren innehåller viktiga synpunkter och bifogas i sin helhet.

### **Sammanfattning**

**SLS anser** att det finns stort behov av ett kunskapsstöd vad gäller kvarstående eller sena symtom efter covid-19. Precis som anges i dokumentet finns i dagsläget stora kunskapsluckor. Kunskapsstödet ger en bra sammanfattning av olika aspekter av symtom efter covid-19 och tydliga diagnoskoder är av stort värde.

Vår bedömning är dock att det finns stor risk att delar av dokumentet är för allmänt hållna för att ge ett relevant stöd till berörda verksamheter och vårdpersonal.

SLS anser att kunskapsstödet bör delas upp i postcovid efter allvarlig/ kritisk bekräftad sjukdom och kvarstående symtom efter andra former av covid-19.

Det är också viktigt att poängtera att det inte är ovanligt med långdragna besvär med ökad uttrötthet efter allvarliga infektioner. Trots normala inflammationsmarkörer kan individen ha nedsatt arbetskapacitet och koncentrationsförmåga under många månader, ibland ett helt år. I majoriteten av dessa fall går symtomen spontant i regress inom ett år. SLS anser därför att aktiv expektans med regelbunden enkel klinisk kontroll i de fall det saknas tydlig organpåverkan bör poängteras tydligare i dokumentet.

SLS anser också att alla personer med postcovid bör erbjudas att delta i forskningsstudie, ett nationellt kvalitetsregister bör dessutom upprättas så snart som möjligt. Detta bör tydligare anges i dokumentet.

SLS saknar slutligen lista över medverkande experter som författat dokumentet och eventuell deklARATION av jäv för dessa.

### **Om kunskapsstödet**

#### **Specifika kommentarer**

Stycket om lukt och smakförändringar bör kompletteras med rekommendation om hänvisning till ÖNH specialist i vissa fall och vikten av tidig doftträning.

Postcovidssymtom förekommer även hos barn. Detta bör tydliggöras och fördjupas bättre i dokumentet.

Tydligare angivelse av vilka diagnostiska kriterier som bör gälla för postcovid efter bekräftad respektive misstänkt sjukdom bör anges.

För Svenska Läkaresällskapet

*Tobias Alfvén*  
ordförande

*Lars-Magnus Andersson*  
Ordförande Svenska  
Infektionsläkarföreningen

**Bilagor:**

Remissvar från

1. Svenska Barnläkarföreningen
2. Svenska Neurologföreningen
3. Svenska Sällskapet för Dermatologi och Venereologi
4. Svensk Förening för Allmänmedicin
5. Svensk förening för anesthesi- och intensivvård
6. Svensk förening för diabetologi
7. Svensk Förening för Genetik och Genomik
8. Svensk förening för klinisk kemi
9. Svensk Förening för Nuklearmedicin
10. Svensk förening för Otorhinolaryngologi, huvud- och halskirurgi
11. Svensk Njurmedicinsk Förening
12. Svensk Ortopedisk Förening
13. Svensk Reumatologisk Förening
14. SLS eHälsokommitté