



Svenska
Läkaresällskapet

2019-04-23

Livsmedelsverket
Inger.Steven@slv.se
Dnr 2019/01343
Saknr 5.4.1

Remissvar förslag till kostråd för personer över 65 år

Svenska Läkaresällskapet (SLS) är läkarkårens oberoende, vetenskapliga professionsorganisation, en ideell, partipolitiskt och fackligt obunden förening. Vårt syfte är att verka för förbättrad hälsa och sjukvård genom att främja vetenskap, utbildning, etik och kvalitet.

SLS har getts tillfälle att lämna synpunkter på förslag till kostråd för personer över 65 år. Remissen har beretts i Svenska Läkaresällskapets sektion för allmänmedicin, sektionens svar bifogas.

För Svenska Läkaresällskapet

Britt Skogseid
Ordförande

Bilaga: svar från SLS sektion för allmänmedicin

Kostråd för personer över 65 år Dnr 2019/01343, Gem 2019/0092

Från Svensk förening för allmänmedicin, SFAM

”Råd för att främja hälsosamma matvanor och förebygga fall hos äldre kvinnor och män - Risk- och nyttohanteringsrapport”

Huvudintrycket är att det är ett väl genomtänkt dokument där de också tagit fram strukturer och bilder som gör att budskapet kan nå fram. Några korta synpunkter:

Sidan 10 rad 24-26

Under denna förändring kommer matens långsiktiga hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande inflytande succesivt bli mindre betydelsefulla

Kommentar: Vi förstår inte meningen riktigt. Vilken förändring, den tilltagande skörheten? Även i palliativ fas påverkar kosten hur individen mår, men då är det snarast så att energität mat gör att man mår sämre.

Under rubriken matfett:

Sidan 24
rad 15-17

Att ersätta en del av de mättade fettsyrorerna i kosten med samma andel fleromättade fettsyror kan bidra till att minska risken för hjärt- och kärlsjukdomar.

Rad 31-32

En ökad koncentration av LDL-kolesterol i serum ökar risken för höga blodfetter och åderförfattning.

Rad 34-35

för förebyggande effekt av omega-3 fettsyror när det gäller kognitiv svikt och Alzheimers sjukdom

Sidan 25 Rad 14 -16

med att energiberika maten i första hand med olja, oljerika livsmedel, samt produkter av eller med olja. Vid allvarligare tillstånd som viktnedgång och skörhet är behovet av ett tillräckligt energiintag sannolikt viktigare än behovet av rätt fett balans

Generell kommentar till ovanstående: När det gäller gruppen sköra äldre så handlar det ofta om de sista åren i livet varför långsiktiga förebyggande effekter inte längre är aktuella medan de positiva effekterna av tillräckligt kaloriintag är av avgörande vikt för individens hälsa.

Annika Larsson,
Tf ordförande
Svensk förening för allmänmedicin