

CRAFT - ett KBT-baserat program för anhöriga till personer med alkoholproblem

**Anders Hammarberg, Med dr, Leg Psykoterapeut
Riddargatan 1 (Beroendecentrum Stockholm)
Centrum för Psykiatrforskning och Utbildning
(CPFU)
Karolinska Institutet**

Situationen

- Ca 15 % av den vuxna svenska befolkningen använder alkohol på ett riskabelt sätt och/eller uppfyller kriterierna för skadligt bruk eller beroende
- Få av de som skulle behöva hjälp söker kontakt med beroendevården – ca 10-20%
- Bakom varje person med alkoholproblem finns ett antal anhöriga som drabbas – genomsnitt = 4-5 st.

Varför fokusera på anhörigas situation?

- Försämrad hälsa
 - emotionella/psykiatriska problem
 - somatisk ohälsa
 - risk för våld
- Kan motivera personer med alkoholproblem att minska sitt drickande/söka hjälp – intressant ur ett preventionsperspektiv

Varför minskar människor sin alkoholkonsumtion/söker vård?

- Oro för egna hälsan
- Relationella skäl
- Ekonomiska motiv
- ”Mognad”

Sobell & Sobell, 1993;
Cunningham et al., 1995; Tucker
et al., 2002

Hur kan anhöriga påverka?

Anhöriga har mycket goda möjligheter att påverka den med alkohol- eller drogproblem att förändras

- De har kunskap om alkohol-/drogproblemet och om den närstående
- De har mycket kontakt med den som dricker
- De är starkt motiverade att åstadkomma en förändring
- "They love the motherfucker" (Bob Meyers, 2015, personal communication)

Vanliga strategier som anhöriga använder för att påverka den som dricker

- Negligera
- Hot
- Tjat och gnat
- Övetalning

(Meyers & Smith, 1997;
Orford et al., 2007; m.fl.)

CRAFT

- En manualbaserad behandling
- 10 grundkomponenter
- 8-12 sessioner
- Baserat på MI och KBT
- Fokus på att öva på färdigheter:
 - Rollspel
 - Hemuppgifter

Meyers et al., 1999; 2002; Kirby et al., 1999; Sisson & Azrin, 1986; Miller et al., 1999; Manuel et al., 2012; Bishof et al., 2016

CRAFT

Procedurer

1. Rational och motivation
2. Kartlägga konsumtionen
3. Att hantera våld
4. Kommunikationsfärdigheter
5. Att använda positiv förstärkning
6. Time-out från positiv förstärkning
7. Att låta naturliga konsekvenser ha sin gång
8. Problemlösning
9. Att förbättra den anhöriges livskvalitet
10. Att föreslå behandling

CRAFT - innehåll

Grundläggande principer för bättre kommunikation

- 1) Kort
- 2) Enkel
- 3) Specifik
- 4) Hänvisa till egna känslor
- 5) Förståelse
- 6) Eget ansvar
- 7) Erbjud hjälp

CRAFT - innehåll

Positiva förstärkare för icke-alkoholrelaterade beteenden

- 1) Trevligt (för båda)
- 2) Konkurrerar med alkohol
- 3) Frekvent (funktionsanalys)

CRAFT - innehåll

Negativa konsekvenser

- 1) Att undanhålla positiva konsekvenser vid alkoholkonsumtion
- 2) “The natural consequences procedure”

Efficacy of the Community Reinforcement and Family Training for Concerned significant Others of treatment-refusing individuals with alcohol dependence: A randomized controlled trial

78 anhöriga randomiseras till:

- CRAFT vs Väntelista
- 12 veckors behandling
- Uppföljning 3, 6 och 12 månader
- Primärt utfallsmått: Andelen som sökt beroendevård för sina alkoholproblem

Bischof et al., 2016

Table 2: Treatment Engagement rates and psychological functioning of CSOs at 3-months-follow-up (II: Immediate Intervention, WL: Waiting List prior to receipt of treatment).

	II (N=42)	WL (N=36)	B (SE)	p-value
Treatment entry by ADI (%)	40.5	13.9	1.34 (0.6)	.023
Adverse Consequences from Drinking*	6.9 (5.2)	8.2 (6.7)	-1.1 (.99)	.261
Degree of suffering (PRISM)*	17.2 (16.9)	19.2 (16.0)	0.37 (4.1)	.929
Psychological Symptoms GSI (SCL-90)*	.50 (.37)	.62 (.55)	-0.13 (0.06)	.053
Depression (BDI)*	9.1 (6.7)	10.9 (8.9)	-2.4 (1.3)	.057
Mental Health (MHI-5)*	10.5 (4.2)	8.8 (4.6)	1.9 (0.74)	.013
Life satisfaction (SWLS)*	3.0 (0.9)	2.9 (1.1)	.81 (0.07)	.541
Relationship Happiness Scale *	34.9 (22.4)	27.6 (20.2)	11.1 (4.7)	.021

* OLS Regression analysis controlling for relationship status, CSO gender and the corresponding psychological functioning variable at baseline

CRAFT - Community Reinforcement And Family Training

- En behandlingsmodell framtagen för anhöriga som vill påverka sin närstående med beroendeproblem att söka behandling (Meyers et al., 1997)
- Utvecklad ur CRA (Community Reinforcement Approach)
- I CRAFT jobbar man mot tre mål
 - Att minska konsumtionen av alkohol eller droger
 - Att få in den med beroende i behandling
 - Att den anhörige ska förbättra sin livskvalitet

Engaging the Unmotivated in Treatment for Alcohol Problems: A Comparison of Three Strategies for Intervention Through Family Members

130 anhöriga randomiseras till:

- Al-Anon Facilitation Therapy (AFT)
- Johnson Institute Therapy (JIT)
- Community Reinforcement and Family Training (CRAFT)

Miller, Meyers, &
Tonigan (1999)

Al-Anon Facilitation Therapy

- 12 sessioner à 1 timme
- Innehåll:
 - Acceptera att ej ha ansvar för drickandet
 - Fokus på anhöriges egen psykiska hälsa och självständighet
 - Uppmuntra den som dricker att delta i AA-möten

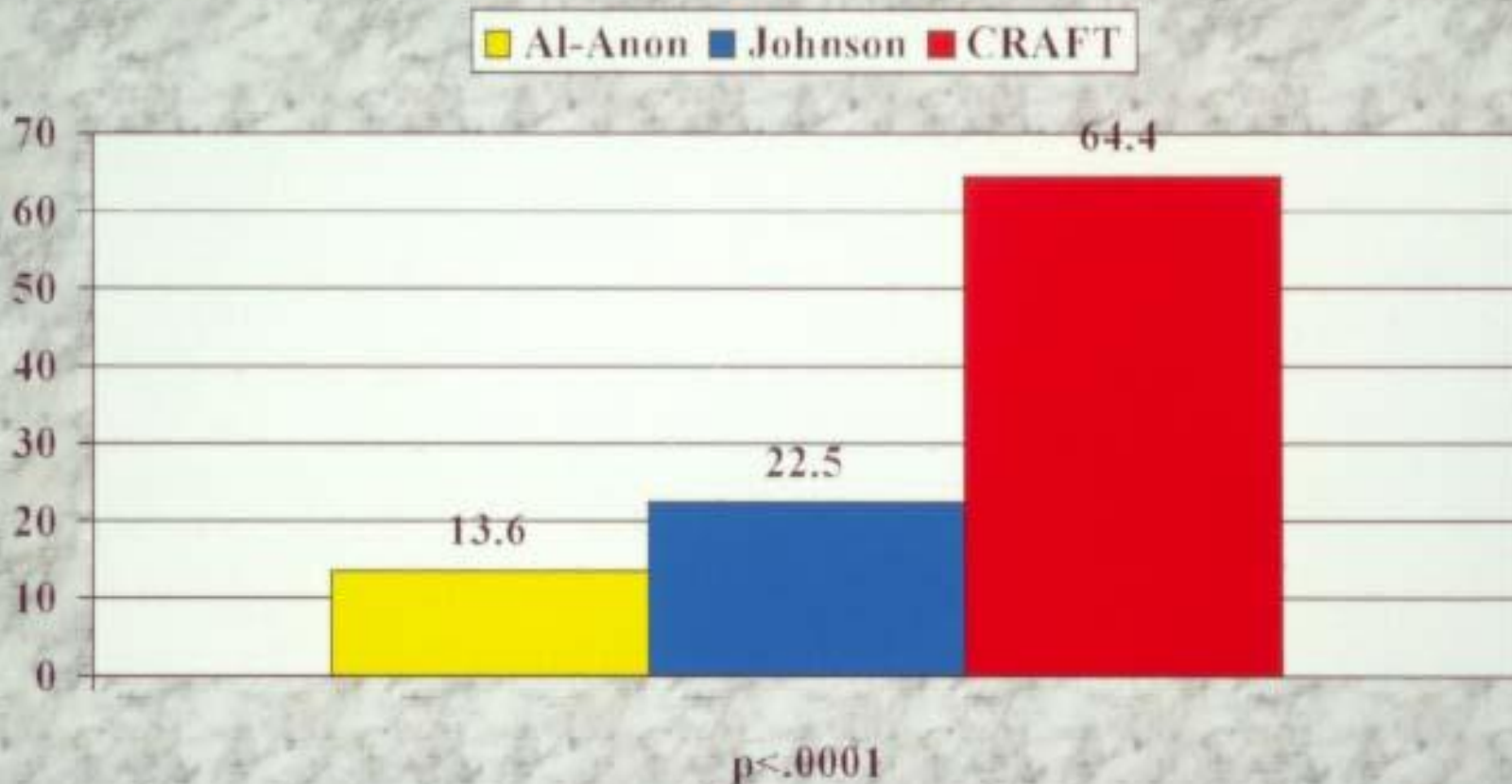
Miller, Meyers, &
Tonigan (1999)

CRAFT

- 12 sessioner à 1 timme
- Innehåll
 - Stärka anhöriga i att åstadkomma förändring
 - Öka färdigheter för beteendeförändring
 - Förbättra anhörigas livskvalitet
 - Förbered anhöriga att ha samtal om att söka vård

Miller, Meyers, &
Tonigan (1999)

Treatment Engagement Rates



Vid 12 månaders uppföljning

**Miller, Meyers, &
Tonigan (1999)**

Meta-analys (Roozen et al., 2010)

- 4 RCT
- 264 individer som uppfyller kriterierna för skadligt bruk eller beroende av alkohol eller narkotika
- Resultat:
 - Andelen vårdsökande efter CRAFT vs jämförelsegrupp: 64 % vs 30 %.
 - RR = 3.25
 - Signifikant förbättring av psykisk och fysisk hälsa (Ingen skillnad relativt jämförelsegrupp)

Tillstånd och åtgärder – stöd till anhöriga som vill motivera till behandling

Rad: E11

Tillstånd: Anhörig till person med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika

Åtgärd: Stöd att motivera till behandling i form av community reinforcement approach and family training (CRAFT)

Rekommendation

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Icke-göra	FoU
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------	-----

Motivering till rekommendation

Avgörande för rekommendationen är att åtgärden ger en hög andel som påbörjar behandling och att missbruket minskar. Dessutom ses en minskning av känslomässiga problem och en ökning av social funktion hos de anhöriga.

Beskrivning av tillstånd och åtgärd

Community reinforcement and family training (CRAFT) har utformats i anslutning till community reinforcement approach (CRA), och är en manualbaserad intervention som utvecklats i USA för att hjälpa närstående, t.ex. föräldrar, syskon, partners, men även nära vänner, att förmå en person med missbruksproblem att söka och påbörja behandling. Interventionen syftar

Craftstudien.se

- Randomiserad kontrollerad studie
- 100 närstående till individer med beroende alternativt skadligt bruk av alkohol randomiseras till antingen ett 5-veckors internet-baserat CRAFT-program eller kontrollgrupp i form av väntelista.

Kommande studier

- Utveckla mätmetoder för anhörigskap
- CRAFT i grupp kontra individuell kontakt
- CRAFT för föräldrar till unga vuxna med alkohol- eller drogproblem

craftstudien.se