

Mårten Jansson – marten.jansson@nsph.se

Brukar- och patientperspektiv på förändrade levnadsvanor

Vinster i välfärden

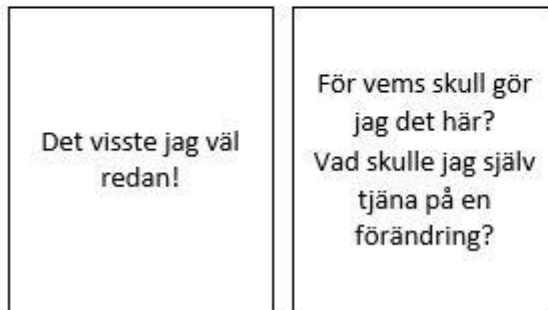


Vinster i välfärden



Det visste jag väl redan!

Vinster i välfärden



Vinster i välfärden



Vinster i välfärden



Vinster i välfärden



Vinster i välfärden



Vinster i välfärden

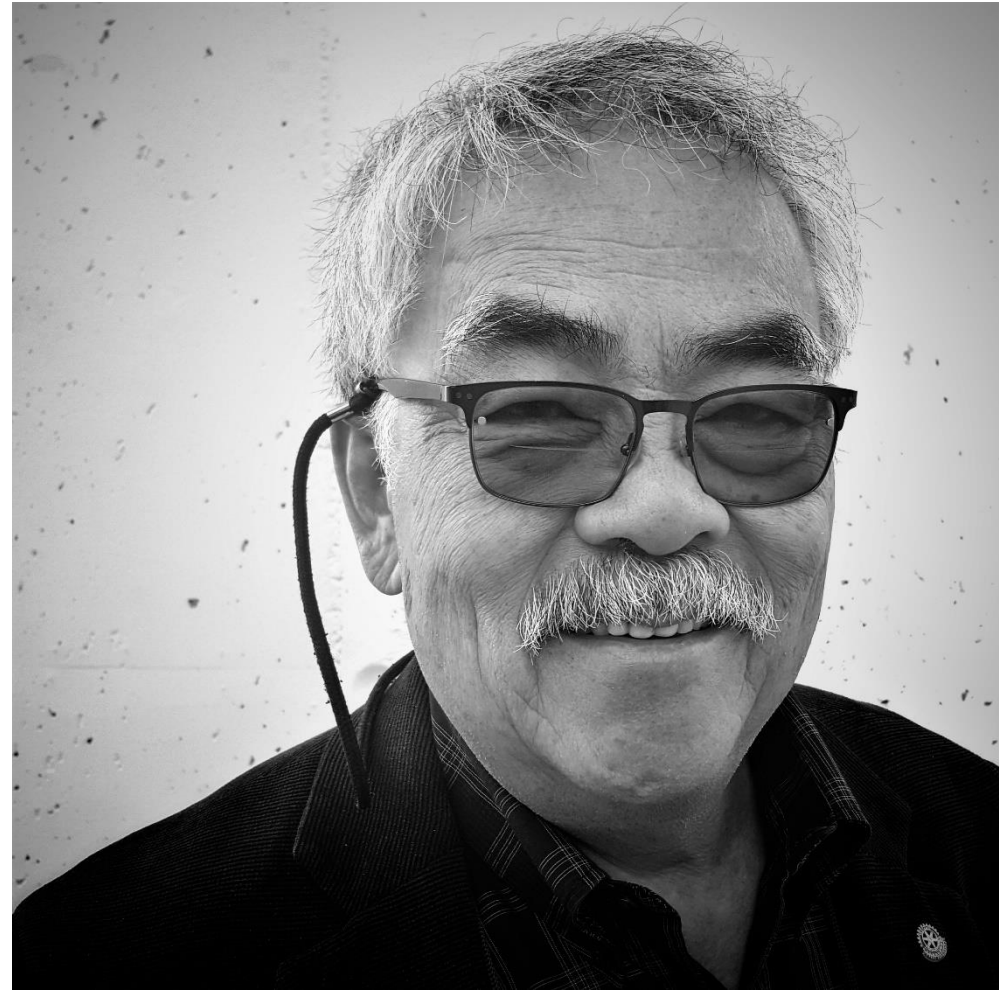
Vi upptäcker	Vi erbjuder	Vi genomför	VI LYCKAS!!	Medicinska vinster	Landstingsvinster	Samhällsvinster
Det visste jag väl redan!	För vems skull gör jag det här? Vad skulle jag själv tjäna på en förändring?	Jag kan pröva mig fram och får tid och stöd för det. Vi firar framsteg.	JAG LYCKAS!!	Sover bättre. Orkar mer.	Jag har utformat egna strategier och kompetenser för att må bra	Jag orkar både hämta och lämna på dagis.

Ken Jue

New Hampshire, USA

Har skapat InShape

www.kenjue.com



Lyssna på Ken här

www.nsph.se/podd

Eller på plattformar där poddar finns
(iTunes, Acast m.fl)

Avsnitt 2018/15

