



Svenska
Läkaresällskapet

TILL DIG SOM SKA OPERERAS

PATIENTINFORMATION
Alkohol innan operation



För att minska risken för komplikationer rekommenderas ett totalstopp av alkoholkonsumtion inför planerade operationer.

Det gäller lungkomplikationer, generella infektioner, sårinfektioner, intensivvård, förlängd sjukhusvistelse i samband med ingreppet.

1

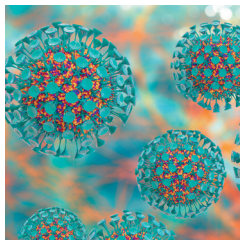
Till dig som ska opereras

Det är viktigt att du är så väl förberedd som möjligt inför din operation. Därför kan det finnas anledning att du ser över dina levnadsvanor. Bland annat är alkoholvanor en faktor som kan påverka komplikationsriskerna vid operation. Många upplever inte själva att de dricker för mycket. Man ser inte alkoholen som ett hälsoproblem men kroppen påverkas även vid mindre alkoholintag. Här är fakta om hur kroppen påverkas och vad du själv kan göra för att minska riskerna. Det finns god hjälp att få.

2a



Påverkad
koagulationsförmåga



Nedsatt
immunförsvar



Blodtrycksstregning
Arytmi/hjärtsvikt



Stressreaktion
Kortisol/adrenalin

Beroende på grad av konsumtion kan alkoholbruk öka risken för lungkomplikationer, generella infektioner, sårkomplikationer, förlängd sjukhusvistelse och behov av intensivvård.

2b

Vilken alkoholkonsumtion kan vara skadlig inför operation?

- det är alkoholkonsumtion den sista tiden inför operation som är avgörande för en ökad komplikationsrisk.
- hög konsumtion, 2 till 3 standardglas per dag, ökar komplikationsrisken med ca 50 procent. Vi känner inte till någon helt säker lägsta alkoholkonsumtion.
- ett standardglas till exempel ett glas vin 12 cl eller 33 cl starköl, se nästa sida.

3

Rekommenderad åtgärd för att minska komplikationsrisken vid operation

En helt alkoholfri period på minst fyra veckor före operation till sårhäkning och gott allmäntillstånd uppnåtts efter operation kan till stor del normalisera komplikationsrisker.

4 Frågor och svar

Fråga: Om jag vill minska riskerna, kan jag då inte bara minska förbrukningen de sista veckorna innan operation?

Svar: Du bör vara helt alkoholfri minst fyra veckor innan operation. Det är det som ger bästa möjliga resultat.

Fråga: Om det är mindre än fyra veckor kvar till operation, lönar det sig då att göra ett alkoholstopp?

Svar: Ja! Man bedömer att även två veckors uppehåll har effekt för att minska komplikationsriskerna.

5 Inventera din alkoholkonsumtion

Tänk efter och skriv hur mycket av respektive alkoholtyp du intog igår, och dag för dag bakåt i en vecka. Om senaste veckan inte är typisk, välj en vecka som är representativ för dina vanor.



	Lättöl 2 flaskor =1 glas	Folköl antal 45 cl	Starköl antal 33 cl	Vin antal 12 cl	Starksprit antal 4 cl	Summa per rad/dag
Igår						
Förrgår						
3 dagar sen						
4 dagar sen						
5 dagar sen						
6 dagar sen						
7 dagar sen						
	Addera varje rad till höger kolumn och addera sedan kolumnen					

Om summan är 10 eller fler standardglas per vecka, räknas detta som ett riskbruk. Som riskbruk räknas också intensivkonsumtion som definieras som 4 standardglas eller mer vid samma tillfälle, för både män och kvinnor, en gång i månaden eller oftare.

Riskbruk av alkohol kan leda till en rad fysiska och psykiska hälsoproblem med mera. Vid högre alkoholkonsumtion ses tydligt ökad komplikationsrisk vid operation.

6 Hur kan du få hjälp?

Du kan diskutera med din läkare om eventuellt stöd för att kunna genomföra en alkoholfri operation dvs. nykterhet minst fyra veckor före operation.

På Alkoholhjälpen erbjuds du hjälp inför operation www.alkoholhjalpen.se, eller ring direkt på 020-84 44 88



Svenska
Läkaresällskapet

*Svenska Läkaresällskapet är läkarkårens oberoende, vetenskapliga professionsorganisation,
en ideell, partipolitiskt och fackligt obunden förening.*

*Vårt syfte är att verka för förbättrad hälsa och sjukvård genom att
främja vetenskap, utbildning, etik och kvalitet.*

Läs mer www.sls.se