

ALKOHOLFRI OPERATION ENKÄT 2020

Roger Olsson, Katja Stenström Bohlin och Eva Angenete
Svenska Läkaresällskapets Levnadsvaneprojekt



Svenska
Läkaresällskapet

ANDEL TILLFRÅGADE KLINIKER OCH SVARSFREKVENNS

98 av 189 tillfrågade kliniker

52 % svarsfrekvens.

37 av 66 kvinnokliniker (56%)

26 av 57 kirurgkliniker (46 %)

35 av 66 ortopedkliniker (53%)



Svenska
Läkaresällskapet

3. Har ni i er verksamhet ett styrdokument rörande:

TOBAK ALKOHOL ÖVERVIKT UNDERNÄRING FYSISK AKTIVITET

100%

90%

80%

70%

60%

50%

40%

30%

20%

10%

0%

84%

2020

64%

57%

48%

34%

TOTALT

86%

2015

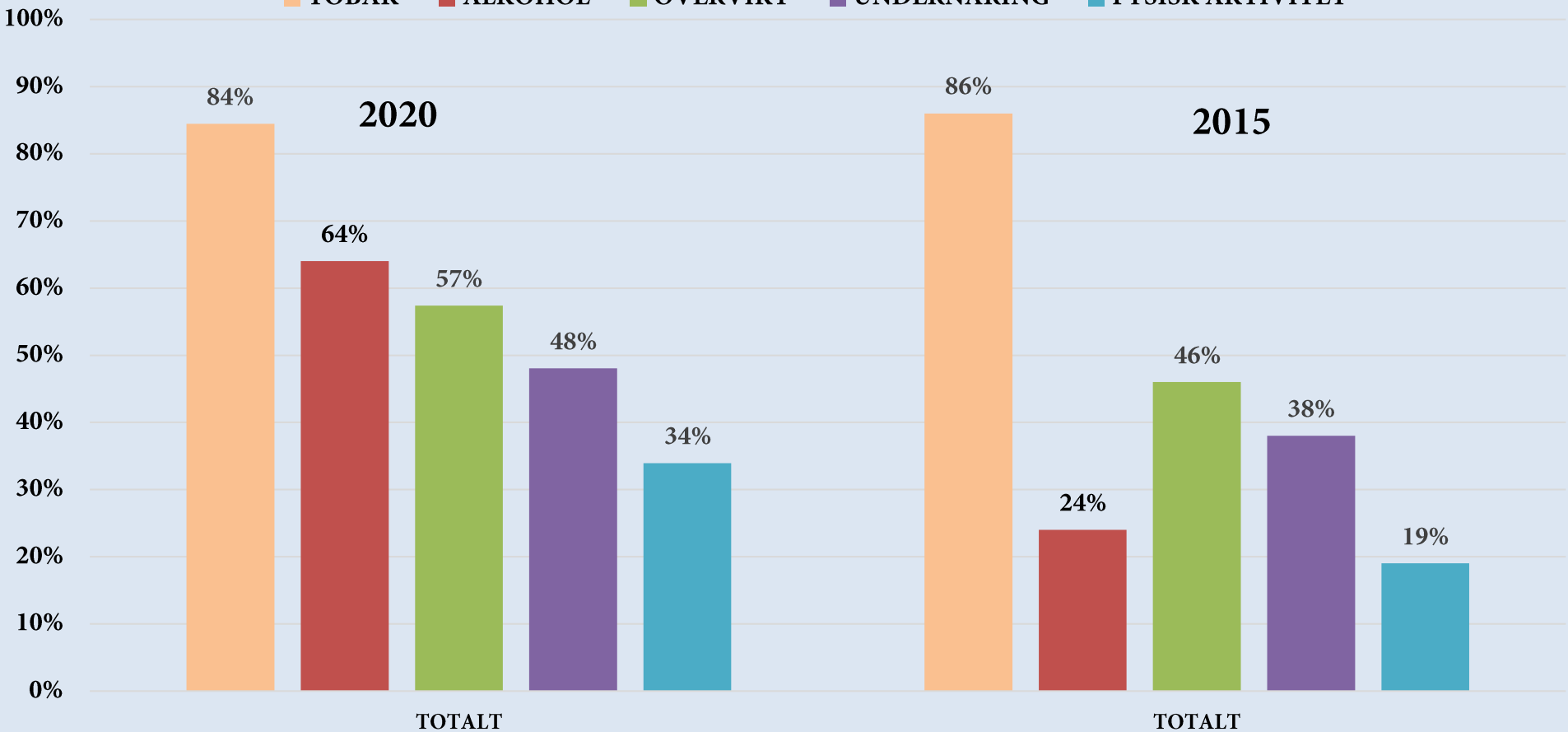
24%

46%

38%

19%

TOTALT



3. Har ni i er verksamhet ett styrdokument rörande:

TOBAK ALKOHOL ÖVERVIKT UNDERNÄRING FYSISK AKTIVITET

100%

90%

80%

70%

60%

50%

40%

30%

20%

10%

0%

2020

2015

65%

62%

66%

64%

8%

38%

23%

24%

KVINNOKLINIK

KIRURG

ORTOPED

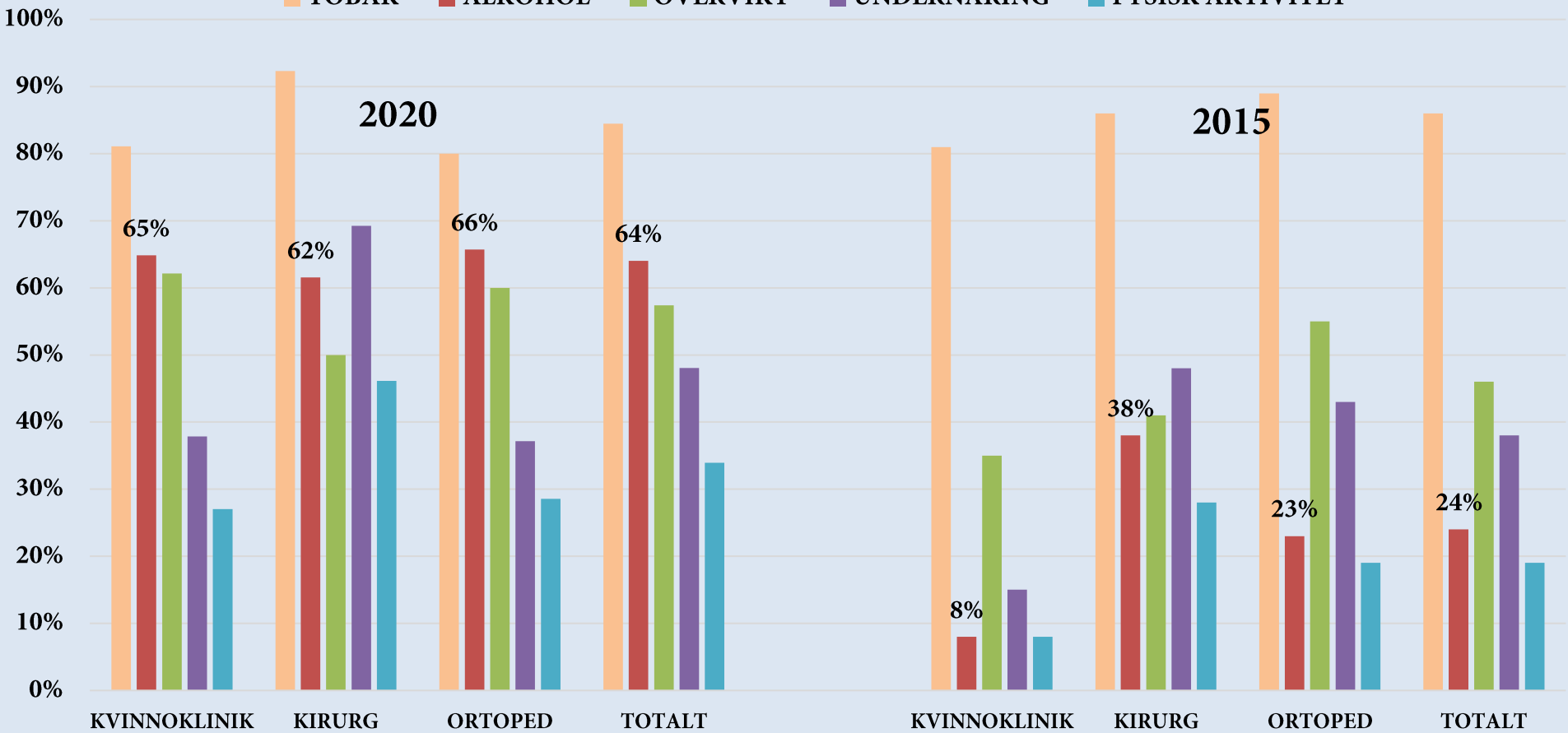
TOTALT

KVINNOKLINIK

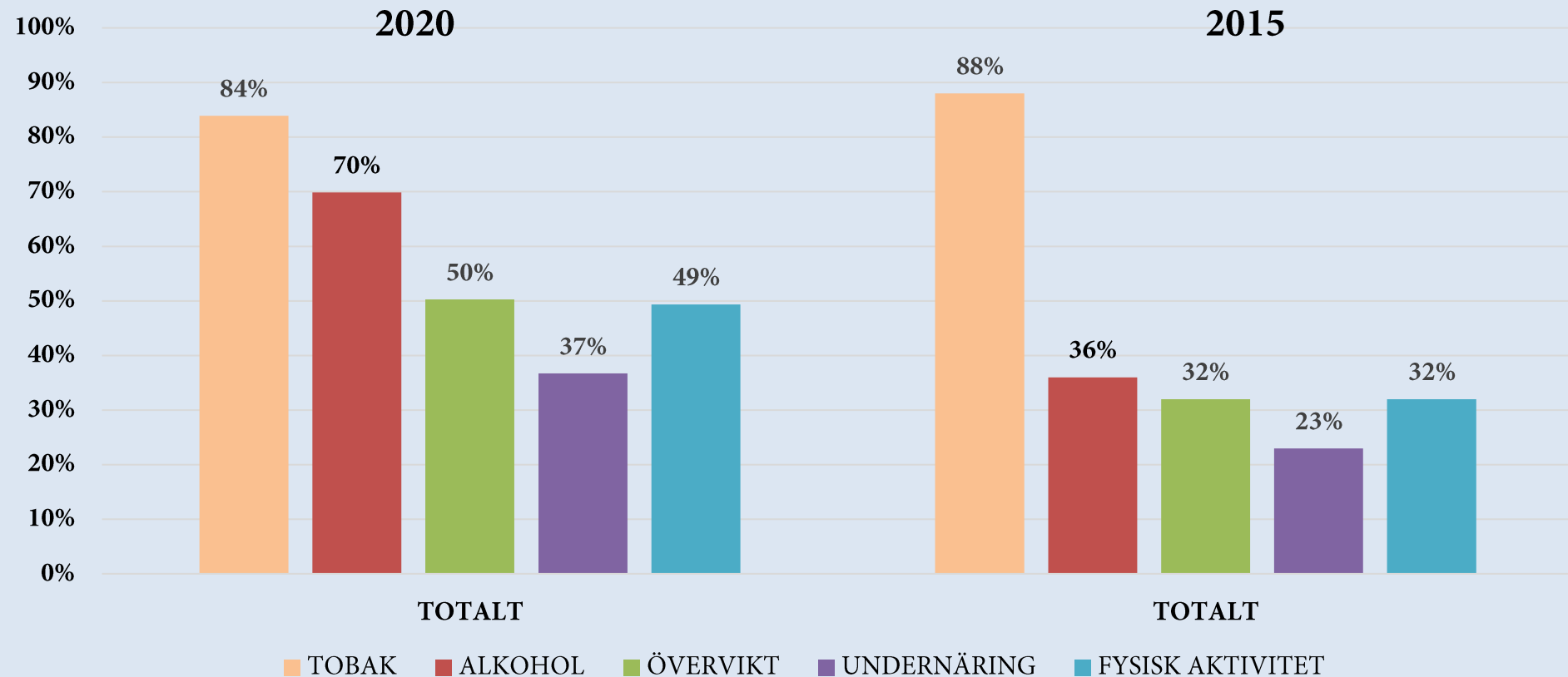
KIRURG

ORTOPED

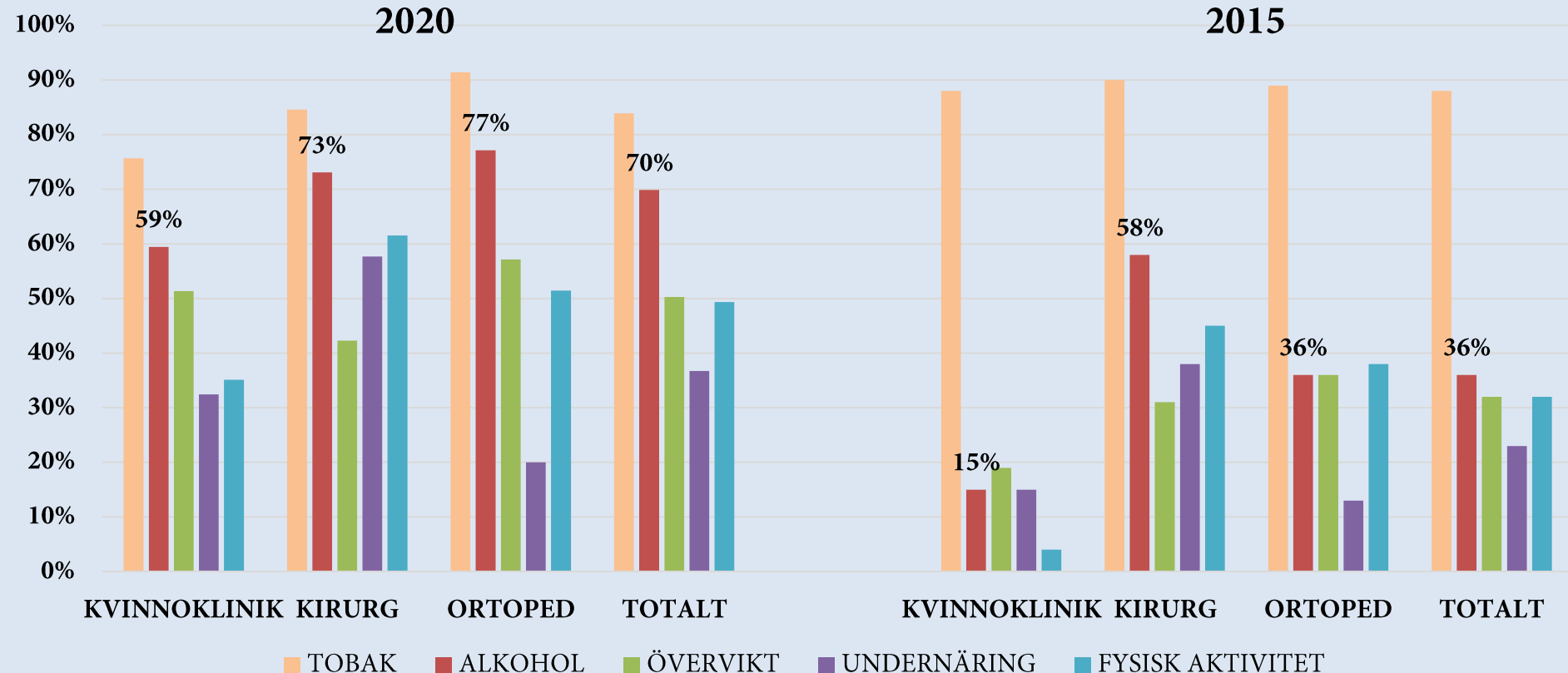
TOTALT



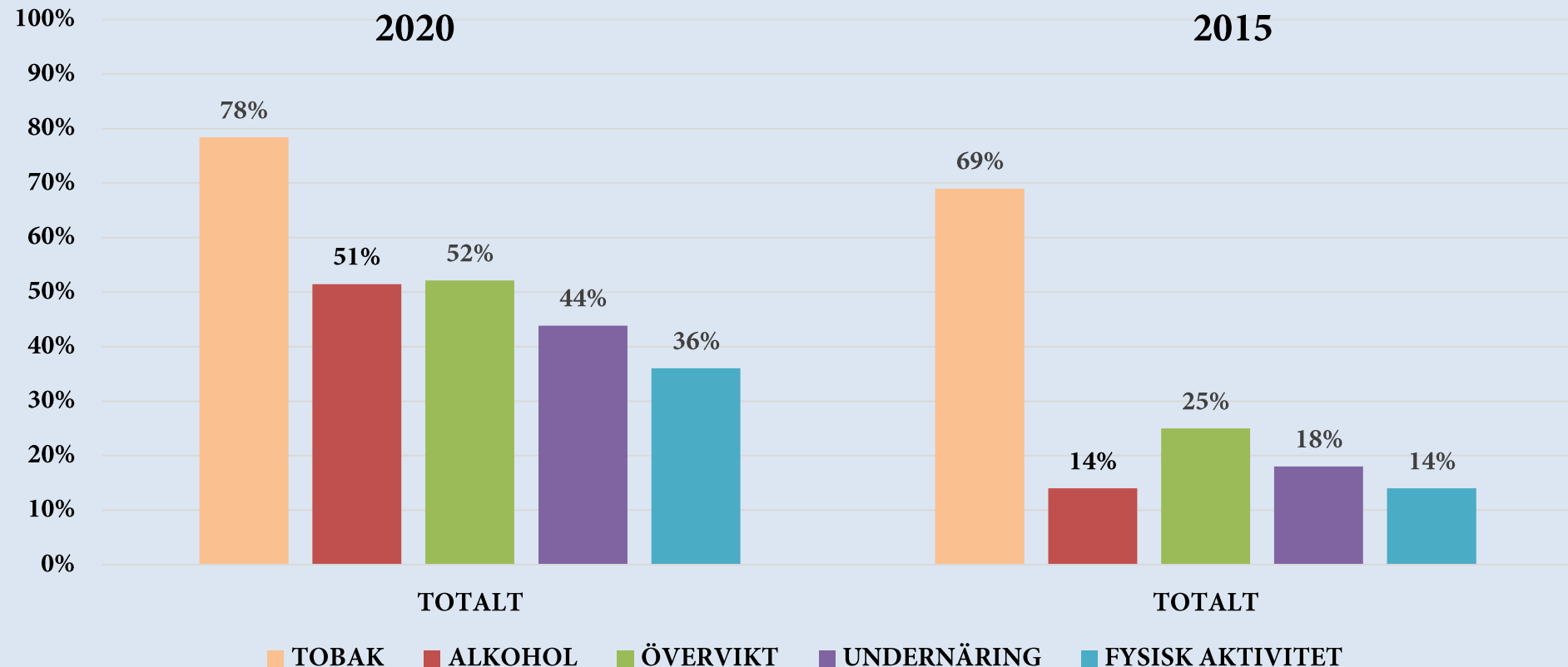
4. Har ni information till patienter om vikten av hälsosamma levnadsvanor för att minska risker vid operation t ex på er hemsida eller i broschyr?



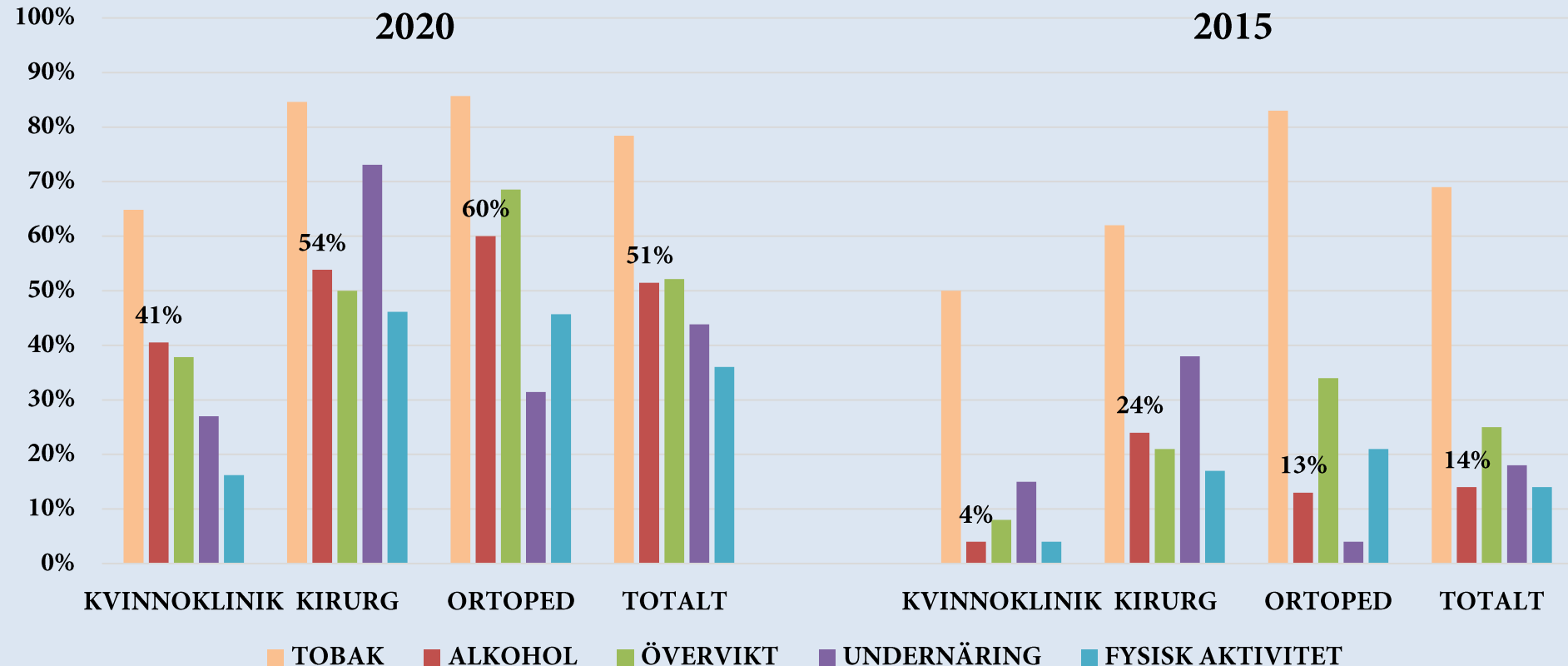
4. Har ni information till patienter om vikten av hälsosamma levnadsvanor för att minska risker vid operation t ex på er hemsida eller i broschyr?



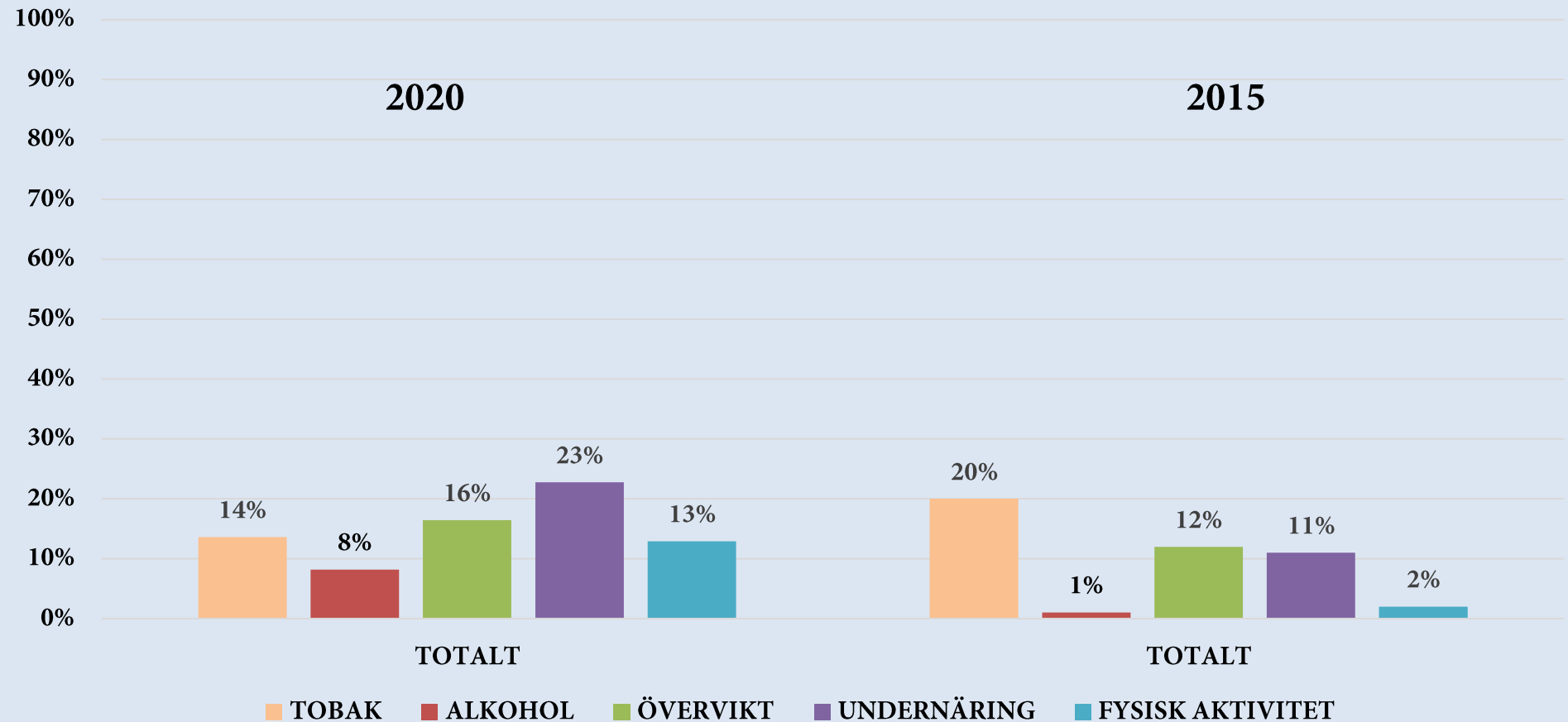
5. Får era patienter aktivt stöd inför operation för att ändra på sina levnadsvanor (Remiss till rökavvänjning, stöd för alkoholstopp, viktnedgång, koständring, FaR.)



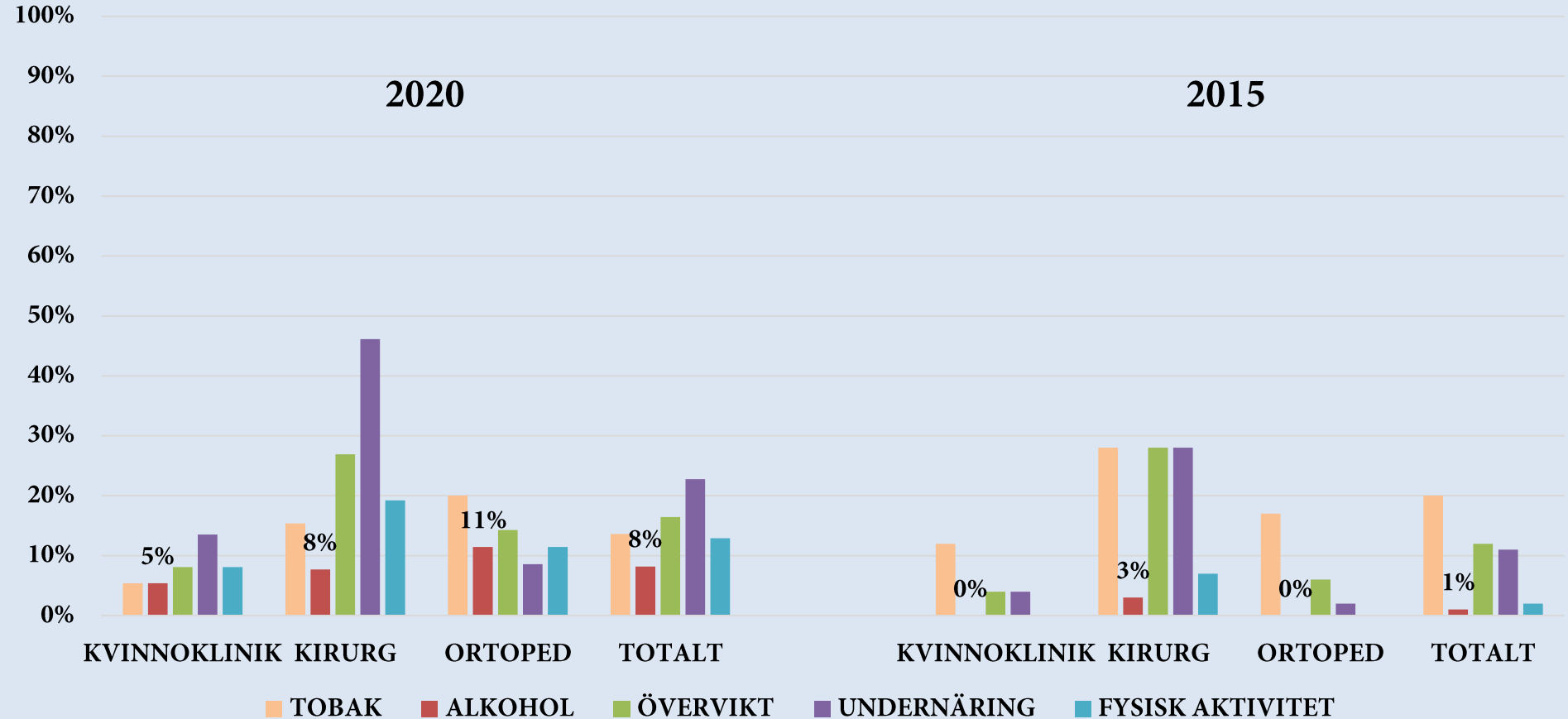
5. Får era patienter aktivt stöd inför operation för att ändra på sina levnadsvanor (Remiss till rökavvänjning, stöd för alkoholstopp, viktnedgång, koständring, FaR.)



6. Har ni en systematisk uppföljning efter operation av effekter av åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor?



6. Har ni en systematisk uppföljning efter operation av effekter av åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor?



” Pat. får skriftlig information vid kallelse och uppföljning vid besök. Systematiskt arbetssätt.



Svenska
Läkaresällskapet

*” Patienten får råd före operation,
men det åligger patienten att själv ta
kontakt med VC för hjälp.*



Svenska
Läkaresällskapet

” Rökfri operation funkat bra, landat väl hos patienter. Information om alkohol finns men, men inga krav.



Svenska
Läkaresällskapet

*” Arbeta för generella nationella
riktlinjer!*

*” Vi följer ERAS program för
tarmkirurgi.*

*”Rök och alkoholstopp där 4 veckor
rekommenderas”*



Svenska
Läkaresällskapet

*”Inför ryggkirurgi är
livsstilsförändringar av stor
betydelse, för att undvika kirurgi och
för att uppnå bättre resultat vid
kirurgi.*



Svenska
Läkaresällskapet

” Det främsta ansvaret rörande de insatser som behöver vidtas ska i första hand initieras inom primärvården.



Svenska
Läkaresällskapet

Tack!