

Abstrakt: Artrosappen - Digital behandling av sjukdomen artros - Joint Academy

1. Rubrik	Artrosappen - Digital behandling av sjukdomen artros - Joint Academy
2. Syfte	Vi kommer att presentera hur det strukturerade och evidensbaserade behandlingsprogrammet Joint Academy kan förbättra vården av en av de vanligaste kroniska åkommorna, ledsjukdomen artros. Vi kommer även redovisa kvalitativa och kvantitativa studier
3. Innehåll	Evidens och forskning presenteras. Först beskrivs generellt om artros och vad riktlinjer menar att behandling ska innehålla, sedan vidare till forskning allmänt om strukturerad icke-kirurgisk behandling för att leda vidare till forskning specifikt bedriven på programmets deltagare. Därefter erbjuds demo av appen på smartphone och presentation av dess funktioner.
4. Validering, forskning	Forskningsresultat från studier på behandlingsprogrammet kommer kort presenteras. Resultat från 6 veckor upp till 1 års behandling från pilotprojekt till långtidsresultat på flera tusen patienter. Vad vet vi om programmets effekter och hur har resultaten format programmets innehåll? Hur används patientsamverkan och/eller medverkan?
5. Webb	www.jointacademy.com
6. Kontakt, författare	Håkan Nero, med dr, leg sju, Inst klin vetenskaper, Lunds Universitet