

## Abstrakt: Elsa – medicinering och levnadsvanor vid ledgångsreumatism

1. Rubrik	<b>Elsa – medicinering och levnadsvanor vid ledgångsreumatism</b>
2. Syfte	Vi vill göra det möjligt för patienter att bättre kontrollera sin sjukdom och förbättra sin hälsa genom effektivare användning av läkemedel (kallat "tight control") samt förändring av levnadsvanor vilka vi vet kan påverka sjukdomsförlopp och läkemedelseffekter
3. Innehåll	En app, eller s.k. "digital companion" som hjälper patienter att förstå och se samband mellan följsamhet, levnadsvanor och sjukdomsförlopp.
4. Validering, forskning	Delar av appens funktionalitet bygger på omfattande forskning i vår grupp på KI och från andra grupper i världen och ger patienten direkt tillgång till färsk och validerade forskningsresultat. Appen testas under våren för feasibility och användning i en större studie vid KI i samverkan med företaget Elsa.
5. Webb	<a href="http://www.elsa.science">www.elsa.science</a>
6. Kontakt, författare	Lars Klareskog, seniorprofessor, reumatologi, KI