

Abstrakt: Back in the game – psykologiskt stöd efter korsbandskirurg

1. Rubrik	Back in the game – psykologiskt stöd efter korsbandskirurgi
2. Syfte	”Back in the Game” är en app-baserad intervention som syftar till att öka självförtroendet för att återgå till fysisk aktivitet och idrott efter främre korsbandsskada.
3. Innehåll	Interventionen bygger på KBT och frågor som liknar metoden för motiverande samtal. Fokus ligger på förväntningar, målsättning och självförtroende för återhämtning efter skada samt återgång till idrott och idrottsprestation. Beroende på patientens svar och önskemål kan hen jobba vidare med olika tekniker som erbjuds inom appen. Under e-Hälsodagen kommer vi att presentera: <ol style="list-style-type: none">1. Bakgrund om varför denna smartphoneapplikationen behövs2. Presentation av appens innehåll3. Presentation av teknisk lösning och flödesschema4. Planerade studier
4. Validering, forskning	En pilotstudie pågår där vi utvärderar användbarheten. RCT planeras att påbörjas under våren 2019
5. Webb	
6. Kontakt, författare	Joanna Kvist, professor, fysioterapi, Linköpings universitet och KI