

Framtidsoro & psykisk ohälsa

Så har Sveriges gymnasieelever påverkats av distansundervisningen

Pelle Enocsson – Vice Ordförande, Sveriges Elevkårer

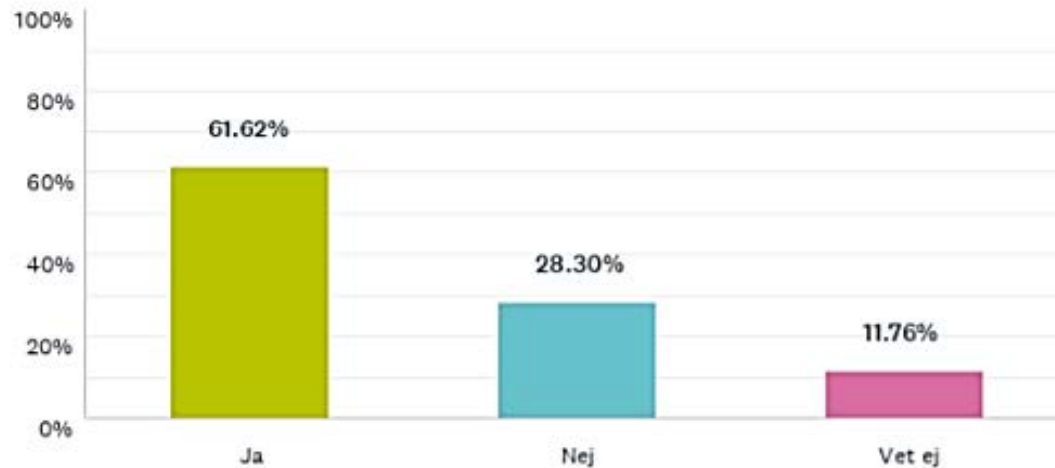
Om undersökningen

- Sveriges Elevkårer samlar 100 000 gymnasieelever runt om i landet
- Våra medlemmar har drabbats oerhört hårt av pandemin
- Två undersökningar under 2020 om distansundervisningen och dess påverkan
- Nu uppföljande undersökning om hur elevers mående påverkats av pandemin

Om undersökningen

- Enkätundersökning under september 2021
- 6 318 medlemmar svarade
- Endast medlemmar som gått gymnasiet under pandemin kunde svara

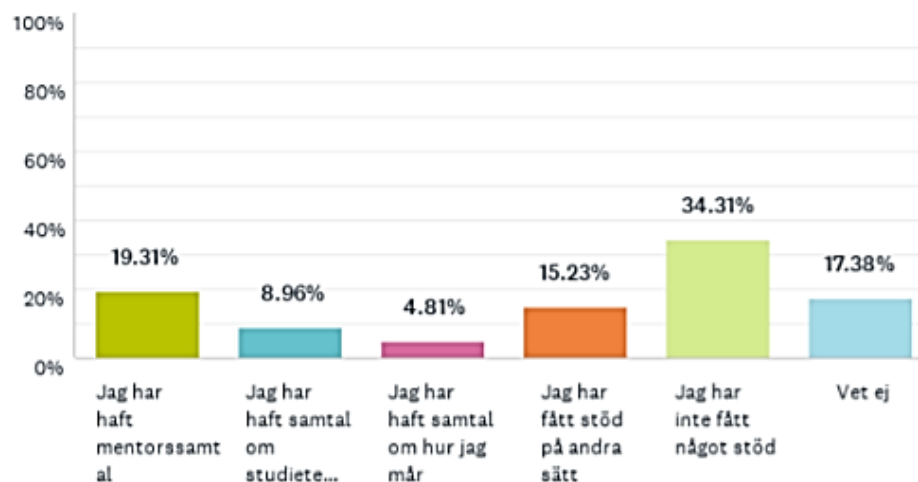
Upplever du att distansundervisningen påverkat ditt mående negativt?



”Jobbigt att vara hemma mycket! Fick lätt ångest, svårt att sova, enorma koncentrationssvårigheter att plugga hemma”

”Jag blev utbränd och tappade all motivation för skolan och hoppade nästan av mitt program den känslan finns fortfarande kvar hos mig.”

Upplever du att du har fått ett bra stöd i samband med att ni har gått tillbaka till klassrumsundervisning? Till exempel mentorssamtal, samtal om studieteknik och/eller samtal om hur du mår?



”Hade behövt en fråga om hur jag mår igen”

”Vi ha pratat mycket om studiero och liknande i klassrummet men inget om elevernas mående”