

Reseberättelse

för resestipendium från Svensk Förening för Klinisk Fysiologi 2023

Med stöd av resestipendiet hade jag den 13–15 april 2023 möjlighet att delta i kongressen ESC Preventive Cardiology i Málaga, Spanien.

Kongressen arrangeras av Europeiska Kardiologföreningens (ESC) delförening European Association of Preventive Cardiology och riktar sig till sjukvårdspersonal inom preventiv kardiologi, folkhälsa, primärvård, sekundärprevention, rehabilitering och idrottskardiologi. I synnerhet idrottskardiologin har fått utökad utrymme på kongressen under senare år, och det bjöds på en rad intressanta symposier om bland annat hjärtscreening och kardiell riskvärdering av idrottare, utredning och handläggning av idrottare med olika hjärtrelaterade diagnoser, förekomst av kranskärlsplack hos master-idrottare och överväganden vid återgång till idrott hos atleter som erhållit en implanterbar defibrillator, vilka jag uppskattade mycket att få ta del av.



Under kongressens andra dag var mitt abstract ” *Exercise systolic blood pressure indexed to work rate predicts future risk of incident stroke*” utvalt att till muntlig presentation på det så kallade open stage-området i utställningshallen. Många åhörare hade möjlighet att lyssna och presentationen möttes med intresse och ledde till en givande diskussion om bland annat klinisk implementering av resultaten.

Sammanfattningsvis var ESC Preventive Cardiology ett mycket värdefullt tillfälle att bredda och fördjupa kunskaperna inom både mitt vetenskapliga forskningsområde och inom mitt kliniska intresse för idrottskardiologi. Inte minst var det också ett tillfälle att träffa likasinnade och knyta kontakter för framtida forskningssamarbeten och erfarenhetsutbyten.

Jag reste ner till södra Spanien ett par dagar före kongressen för att besöka forskargruppen PROFITH i Granada, hos vilka jag planerar ett års postdok-vistelse under 2024. Besöket inleddes med ett internationellt seminarium där forskare från Nederländerna, Spanien och Kanada och Sverige, med olika koppling till PROFITH, presenterade sin forskning. Mitt bidrag till seminariet handlade om arbetsprov hos patienter, brandmän och idrottare.

Därefter blev jag introducerad till forskargruppens medlemmar, forskningslabbet vid Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud (Institutionen för Idrott och hälsa) och till Granada som stad, vilket var en fantastisk möjlighet inför den kommande postdok-vistelsen.

Bilder från abstractpresentation vid kongressen, samt från kongressens fotobås, där jag flankeras av professor Fransisco B. Ortega och PhD Angel Továl Sanchez från forskargruppen PROFITH.

Anna Carlén

ST-läkare, Medicine doktor
Fysiologiska kliniken
Universitetssjukhuset i Linköping
Linköpings universitet

