

Extramotion till Svensk Förening för Klinisk Fysiologis årsmöte 2020-10-08.

Vi rekommenderar att årsmötet godkänner föreslagna riktlinjer för arytmi-gradering vid långtidsregistrering av EKG.

Bakgrund: Equalis expertgrupp arbetsprov och lungfunktion (ALF) genomförde åren 2016 och 2018 en kartläggning av hur vi nationellt graderar arytmier. Resultatet visade att fysiologiska kliniker i Sverige saknade enhetlig arytmi-gradering. Man använde ett mycket stort antal olika system för hur man graderar arytmier och det framkom ett behov av att utarbeta gemensamma nationella riktlinjer. Under vårvintern 2019 uppdrog Equalis ALF, understödd av Svensk Förening för Klinisk Fysiologi (SFKF) en arbetsgrupp vid Klinisk Fysiologi, Skånes universitetssjukhus att ta fram ett förslag till nationell riktlinje för gradering av arytmier vid långtids-EKG. Det första förslaget presenterades vid Svensk Förening för Klinisk Fysiologi Höstmöte 2019 i Eskilstuna och med beaktande av synpunkter som därefter kom från föreningsmedlemmarna presenterades en uppdaterad version vid SFKF webinarium "SFKF-play" 1 september 2020, som sedan dess även funnits publicerad som förslag på SFKFs hemsida. Riktlinjen är ännu beskriven som ett förslag men har börjat användas på flera arbetsplatser. Det är angeläget att förslaget i samband med SFKF årsmöte 2020-10-08 formellt godkänner och rekommenderar riktlinjen vilket sannolikt skulle underlätta den ursprungliga avsikten att uppnå nationell enhet kring gradering av arytmier.

Anette Rickenlund

Kvalitetsansvarig ledamot vid SFKF styrelse, ord Equalis expertgrupp ALF

Samt

Extramotionens föredragare vid årsmötet. Kristofer Hedman, Equalis expertgrupp ALF

Riktlinjer för bedömning och svarsskrivning för långtids-EKG

Observera att detta inte är ett allomfattande förslag. Man måste **ALLTID** beakta patienten/ frågeställningen samt bedöma eventuell symptomkorrelation. Riktlinjerna är inte tillämpbara på barn.

Riktlinjerna baseras på att man i svaren som skickas till remittenten inkluderar en resultatdel där grundläggande kvantitativa uppgifter såsom som totalt antal SVES och VES anges, samt en bedömningsdel där de viktigaste fynden och en kortfattad slutsats anges. (Se bilaga 1 för ett exempel).

Vi har valt att i huvudsak använda orden **KAN** och **BÖR** när vi skrivit riktlinjerna. Ordet **KAN** innebär att svarsskrivaren kan välja att ta med uppgiften i bedömningen om hen anser att uppgiften skulle kunna vara till nytta för patienten. Order **BÖR** innebär att uppgiften skall anges i bedömningen utom i de fall svarsskrivaren anser att det är till patientens nytta att avstå.

Kammarfrekvens vid sinusrytm

Dygnsmedelfrekvens 55-90 slag/min (1)

SVES

Mycket lätt ökat antal >100/ dygn, **KAN** tas med i bedömningen (2, 3)

Lätt ökat antal >500/ dygn, **BÖR** tas med i bedömningen och procentandelen kan anges (4-8)

Måttligt ökat antal > 1500/ dygn, **BÖR** tas med i bedömningen och procentandelen kan anges (8, 9)

Kraftigt ökat antal > 10'000/ dygn, **BÖR** tas med i bedömningen och procentandelen kan anges. Ingen referens, motsvarar graderingen för VES.

Kort supraventrikulär takykadi (SVT) (3-9 slag i följd) **KAN** nämns i bedömningen

SVT på över 10 slag i följd **BÖR** nämns i bedömning (7, 10)

Förmaksflimmer/ förmaksfladder

Om en SVT är mer än 30 sekunder **BÖR** man bestämma om det är ett förmaksflimmer/ förmaksfladder eller inte och ange det i bedömningen. Men även kortare episoder av förmaksflimmer **KAN** omnämnas.

VES

Mycket lätt ökat antal >100/ dygn, **KAN** tas med i bedömningen (2, 11)

Lätt ökat antal >500 VES/ dygn, **BÖR** tas med i bedömningen och procentandelen kan anges (8, 12-14)

Måttligt ökat antal > 2000 VES/ dygn, **BÖR** tas med i bedömningen och procentandelen kan anges (8)

Kraftigt ökat antal >10'000 VES/dygn eller mer än 10% av totala antalet slag **BÖR** tas med i bedömningen och procentandelen kan anges. (8, 14-16)

Vid ökat antal VES ska det framgå i bedömningen om det rör sig om multiforma eller övervägande monomorfa VES (mer än 90% av alla VES) (8, 17)

Ventrikulär takykardi BÖR nämnas i bedömningen (8, 13, 14, 18)

AV-block

AV-block I och **AV-block II typ 1 hos unga nattetid KAN** tas med i bedömningen

Övriga AV-block II och AV-block III BÖR tas med i bedömningen

RR-intervall

Sinusrytm (gäller ej vid symptom)

Vid sinuserrest > 2 sekunder, **KAN** man skriva ut längsta RR-intervallet i bedömningen samt aktivitet.

Vid sinuserrest > 5 sekunder **BÖR** man skriva ut längsta RR-intervallet i bedömningen samt aktivitet. (8, 19)

Förmaksflimmer/ förmaksfladder (gäller ej vid symptom)

Vid RR-intervall > 3 sekunder **KAN** man skriva ut längsta RR-intervallet i bedömningen samt aktivitet.(20)

Vid RR-intervall > 5 sekunder **BÖR** man skriva ut längsta RR-intervallet i bedömningen samt aktivitet. (19)

Referenser

1. Bjerregaard P. Mean 24 hour heart rate, minimal heart rate and pauses in healthy subjects 40-79 years of age. Eur Heart J. 1983;4(1):44-51.
2. Hingorani P, Karnad DR, Rohekar P, Kerkar V, Lokhandwala YY, Kothari S. Arrhythmias Seen in Baseline 24-Hour Holter ECG Recordings in Healthy Normal Volunteers During Phase 1 Clinical Trials. J Clin Pharmacol. 2016;56(7):885-93.
3. Johnson LS, Juhlin T, Juul-Möller S, Hedblad B, Nilsson PM, Engström G. A prospective study of supraventricular activity and incidence of atrial fibrillation. Heart Rhythm. 2015;12(9):1898-904.
4. Pinho J, Braga CG, Rocha S, Santos AF, Gomes A, Cabreiro A, et al. Atrial ectopic activity in cryptogenic ischemic stroke and TIA: a risk factor for recurrence. J Stroke Cerebrovasc Dis. 2015;24(2):507-10.
5. Binici Z, Intzilakis T, Nielsen OW, Kober L, Sajadieh A. Excessive supraventricular ectopic activity and increased risk of atrial fibrillation and stroke. Circulation. 2010;121(17):1904-11.
6. Dewland TA, Vittinghoff E, Mandyam MC, Heckbert SR, Siscovick DS, Stein PK, et al. Atrial ectopy as a predictor of incident atrial fibrillation: a cohort study. Ann Intern Med. 2013;159(11):721-8.

7. Larsen BS, Kumarathurai P, Falkenberg J, Nielsen OW, Sajadieh A. Excessive Atrial Ectopy and Short Atrial Runs Increase the Risk of Stroke Beyond Incident Atrial Fibrillation. *J Am Coll Cardiol*. 2015;66(3):232-41.
8. Arnar DO, Mairesse GH, Boriani G, Calkins H, Chin A, Coats A, et al. Management of asymptomatic arrhythmias: a European Heart Rhythm Association (EHRA) consensus document, endorsed by the Heart Failure Association (HFA), Heart Rhythm Society (HRS), Asia Pacific Heart Rhythm Society (APHRS), Cardiac Arrhythmia Society of Southern Africa (CASSA), and Latin America Heart Rhythm Society (LAHRS). *Europace*. 2019.
9. Gladstone DJ, Dorian P, Spring M, Panzov V, Mamdani M, Healey JS, et al. Atrial premature beats predict atrial fibrillation in cryptogenic stroke: results from the EMBRACE trial. *Stroke*. 2015;46(4):936-41.
10. Acharya T, Tringali S, Bhullar M, Nalbandyan M, Ilineni VK, Carbajal E, et al. Frequent Atrial Premature Complexes and Their Association With Risk of Atrial Fibrillation. *Am J Cardiol*. 2015;116(12):1852-7.
11. Dukes JW, Dewland TA, Vittinghoff E, Mandyam MC, Heckbert SR, Siscovick DS, et al. Ventricular Ectopy as a Predictor of Heart Failure and Death. *J Am Coll Cardiol*. 2015;66(2):101-9.
12. Ataklte F, Erqou S, Laukkanen J, Kaptoge S. Meta-analysis of ventricular premature complexes and their relation to cardiac mortality in general populations. *Am J Cardiol*. 2013;112(8):1263-70.
13. Sajadieh A, Nielsen OW, Rasmussen V, Hein HO, Frederiksen BS, Davanlou M, et al. Ventricular arrhythmias and risk of death and acute myocardial infarction in apparently healthy subjects of age ≥ 55 years. *Am J Cardiol*. 2006;97(9):1351-7.
14. Al-Khatib SM, Stevenson WG, Ackerman MJ, Bryant WJ, Callans DJ, Curtis AB, et al. 2017 AHA/ACC/HRS guideline for management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death: Executive summary: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines and the Heart Rhythm Society. *Heart Rhythm*. 2018;15(10):e190-e252.
15. Kanei Y, Friedman M, Ogawa N, Hanon S, Lam P, Schweitzer P. Frequent premature ventricular complexes originating from the right ventricular outflow tract are associated with left ventricular dysfunction. *Ann Noninvasive Electrocardiol*. 2008;13(1):81-5.
16. Lee GK, Klarich KW, Grogan M, Cha YM. Premature ventricular contraction-induced cardiomyopathy: a treatable condition. *Circ Arrhythm Electrophysiol*. 2012;5(1):229-36.
17. Lin CY, Chang SL, Lin YJ, Lo LW, Chung FP, Chen YY, et al. Long-term outcome of multiform premature ventricular complexes in structurally normal heart. *Int J Cardiol*. 2015;180:80-5.
18. Lin CY, Chang SL, Chung FP, Chen YY, Lin YJ, Lo LW, et al. Long-Term Outcome of Non-Sustained Ventricular Tachycardia in Structurally Normal Hearts. *PLoS One*. 2016;11(8):e0160181.
19. Epstein AE, DiMarco JP, Ellenbogen KA, Estes NA, Freedman RA, Gettes LS, et al. ACC/AHA/HRS 2008 Guidelines for Device-Based Therapy of Cardiac Rhythm Abnormalities: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines (Writing Committee to Revise the ACC/AHA/NASPE 2002 Guideline Update for Implantation of Cardiac Pacemakers and Antiarrhythmia Devices) developed in collaboration with the American

Association for Thoracic Surgery and Society of Thoracic Surgeons. J Am Coll Cardiol. 2008;51(21):e1-62.

20. Pitcher D, Papouchado M, James MA, Rees JR. Twenty four hour ambulatory electrocardiography in patients with chronic atrial fibrillation. Br Med J (Clin Res Ed). 1986;292(6520):594.