



SAL 1505 - Symposier - TORSDAG 23 MAJ

Hälsa / Prestation / Barn / Skola / Psykologi

11.00-12.00 - Symposium 1 - [Fysisk aktivitet för hjärnhälsa genom livet](#) – moderator professor fysioterapeut Maria Ekblom GIH/KI.

- **Betydelsen av arv och miljö för fysisk aktivitet och dess relation till psykisk hälsa** - PhD, epidemiolog Camilla Wiklund, GIH.

- **Fysisk aktivitet och hjärnhälsa vid stress och kris** – professor, fysiolog, Örjan Ekblom, GIH

- **Frisättning av hjärnstimulerande ämnet BDNF i relation till träningsintensitet** – docent, fysiolog Marcus Moberg, GIH.

- **Exploring the Varied Paths of Aging: The Body-Brain Connection** – docent, lektor Rui Wang, GIH, KI.

13.00-14.00 - Symposium 2 - [Fysiologi & Prestation & Hälsa & Miljö](#) – moderator docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Högländssjukhuset i Eksjö, Linköpings universitet.

- **Elitidrottsforskning - vad är viktigt?** – professor, fysiolog, naprapat HC Holmberg, Luleå tekniska universitet.

- **Konditionsträning för längdskidåkare** – professor, fysiolog, naprapat HC Holmberg, Luleå tekniska universitet.

- **Is a hyperactive sympathetic nervous system responsible for the early development of insulin resistance in humans?** – Professor, fysiolog Abram Katz, KI/GIH.

- **Kan den yttre miljön påverka den skattade ansträngningsgraden under fysisk aktivitet** – professor, fysiolog, idrottslärare Peter Schantz, GIH.

15.30-16.30 - Symposium 3 - [Fysisk aktivitet & Psykisk ohälsa & Hälsoarbete i kommuner](#) – moderator docent, läkare, idrottslärare Eva Andersson, GIH/KI.

- **Fysisk aktivitet hos patienter med utmattningssyndrom** – docent, psykolog, prefekt Victoria Blom, GIH & doktorand, psykolog Jenny Kling, Avonova företagshälsovård /GIH.

- **Utveckling av folkhälsoarbete utifrån kommunernas behov** – PhD, folkhälsovetare Matti Lejon, Generation Pep.

- **Implementering av kunskap för att skapa långsiktig förändring inom folkhälsa** – PhD, folkhälsovetare Matti Lejon, Generation Pep.



SAL 1505 - Symposier - FREDAG 24 MAJ

Hälsa / Prestation / Barn / Skola / Psykologi

09.00-10.00 - Symposium 4 - **Idrottspsykologi & Prestation & Skador** – moderator docent, naprapat Ulrika Tranaeus, GIH / KI.

- **Idrottsskor, prestation och skador** – professor Toni Arndt, GIH.
- **Att prestera och må bra på elitnivå, är det möjligt?** – PhD, idrottspsykolog för bl.a. landslag, lektor Göran Kenttä, GIH.
- **Idrottsmiljöns påverkan på skador** – docent, naprapat, lektor Ulrika Tranaeus, GIH / KI.
- **Unga elitsatsande idrottares brist på delaktighet – konsekvenser för skador?** – professor i pedagogik, idrottslärare Karin Redelius, GIH.

10.30-11.30 - Symposium 5 - **Barn, Skola, Motorik, Fysisk aktivitet, Prestation & Hälsa** – moderator docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Höglandshuset i Eksjö, Linköpings universitet.

- **Daglig fysisk aktivitet i skolan – ur ett pedagogiskt perspektiv** – professor Håkan Larsson, GIH, Norges Idrottshögskola.
- **En hållbar motorik bland barn och unga?** – professor, idrottslärare Suzanne Lundvall, Göteborgs universitet / GIH.
- **Effekter av aktivitetsparametrar på arteriell styvhet och stresshormonet kortisol hos skolungdomar** – docent, fysiolog, BMA Maria Fernström, GIH.
- **Styrketränningsstudie för mellanstadiebarn - effekter på t.ex. styrka och muskelstorlek** – docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Höglandssjukhuset i Eksjö, BKV- Institutionen för biomedicin & kliniska vetenskaper, Linköpings universitet.

13.00-14.00 - Symposium 6 - **Fysisk aktivitet och hälsa hos barn och ungdomar i skolan** – moderator docent idrottslärare Gisela Nyberg, GIH/KI.

- **Skolintervention för att förbättra psykisk hälsa hos ungdomar** – docent idrottslärare Gisela Nyberg, GIH/KI.
- **Samband mellan fysisk aktivitet, kondition och betyg samt kognition bland svenska skolungdomar** – doktorand Karin Kjellenberg, GIH.
- **Skärmtid bland ungdomar i relation till socioekonomiska faktorer, fysisk aktivitet, psykisk och fysisk hälsa** – PhD, lektor Björg Helgadóttir, GIH, KI.
- **Implementering av en skolintervention med fysisk aktivitet** – doktorand, folkhälsoepidemiolog, Frida Lindh, GIH.

14.05-15.05 - Symposium 7 - **Långvarig psykosomatisk smärta hos barn** – moderator docent, läkare, idrottslärare Eva Andersson, GIH/KI.

- **Barn, stress och smärta** – docent, barnläkare Gösta Alfvén, Clintec, Karolinska Institutet.
- **Barn med långvarig stressutlöst smärta har, spritt i olika muskler, ökad viloaktivitet och stegrad neurofysiologisk muskelspänning** – docent, läkare, idr.lär. Eva Andersson, GIH / Inst. f. Neurovetenskap, KI.
- **Glimtar från interventioner för unga med långvarig smärta: a) Insatser för kropp och knopp – ett fysioterapeutiskt perspektiv + b) HOPE - Help Overcoming Pain Early** – en personcentrerad interventionsstudie via elevhälsan – PhD, fysioterapeut, psykoterapeut, specialist i mental hälsa, adjunkt Ulrika Wallbing, KI.