



**PROGRAM - FÖR ALLA SYMPOSIER I DE TRE FÖRELÄSNINGSSALARNA:**

## **VARMT VÄLKOMNA TILL IDROTTSMEDICINSKT VÄRMÖTE 2024**

NATIONELL KONFERENS VID GIH 23-24 MAJ 2024

**TEMA: "IDROTTEHÄLSA HELA VÄGEN – BREDD TILL ELIT"**

**FÖR ANMÄLAN - GÅ IN PÅ: <https://www.sls.se/sfaim/>**

UNDER TVÅ FULLSPÄCKADE KONFERENSDAGAR ERBJUDS FÖRELÄSNINGAR INOM FYSIOLOGI, FYSIOTERAPI, IDROTTSSKADOR, ORTOPEDI, REHABILITERING, TRÄNING/PRESTATION, FOLKHÄLSA, FYSISK AKTIVITET & HÄLSA FÖR BARN, VUXNA & ÄLDRE.

SAMMANLAGT ÄR HÄR MED 80 OLIKA FORSKARE / KLINIKER / PRAKTIKER / EXPERTER SOM DELGER SINA KUNSKAPER I TRE PARALLELLA PROGRAM I TRE FÖRELÄSNINGSSALAR.

NI KAN ÄVEN SKICKA IN ABSTRACT (t.o.m. 11/2) OM ER FORSKNING SOM PRESENTERAS MUNTligt ELLER SOM POSTER.

BANKETTMIDDAG: K-MÄRKT GARNISONEN, 23 MAJ.

**DETALJERAT PROGRAM SES HÄR I EFTERFÖLJANDE SIDOR.**

FÖR UPPDATERAD INFORMATION, SE ÄVEN SFAIMS HEMSIDA MED RUBRIKEN "VÄRMÖTE 2024":

[HTTPS://WWW.SLS.SE/SFAIM/VARMOTE-2024/](https://www.sls.se/sfaim/varmote-2024/)

**VI HOPPAS ATT VI SES PÅ VÄRMÖTET I STOCKHOLM  
23-24 MAJ 2024 PÅ GIH (ligger ovan Stadion).**

**#SFAIM2024**

ÖVERSIKTSSCHEMA – TORS 23 MAJ

SFAIMs Vårmöte 2024 "Idrott hela vägen - från bredd till elit"

Tors 2024-05-23

SALAR:	Idrottshall 3 = id 3	Aula	Sal 1505 (ovan huvudentrén)
TID	Idrottsskador / Traumatologi / Rehabilitering	Folkhälsa/Fysiologi/Barn/Äldre/Kvinnor/Träning	Hälsa / Prestation / Barn / Skola / Psykologi
08:00	Registrering - id 1-2		
08:30	id3 - Välkommen till Vårmötet		
08:45	id 3 - Keynote 1 - "Nya insikter från Rörelse-monitorering av Fysisk aktivitet och Stillasittande" - professor Ulf Ekelund, Norges idrottshögskola.		
09.30	FIKA - id 1-2		
10:00	id 3 - Keynote 2 - Regeringsuppdraget: "Främjande av Ökad Fysisk aktivitet i Samhället" - professor, rektor Per Nilsson, GIH & professor Mai-Lis Hellénus, KS / KI & Kajsa Mickelsson, tidigare huvudsekreterare i Kommittén för Främj. av Ökad Fys Akt, Regeringenkansliet.		
11:00	Symposium 1 - id 3 "Skelettmognad"	Symposium 1 - aulan "Från forskning till elit – Optimera prestation"	Symposium 1 - sal 1505 "Fysisk aktivitet för hjärnhälsa genom livet"
12:00	LUNCH - Utställning - id 1-2	LUNCH - Utställning - id 1-2	LUNCH - Utställning - id 1-2 & Möten för Sektioner / Delföreningar kl 12.10-12.50: Fysioterapisektionen: sal 1506 Fysiologisektionen: danssalen Naprapatsektionen: sal2303 Delföreningsmöte: sal 2247
13:00	Symposium 2 - id 3 "Korsbandsskade – battle"	Symposium 2 - aulan Från forskning till elit-Den kvinnliga atleten	Symposium 2 - sal 1505 "Fysiologi, Prestation, Hälsa & Miljö"
14:00	Fria föredrag- Traumatologi -id3	Fria föredrag - Fysiologi -aulan	
15:00	FIKA - id 1-2	FIKA - id 1-2	FIKA - id 1-2
15:30	Symposium 3 - id 3 "Nyheter om bedömning och rehabilitering efter hjärnskakning"	Symposium 3 - aulan "Från skärm till rörelse - hur får vi barn aktiva?"	Symposium 3 - sal 1505 "Fysisk aktivitet & Psykisk ohälsa & Hälsoarbete i kommuner"
16:30	Mingel / Poster Session / Utställning - id 1-2		
17:35	Workshop i GIHs Tre Fysttestlab		
18:00	SLUT	SLUT	SLUT
	BANKETT-MIDDAG PÅ RESTAURANG "K-MÄRKT GARNISONEN"		

ÖVERSIKTSSCHEMA – FRE 24 MAJ

Vårmöte 2024 "Idrott hela vägen - från bredd till elit"

Fre 2024-05-24

SALAR:	Idrottshall 3 = id 3	Aula	Sal 1505 (ovan huvudentrén)
TID	Idrottsskador / Traumatologi / Rehabilitering	Folkhälsa/Fysiologi/Barn/Äldre/Kvinnor/Träning	Hälsa / Prestation / Barn / Skola / Psykologi
09.00 i Danssalen	<b>Workshop: "Medicinska team/resurser i olika lag/landslag"</b> (Obs! Bara för föranmälda åhörare.)		
09:00	<b>Symposium 4 - id 3</b> "Hur skall vi bäst behandla akut hälseneruptur – och när skall vi operera?"	<b>Symposium 4 - aulan</b> "Åldrandet och livsstil"	<b>Symposium 4 - sal 1505</b> "Idrottspsykologi & Prestation & Skador"
10:00	<b>FIKA - Utställning - id 1-2</b>	<b>FIKA - Utställning - id 1-2</b>	<b>FIKA - Utställning - id 1-2</b>
10:30	<b>Symposium 5 - id3</b> "Axelskador – instabilitet"	<b>Symposium 5 - aulan</b> "Från forskning till elit – Parasport"	<b>Symposium 5 - sal 1505</b> "Barn, Skola, Motorik, Fysisk aktivitet, Prestation & Hälsa"
11:30	id3: Årsmöte SFAIM - med förslag att Mats Börjesson utses till Hedersledamot i SFAIM		
12:00	<b>LUNCH - Utställning - id 1-2</b>	<b>LUNCH - Utställning - id 1-2</b>	<b>LUNCH - Utställning - id 1-2</b> & Möte kl 12.10-12.50 om Kurser bl.a. Steg-3-kurs Delföreningsrepr. & andra intresserade: Sal 2247
13:00	<b>Symposium 6 - id 3</b> "Hockey Symposium-Skadepanorama & Regelverk inom svensk elit ishockey"	<b>Symposium 6 - aulan</b> "Fysiologiska och cellulära effekter av konditions- och styrketräning"	<b>Symposium 6 - sal 1505</b> "Fysisk aktivitet och hälsa hos barn & ungdomar i skolan"
14:05	<b>TRANSPORT</b>	<b>TRANSPORT</b>	<b>TRANSPORT</b>
		<b>Symposium 7 - aulan</b> "Lever fysiskt aktiva personer längre?"	<b>Symposium 7 - sal 1505</b> "Långvarig psykosomatisk smärta hos barn"
15:05	<b>FIKA - Utställning - id 1-2</b>	<b>FIKA - Utställning - id 1-2</b>	<b>FIKA - Utställning - id 1-2</b>
15:30	<b>Hedersledamot-föreläsning - id 3:</b> "...och några steg är viktigare" professor, kardiologläkare Mats Börjesson, Sahlgrenska sjukhuset & Göteborgs universitet		
16:05	<b>Avslutning &amp; Info inför 2025 i Göteborg - id 3</b>		
16:30	SLUT	SLUT	SLUT



## SAL id3 - Symposier - TORSDAG 23 MAJ

### Idrottsskador / Traumatologi / Rehabilitering

11.00-12.00 - Symposium 1 - **Skelettmognad** – moderator PhD, fysioterapeut Tobias Wörner, Capio Arthro Cliniv, CIFU-MMK, KI, Lunds universitet.

- **Kronologiskt & biologiskt ålder; skelettmognad och fysiologiska förändringar med stigande ålder inom fotboll** – docent, fysiolog Tommy Lundeberg, KI.

- **Tillväxtrelaterade skador inom fotboll/idrott** – PhD i sport Science Erik Halvorsen Wik, NIH, Oslo, Norge.

- **Praktiska erfarenheter från en elit-akademi** – PhD, fysioterapeut Lasse Ishøj, Danmark.

13.00-14.00 - Symposium 2 - **Korsbandsskade – battle: Två lag som kommer att debattera**

**handläggningen av ACL-skador** - moderatorer: docent, fysioterapeut Erik Hamrin Senorski, Sportrehab & Göteborgs universitet (GU) & PhD, fysioterapeut Anne Fältström.

**Lag väst:** professor, ortopedläkare Kristian Samuelsson, Sportrehab & GU, doktorand, fysioterapeut Rebecca Simonsson Sportrehab & GU.

**Lag öst:** VD, PhD, ortopedläkare Erik Rönblad Capio Arthro Clinic, CIFU, MMK, KI, & professor fysioterapeut Joanna Kvist, Linköpings universitet, MMK, KI.

15.30-16.30 - Symposium 3 - **Nyheter om bedömning och rehabilitering efter hjärnskakningar** -

moderatorer Prof. emeritus, ortopedläkare Yelverton Tegner, Helsingborg, & PhD, ortopedläkare Tönu Saartok, Visby/KI.

- **Nyheter från forskningen om hjärnskakningar** - Professor Neurokirurgi Niklas Marklund, Lund & PhD, forskare Mikael Swarén, Falun.

- **Nyheter om biomarkörer** - Professor neurokemi, överläkare Henrik Zetterberg, Sahlgrenska akademien, Göteborg.

- **Revidering av hjärntrappan och rehabilitering** - fysioterapeut Lars Lundgren, Luleå & fysioterapeut Victor Bull, Malmö.

- **Mot optimering av omhändertagande och rehabilitering av idrottare med hjärnskakningar i Östergötland.** Bitr. professor Kajsa Johansson, Linköpings Universitet, & Vårdenhetschef för Motions- och idrottsskadeenheten, Region Östergötland.



## SAL id3 - Symposier - FREDAG 24 MAJ

### Idrottsskador / Traumatologi / Rehabilitering

09.00-10.00 - Symposium 4 - **Hur skall vi bäst behandla akut hälseneruptur – och när skall vi operera?** – moderator professor, ortopedläkare Paul Ackerman, KS/KI.

- **Patientens utfall efter operation versus konservativ behandling av akut hälseneruptur** - PhD, ortopedläkare - Ståle Myhrvold – Akershus universitetssykehus, Ahus, Oslo, Norge.
- **Hur går det för patienter 3 år efter akut hälseneruptur?** - PhD, fysioterapeut – Sanna Aufwerber, Karolinska Institutet.
- **Vilka patienter skall opereras och när skall man operera?** - PhD, ortopedläkare - Ståle Myhrvold – Akershus universitetssykehus, Ahus, Oslo, Norge.

10.30-11.30 - Symposium 5 - **Axelskador – instabilitet** – moderator docent, ortopedläkare Anders Stålman, Capio Arthro Clinic, Centrum för Idrottsskadeforskning och utbildning, MMK, KI.

- **Tidig mobilisering vid instabilitet** – doktorand, fysioterapeut Maria Werin, Capio Arthro Clinic, CIFU-MMK, KI.
- **Operationsindikation - bankart eller något mer?** - PhD, ortopedläkare Christoffer von Essen, Capio Arthro Clinic, CIFU-MMK-KI.
- **Back on track - ett kliniskt resonemang om rehabiliteringens slutfas** – fysioterapeut Ewa Heidvall, Sport & Rehabkliniken Stockholm.

13.00-14.00 - Symposium 6 - **Hockey - Skadepanorama och Regelverk inom svensk elit ishockey** – moderator PhD, fysioterapeut, Marita Harringe, CIFU-MMK, KI.

- **Rapport från SHLs (Svenska Hockeyligan) skaderegister** - Ortopedläkare Stefan Kauppinen, Ortopedkliniken i Växjö, CIFU-MMK, KI, lagläkare Växjö Lakers.
- **Rapport från SDHL - Samma sport, samma förutsättningar?** - PhD, fysioterapeut Tobias Wörner, CIFU-MMK, KI, Lunds universitet.
- **Presentation om stegrad fysisk kontakt och tacklingar inom svensk damishockey. Bakgrund, orsaker och aktuellt regelverk inom SDHL** – PhD, forskare Mikael Svarén, inlverad i projektet kring tacklingar inom damhockeyn, Högskolan Dalarna.



## SAL Aula - Symposier - TORSDAG 23 MAJ

### Folkhälsa / Fysiologi / Barn / Äldre / Kvinnor / Träning

11.00-12.00 - Symposium 1 - **Från forskning till elit – Optimerar prestation** – moderator doktorand, fysiolog Eric Emanuelsson, Institutionen för fysiologi & farmakologi, KI.

- **Metabola perspektiv på icke-funktionell överbelastning inom uthållighetsidrott** - PhD, fysiolog Mikael Flockhart, Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet.
- **Immunsystemets molekylära respons till akut träning i atleter** – PhD, postdoktor, fysiolog Stefan Reitzner, Institutionen för fysiologi & farmakologi KI.
- **En tränare** – ej ännu klart.

13.00-14.00 - Symposium 2 - **Från forskning till elit - Den kvinnliga atleten** – moderator docent, molekylärbiolog, lektor Jessica Norrbom, Institutionen för fysiologi & farmakologi, KI.

- **Låg energitillgänglighet – ökad sensitivitet bland kvinnliga idrottare** – docent, kostrådgivare Anna Melin, Sveriges Olympiska Kommitté & Linnéuniversitet.
- **Träning & graviditet** – docent, fysioterapeut, idrottslärare Cecilia Fridén, FoU-chef för Fysioterapeuterna, Inst. f. neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, KI.
- **Idrott / Graviditet** – postdoktor, f.d. elitsimmerska Magdalena Kuras, Lunds universitet.

15.30-16.30 - Symposium 3 - **Från skärm till rörelse - hur får vi barn aktiva?** – moderator docent, fysiolog, hälsopedagog Elin Ekblom Bak, GIH.

- **Alla barn har rätt till bästa möjliga hälsa** – Verksamhetschef Carolina Klüft, Generation Pep.
- **Fysisk aktivitet och skärmtid bland barn** – professor Anders Grøntved, Syddansk Universitet, Odense, Danmark.
- **Fysisk aktivitet i familjen** – professor Marie Löf, Chef för IMPACT research group, KI.



## SAL Aula - Symposier - FREDAG 24 MAJ

### Folkhälsa / Fysiologi / Barn / Äldre / Kvinnor / Träning

09.00-10.00 - Symposium 4 - **Åldrandet och livsstil** – moderator docent, fysiolog, Tommy Lundberg, divisionen för klinisk fysiologi, KI.

- **Gåfotboll för hälsa** – PhD, postdoktor Andreas Caspers, Centrum för Hälsa och Prestation, Göteborgs universitet & doktorand, hälsopedagog Manne Godhe, GIH & CIFU-MMK, KI. h, GIH.
- **Den äldre orienteraren – Hälsa och Livsstil** – docent, fysiolog, hälsopedagog Elin Ekblom Bak, GIH.
- **Anabol potential i skelettmuskulaturen hos äldre** – doktorand, fysiolog Oscar Horwath.

10.30-11.30 - Symposium 5 - **Från forskning till elit – Parasport** - moderator doktorand Linnea Corell, Institutionen för kvinnors och barns hälsa. KI.

- **Prestation och klassificering inom parasport** - docent fysioterapeut Anna Bjerkefors, GIH, Bosön & KI.
- **Muskelfunktion vid cerebral pares – påverkar det prestation?** – docent, ST-läkare i barnmedicin Ferdinand von Walden, Klinisk muskelfysiologi, KI/KS.
- **Från normidrott till paraidrott** – svensk atlet i simning Conrad Hildebrand, Södertälje Simsällskap.

13.00-14.00 - Symposium 6 - **Fysiologiska och cellulära effekter av konditions- och styrketräning** – moderator docent, lektor Ann-Sofie Lindberg, Luleå tekniska universitet.

- **Testosteron i relation till konditionsstatus, risk- och friskfaktorer** – docent, lektor Michael Svensson, Institutionen för Samhällsmedicin och Rehabilitering, Umeå universitet.
- **Lågbelastad styrketräning med blodflödesrestriktion (ocklusionsträning) - effekter på muskler** – PhD, fysioterapeut Mathias Wernbom, Sportrehab-kliniken & Göteborgs universitet.
- **Påverkan av tidigare träningshistorik på träningsvar** – skillnader mellan män och kvinnor – docent, molekylärbiolog, lektor Jessica Norrbom, Institutionen för fysiologi & farmakologi, KI.

14.05-15.05 - Symposium 7 - **Lever fysiskt aktiva personer längre?** – moderator professor Ulf Ekelund, Norges Idrottshögskolan, Oslo, Norge.

- **Vilka lever längre?** – docent Karin Modig, Institutionen för Miljömedicin, KI.
- **Fysiskt aktiva lever längre – men leder ökad aktivitet till längre liv?** – PhD Marcel Ballin, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES), Region Stockholm, SLSO.
- **Är dieten viktigare än träning för att leva längre?** – doktorand, läkarkandidat Emmanuel Zavalis, KI.





## SAL 1505 - Symposier - TORSDAG 23 MAJ

### Hälsa / Prestation / Barn / Skola / Psykologi

11.00-12.00 - Symposium 1 - **Fysisk aktivitet för hjärnhälsa genom livet** – moderator professor fysioterapeut Maria Ekblom GIH/KI.

- **Betydelsen av arv och miljö för fysisk aktivitet och dess relation till psykisk hälsa** - professor, fysioterapeut Maria Ekblom, GIH, Inst. f. Neurovetenskap, KI.
- **Fysisk aktivitet och hjärnhälsa vid stress och kris** – professor, fysiolog, Örjan Ekblom, GIH
- **Frisättning av hjärnstimulerande ämnet BDNF i relation till träningsintensitet** – docent, fysiolog Marcus Moberg, GIH.
- **Exploring the Varied Paths of Aging: The Body-Brain Connection** – docent, lektor Rui Wang, GIH, KI.

13.00-14.00 - Symposium 2 - **Fysiologi & Prestation & Hälsa & Miljö** – moderator docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Högländssjukhuset i Eksjö, Linköpings universitet.

- **Elitidrottsforskning - vad är viktigt?** – professor, fysiolog, naprapat HC Holmberg, Luleå tekniska universitet.
- **Konditionsträning för längdskidåkare** – professor, fysiolog, naprapat HC Holmberg, Luleå tekniska universitet.
- **Is a hyperactive sympathetic nervous system responsible for the early development of insulin resistance in humans?** – Professor, fysiolog Abram Katz, KI/GIH.
- **Kan den yttre miljön påverka den skattade ansträngningsgraden under fysisk aktivitet** – professor, fysiolog, idrottslärare Peter Schantz, GIH.

15.30-16.30 - Symposium 3 - **Fysisk aktivitet & Psykisk ohälsa & Hälsoarbete i kommuner** – moderator docent, läkare, idrottslärare Eva Andersson, GIH/KI.

- **Fysisk aktivitet hos patienter med utmattningssyndrom** – docent, psykolog, prefekt Victoria Blom, GIH & doktorand, psykolog Jenny Kling, Avonova företagshälsovård /GIH.
- **Utveckling av folkhälsoarbete utifrån kommunernas behov** – PhD, folkhälsovetare Matti Lejon, Generation Pep.
- **Implementering av kunskap för att skapa långsiktig förändring inom folkhälsa** – PhD, folkhälsovetare Matti Lejon, Generation Pep.





## SAL 1505 - Symposier - FREDAG 24 MAJ

### Hälsa / Prestation / Barn / Skola / Psykologi

09.00-10.00 - Symposium 4 - **Idrottspsykologi & Prestation & Skador** – moderator docent, naprapat Ulrika Tranaeus, GIH / KI.

- **Idrottsskor, prestation och skador** – professor Toni Arndt, GIH.
- **Att prestera och må bra på elitnivå, är det möjligt?** – PhD, idrottspsykolog för bl.a. landslag, lektor Göran Kenttä, GIH.
- **Idrottsmiljöns påverkan på skador** – docent, naprapat, lektor Ulrika Tranaeus, GIH / KI.
- **Unga elitsatsande idrottares brist på delaktighet – konsekvenser för skador?** – professor i pedagogik, idrottslärare Karin Redelius, GIH.

10.30-11.30 - Symposium 5 - **Barn, Skola, Motorik, Fysisk aktivitet, Prestation & Hälsa** – moderator docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Höglandshuset i Eksjö, Linköpings universitet.

- **Daglig fysisk aktivitet i skolan – ur ett pedagogiskt perspektiv** – professor Håkan Larsson, GIH, Norges Idrottshögskola.
- **En hållbar motorik bland barn och unga?** – professor, idrottslärare Suzanne Lundvall, Göteborgs universitet / GIH.
- **Effekter av aktivitetsparametrar på arteriell styvhet och stresshormonet kortisol hos skolungdomar** – docent, fysiolog, BMA Maria Fernström, GIH.
- **Styrketränningsstudie för mellanstadiebarn - effekter på t.ex. styrka och muskelstorlek** – docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Höglandssjukhuset i Eksjö, BKV- Institutionen för biomedicin & kliniska vetenskaper, Linköpings universitet.

13.00-14.00 - Symposium 6 - **Fysisk aktivitet och hälsa hos barn och ungdomar i skolan** – moderator docent idrottslärare Gisela Nyberg, GIH/KI.

- **Skolintervention för att förbättra psykisk hälsa hos ungdomar** – docent idrottslärare Gisela Nyberg, GIH/KI.
- **Samband mellan fysisk aktivitet, kondition och betyg samt kognition bland svenska skolungdomar** – doktorand Karin Kjellenberg, GIH.
- **Skärmtid bland ungdomar i relation till socioekonomiska faktorer, fysisk aktivitet, psykisk och fysisk hälsa** – PhD, lektor Björg Helgadóttir, GIH, KI.
- **Implementering av en skolintervention med fysisk aktivitet** – doktorand, folkhälsoepidemiolog, Frida Lindh, GIH.

14.05-15.05 - Symposium 7 - **Långvarig psykosomatisk smärta hos barn** – moderator docent, läkare, idrottslärare Eva Andersson, GIH/KI.

- **Barn, stress och smärta** – docent, barnläkare Gösta Alfvén, Clintec, Karolinska Institutet.
- **Barn med långvarig stressutlöst smärta har, spritt i olika muskler, ökad viloaktivitet och stegrad neurofysiologisk muskelspänning** – docent, läkare, idr.lär. Eva Andersson, GIH / Inst. f. Neurovetenskap, KI.
- **Glimtar från interventioner för unga med långvarig smärta: a) Insatser för kropp och knopp – ett fysioterapeutiskt perspektiv + b) HOPE - Help Overcoming Pain Early** – en personcentrerad interventionsstudie via elevhälsan – PhD, fysioterapeut, psykoterapeut, specialist i mental hälsa, adjunkt Ulrika Wallbing, KI.