



## SAL id3 - Symposier - TORSDAG 23 MAJ

### Idrottsskador / Traumatologi / Rehabilitering

11.00-12.00 - Symposium 1 - **Skelettmognad** – moderator PhD, fysioterapeut Tobias Wörner, Capio Arthro Cliniv, CUFU-MMK, KI, Lunds universitet.

- Kronologiskt & biologiskt ålder; skelettmognad och fysiologiska förändringar med stigande ålder inom fotboll – docent, fysiolog Tommy Lundeberg, KI.
- Tillväxtrelaterade skador inom fotboll/idrott – PhD i sport Science Erik Halvorsen Wik, NIH, Oslo, Norge.
- Praktiska erfarenheter från en elit-akademi – PhD, fysioterapeut Lasse Ishøj, Danmark.

13.00-14.00 - Symposium 2 - **Korsbandsskade – battle: Två lag som kommer att debattera handläggningen av ACL-skador** - moderatorer: docent, fysioterapeut Erik Hamrin Senorski, Sportrehab & Göteborgs universitet (GU) & PhD, fysioterapeut Anne Fältström.

**Lag väst:** professor, ortopedläkare Kristian Samuelsson, Sportrehab & GU, doktorand, fysioterapeut Rebecca Simonsson Sportrehab & GU.

**Lag öst:** VD, PhD, ortopedläkare Erik Rönblad Capio Arthro Clinic, CUFU, MMK, KI, & professor fysioterapeut Joanna Kvist, Linköpings universitet, MMK, KI.

15.30-16.30 - Symposium 3 - **Nyheter om bedömning och rehabilitering efter hjärnskakningar** - moderatorer Prof. emeritus, ortopedläkare Yelverton Tegner, Helsingborg, & PhD, ortopedläkare Tönu Saartok, Visby/KI.

- **Nyheter från forskningen om hjärnskakningar** - Professor Neurokirurgi Niklas Marklund, Lund & PhD, forskare Mikael Swarén, Falun.

- **Nyheter om biomarkörer** - Professor neurokemi, överläkare Henrik Zetterberg, Sahlgrenska akademien, Göteborg.

- **Revidering av hjärntrappan och rehabilitering** - fysioterapeut Lars Lundgren, Luleå & fysioterapeut Victor Bull, Malmö.

- **Mot optimering av omhändertagande och rehabilitering av idrottare med hjärnskakningar i Östergötland.** Bitr. professor Kajsa Johansson, Linköpings Universitet, & Vårdenhetschef för Motions- och idrottsskadeenheten, Region Östergötland.



## SAL id3 - Symposier - FREDAG 24 MAJ

### Idrottsskador / Traumatologi / Rehabilitering

09.00-10.00 - Symposium 4 - **Hur skall vi bäst behandla akut hälseneruptur – och när skall vi operera?** – moderator professor, ortopedläkare Paul Ackerman, KS/KI.

- **Patientens utfall efter operation versus konservativ behandling av akut hälseneruptur** - PhD, ortopedläkare - Ståle Myhrvold – Akershus universitetssykehus, Ahus, Oslo, Norge.
- **Hur går det för patienter 3 år efter akut hälseneruptur?** - PhD, fysioterapeut – Sanna Aufwerber, Karolinska Institutet.
- **Vilka patienter skall opereras och när skall man operera?** - PhD, ortopedläkare - Ståle Myhrvold – Akershus universitetssykehus, Ahus, Oslo, Norge.

10.30-11.30 - Symposium 5 - **Axelskador – instabilitet** – moderator docent, ortopedläkare Anders Stålman, Capio Arthro Clinic, Centrum för Idrottsskadeforskning och utbildning, MMK, KI.

- **Tidig mobilisering vid instabilitet** - doktorand fysioterapeut Maria Werin, Capio Arthro Clinic, CIFU-MMK, KI.
- **Operationsindikation - bankart eller något mer?** - PhD, ortopedläkare Christoffer von Essen, Capio Arthro Clinic, CIFU-MMK-KI.
- **Back on track - ett kliniskt resonemang om rehabiliteringens slutfas** – fysioterapeut Ewa Heidvall, Sport & Rehabkliniken Stockholm.

13.00-14.00 - Symposium 6 - **Hockey - Skadepanorama och Regelverk inom svensk elit ishockey** – moderator PhD, fysioterapeut, Marita Harringe, CIFU-MMK, KI.

- **Rapport från SHLs (Svenska Hockeyligan) skaderegister** - Ortopedläkare Stefan Kauppinen, Ortopedkliniken i Växjö, CIFU-MMK, KI, lagläkare Växjö Lakers.
- **Rapport från SDHL - Samma sport, samma förutsättningar?** - PhD, fysioterapeut Tobias Wörner, CIFU-MMK, KI, Lunds universitet.
- **Presentation om stegrad fysisk kontakt och tacklingar inom svensk damishockey. Bakgrund, orsaker och aktuellt regelverk inom SDHL** – PhD, forskare Mikael Svarén, inolverad i projektet kring tacklingar inom damhockeyn, Högskolan Dalarna.