

ÖVERSIKTSSCHEMA – TORS 23 MAJ

Torsdag, 2024-05-23				
08:00	Registrering, Idrottshall 1/2			
08:30	Invigning / Välkommen till Vårmötet!			
08:45	Keynote 1 - "Nya insikter från Rörelse-monitorering av Fysisk aktivitet och Stillasittande" , Idrottshall 3 Ulf Ekelund, professor, Norges idrottshögskola			
09:30	Fika, Idrottshall 1/2			
10:00	Keynote 2 - "Regeringsuppdraget: "Främjande av Fysisk aktivitet i Samhället" , Idrottshall 3 Per Nilsson, professor, Gymnastik- och idrottshögskolan Mai Liz-Helenius, professor Karolinska Institutet & Karolinska Sjukhuset Kajsa Mikkelsen, tidigare huvudsekreterare i Kommittén för Främjande av Ökad Fysisk Aktivitet, Regeringskansliet.			
Symposium 1				
11:00	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	<i>Danssal: Workshop</i>
	Betydelse av biologisk mognad i ungdomsidrott	Från forskning till elit - Optimera prestation	Fysisk aktivitet för hjärnhälsa genom livet	Yoga - Praktiskt Pass
	<i>Erik Halvorsen</i> <i>Tommy Lundberg</i>	<i>Mikael Flockhart</i> <i>Stefan Reitzner</i> <i>Niels Ørtenblad</i>	<i>Camilla Wiklund</i> <i>Örjan Ekblom</i> <i>Marcus Moberg</i> <i>Rui Wang</i>	<i>Anna Frohm</i> <i>(obs. bara för föranmälda)</i>
	Moderator: Tobias Wörner	Moderator: Eric Emanuelsson	Moderator: Maria Ekblom	
12:00	Lunch / Utställning, Idrottshall 1/2			
12:10	Möten för Sektioner / Delföreningar kl 12.10-12.50			
	<i>Fysioterapisektionen - Sal 1506</i> <i>Fysiologisektionen - Danssalen</i> <i>Naprapatsektionen - Sal 2303</i> <i>Delföreningsmöte - Sal 2247</i>			
Symposium 2				
13:00	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	
	Korsbandsskade – battle: Två lag som kommer att debattera handläggningen av ACL-skador	Från forskning till elit - Den kvinnliga atleten	Fysiologi, prestation, hälsa, miljö	
	<i>Rebecca Simonsson</i> <i>Joanna Kvist</i> <i>Erik Rönnblad</i> <i>Kristian Samuelsson</i>	<i>Cecilia Fridén</i> <i>Magdalena Kuras</i> <i>Anna Melin</i>	<i>Abram Katz</i> <i>Peter Schantz</i> <i>Hans-Christer Holmberg</i>	
	Moderatorer: Erik Hamrin Senorski, Anne Fältström	Moderator: Jessica Norrbom	Moderator: Björn Alkner	
14:00	Fria Föredrag - Traumatologi	Fria Föredrag - Fysiologi		
15:00	Fika / Utställning, Idrottshall 1/2			
Symposium 3				
15:30	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	
	Nyheter om bedömning och rehabilitering efter hjärmskakningar	Från skärm till rörelse - hur får vi barn aktiva?	Fysisk aktivitet, psykisk ohälsa, hälsoarbete i kommuner	
	<i>Mikael Swarén</i> <i>Henrik Zetterberg</i> <i>Lars Lundgren</i> <i>Kajsa Johansson</i> <i>Niklas Marklund</i>	<i>Anders Grøntved</i> <i>Marie Löf</i> <i>Johanna Sandborg</i> <i>Carolina Klüft</i>	<i>Jenny Kling</i> <i>Matti Lejon</i> <i>Victoria Blom</i>	
	Moderatorer: Yelverton Tegner, Tõnu Saartok	Moderator: Jessica Norrbom	Moderator: Eva Andersson	
16:30	Mingel / Poster Session / Utställning, Idrottshall 1/2			
17:30	Hur kan vi hjärtsäkra våra arenor i Sverige? <i>Hjärtuppropet (5 min)</i>			
17:35	Workshop i GIHs Tre Fystestlabb			
18:00	Slut			
19:00	Bankett Middag på K-Märkt, Garnisonen.			

ÖVERSIKTSSCHEMA – FRE 24 MAJ

Fredag, 2024-05-24				
Symposium 4				
07:00	Löpning (8 km i lungt tempo), träffpunkt framför Stockholm Stadion.			
09:00	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	<i>Danssal: Workshop</i>
	Hur skall vi bäst behandla akut hälseneruptur?	Äldrandet och livsstil	Idrottspsykologi, prestation, skador	Medicinska team/resurser i olika lag/landslag
	<i>Sanna Aufwerber Ståle Myhrvold</i>	<i>Manne Godhe Oscar Horwath Elin Ekblom Bak</i>	<i>Ulrika Tranaeus Karin Redelius Göran Kenttä</i>	<i>Martin Balsvik Marcus Bystedt Petra Källman Navier (obs. bara för föranmälda)</i>
	Moderator: Paul Ackerman	Moderator: Tommy Lundberg	Moderator: Ulrika Tranaeus	
10:00	Fika / Utställning, Idrottshall 1/2			
Symposium 5				
10:30	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	
	Axelskador – instabilitet	Från forskning till elit - Parasport	Barn, skola, motorik, fysisk aktivitet	
	<i>Ewa Heidvall Christoffer von Essen Maria Werin</i>	<i>Ferdinand von Walden Conrad Hildebrand Anna Bjerkefors</i>	<i>Suzanne Lundvall Maria Fernström Björn Alkner Håkan Larsson</i>	
	Moderator: Anders Stålman	Moderator: Linnea Corell	Moderator: Björn Alkner	
11:30	Årsmöte SFAIM, Idrottshall 3			
12:00	Lunch, Idrottshall 1/2 12:10 Möte för Delföreningsrepresentater och andra intresserade (Kurser, bl. a. Steg-3-Kurs), Sal 2247			
Symposium 6				
13:00	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	
	Skadepanorama och regelverk inom svensk elit ishockey	Fysiologiska och cellulära effekter av träning	Fysisk aktivitet och hälsa hos barn och ungdomar i skolan	
	<i>Tobias Wörner Mikael Svarén Stafan Kauppinen</i>	<i>Mathias Wernbom Jessica Norrbom Michael Svensson</i>	<i>Karin Kjellenberg Björg Helgadóttir Gisela Nyberg Frida Lindh</i>	
	Moderator: Marita Harringe	Moderator: Ann-Sofie Lindberg	Moderator: Gisela Nyberg	
Symposium 7				
14:05	<i>Danssal: Workshop</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	
	Massage-koppar för rörlighet	Lever fysiskt aktiva personer längre?	Långvarig psykosomatisk smärta hos barn	
	<i>Curam (obs. bara för föranmälda)</i>	<i>Marcel Ballin Emmanuel Zavalis Karin Modig</i>	<i>Eva Andersson Ulrika Wallbing Gösta Alfvén</i>	
		Moderator: Ulf Ekelund	Moderator: Eva Andersson	
15:05	Fika / Utställning, Idrottshall 1/2			
15:30	Hedersledamot Föreläsning - "...och några steg är viktigare" , Idrottshall 3 Mats Börjesson, kardiologi överläkare, Sahlgrenska sjukhuset & Göteborgs universitet			
16:05	Avslutning & Info Vårmetet 2025			