



Kurser rekommenderade av SFAIM.
SFAIMs medlemmar får 10% rabatt.

SVENSKA RYGGDAGARNA 2024

Nytt år och ny upplaga av Svenska Ryggdagarna! Två hela dagar fyllda av kliniska diskussioner med patientfall kommer varvas med teori med våra vanligaste nack- och ryggrelaterade skador, hur de diagnostiseras och efterföljande rehabilitering kan individualiseras för bästa behandlingsresultat. Kursen 2024 kommer att ge Dig, som kliniker, verktygen för att ta nästa steg med dina patienter med nack- och ryggrelaterade besvär. Extra fokus kommer riktas mot underliggande patologier för nack- och ryggrelaterade besvär och post-operativ rehabilitering.

Efter kursen kommer du ha:

1. Förståelse för anatomi och fysiologi relaterad till nack- och ryggstrukturen samt deras funktioner för att kunna identifiera och analysera problem och skador.
2. Färdighet i att använda evidensbaserade metoder för bedömning och diagnostik av nack- och ryggbesvär för att kunna utforma effektiva behandlingsplaner.
3. Kompetens i att tillämpa olika terapeutiska metoder och tekniker, inklusive träning och kommunikation/rådgivning för att behandla och förebygga nack- och ryggrelaterade besvär.
4. Förmåga att integrera tvärvetenskapliga perspektiv, inklusive medicin, fysioterapi, och psykologi, för en holistisk syn på nack- och ryggvård.
5. Utveckling av kommunikations- och samarbetsförmåga för att kunna effektivt samarbeta med patienter, kollegor och andra vårdprofessionella för att optimera resultat och patientens välbefinnande.
6. Färdighet att kunna individualisera post-operativ rehabilitering efter patientfaktorer, typ av skada och aktivitetsmål.

Recensioner från tidigare kurs:

“Det var inget hokus pokus, man fick bekräftat att det man gör är rätt bra. Och att det fortfarande är med patientanpassad/symtomanpassad generell aktivering som vi kan göra nytta.”

“Intressant med olika yrkeskategorier som föreläsare, bra med lite kirurgiskt också så man förstå vad man gör vid en operation.”

“Både läkares och fysioterapeutiskt perspektiv. Bra och tydligt vilka patienter som bör träffa ryggspecialist, när det är bråttom och när man kan avvakta.”

Ämnen dag 1: Degenerativa ryggbesvär, Modicförändringar, diagnoser ländrygg & halsrygg. när man bör remittera.

Ämnen dag 2: Rehabilitering postoperativt ländrygg, halsrygg, rehabilitering för de som inte ska opereras. Se hela schemat på länken nedan!

Mer information om kursen, dess innehåll och schema kommer uppdateras löpande här:

<https://sportrehab.se/kurs/svenska-ryggdagarna/>

Om kursen:

När och var: 12-13 april. Quality Hotel 11 & Eriksbergshallen ,Göteborg

Pris Endast Fredag

Early bird 2700 kr ex moms

From 28/2 3000 kr ex moms

Student 1800 kr ex moms

Pris båda dagarna

Early bird 5250 kr ex moms

From 28/2 5750 kr ex moms

Student 3500 kr ex moms.

SFAIMS medlemmar får 10% rabatt



Kurser rekommenderade av SFAIM.
SFAIMs medlemmar får 10% rabatt.

Föreläsare:

Hans Laestander

Överläkare, specialist i ortopedisk kirurgi

Hans är legitimerad läkare sedan 1996 och ortopedspecialist sedan 2003. Efter specialisering har han arbetat i Varberg med allmän ortopedi och sedan 2009 enbart med ryggkirurgi.

Hans har arbetat på Capio Spine Center sedan 2010 och har tidigare varit ledamot i styrelsen för Svensk Ryggkirurgisk Förening.

Anna-Lena Robinson

Överläkare, Specialist i ortopedisk kirurgi

Specialist i ortopedi sedan 2010. Sedan dess specialistläkare med inriktning ryggkirurgi på Akademiska sjukhuset i Uppsala och Stockholm Spine Center.

Även expert och forskare inom halsryggskirurgi vid Uppsala universitet. Sedan 2018 verksam på Spine Center Göteborg

Christer Söderling

Leg. Fysioterapeut

Christer är legitimerad fysioterapeut sedan 2013 och har varit verksam på kliniken sedan 2013. Har både arbetat med patienter med pre- och postoperativ rehabilitering i samband med hals- och ländryggsoperation samt med patienter som ej opereras. Har även arbetat som första bedömare av patienter med både kortvariga och långvariga ryggbesvär för triagering till vidare vård eller utredning. Har varit oberoende utvärderare vid randomiserad klinisk studie av patienter efter fusionsoperation i ländryggen.

Undervisar på Göteborgs Universitet inom ryggortopedi för Fysioterapistuder.

Christian Ernest

Leg. Fysioterapeut

Christian är legitimerad sjukgymnast sedan 1998 och har arbetet på kliniken sedan 2000. Det kliniska arbetet innebär att hjälpa patienter med långvariga besvär från ryggen, både icke-opererade patienter samt patienter med pre- och postoperativ rehabilitering i samband med hals- och ländryggsoperation. Har på kliniken även arbetat som första bedömare av patienter med ryggbesvär för triagering till vidare vård eller utredning.

Vidareutbildning i undersökning och behandling vid långvarig smärta, smärtfysiologi, smärtlindrande behandling, träningslära, idrottsmedicin och i kliniska mätmetoder.

Har en medicine magisterexamen i fysioterapi.

Om Capio Spine Center Göteborg

Capio Spine Center Göteborg är en högspecialiserad enhet som erbjuder ett professionellt och individuellt omhändertagande av patienter med besvär orsakade av sjukdomar i hals-, bröst eller ländryggen. Kliniken grundades våren 2007 av Åke Blixt, Bengt Lind och Olle Hägg – specialistutbildade ryggkirurger, var och en med unik kompetens, med mångårig erfarenhet av att bedöma och behandla patienter med dessa sjukdomar och besvär.

Verksamheten bedrivs efter moderna evidensbaserade principer, med de mest aktuella metoderna.

Klinikens ryggkirurger är medlemmar i svensk ryggkirurgisk förening och är engagerade i nationell och internationell forskning inom ryggens sjukdomar.

Vi har också en välutrustad rehabiliteringsenhet som drivs av fysioterapeuter.

Anmälan och mer information här: <https://sportrehab.se/kurs/svenska-ryggdagarna/>

Vi ses!