

## EVIDENSBASERAD REHABILITERING: TEMA AXEL

Den 25-26 november bjuder Sportrehab in till en tvådagarskurs med tema axel. Kursen avser täcka in grundläggande och funktionell anatomi och stort fokus kommer ligga på kliniskt resonemang kring vanliga axelbesvär. Med bakgrund i ett evidensbaserat perspektiv kommer vi varva föreläsningar med praktiska genomgångar av undersökning och utvärdering. För att skapa en stark klinisk förankring kommer du få ta del av ett par patientfall med variation i både besvär och målbild aktivitetsnivå. Kursen kommer innehålla diskussioner kring val av övningar och behandling utifrån undersökningsfynd samt återgång till idrott efter axelskada hos idrottare.

### Debatt Skapuladyskinesi

*Fact or fiction?*

Kroppens rörligaste led, axelleden, är en fascinerade led bestående av överarmsbenet som ledar mot skulderbladet. För att åstadkomma full rörlighet, krävs en synergi mellan skulderbladets- och överarmsbenets rörelser. Således, är det logiskt att en abnormal rörelse, det vill säga, en dyskinesi av skulderbladet riskerar att orsaka besvär. Men vad är egentligen en abnormal rörelse, och hur kvantifierar vi det? Kan asymtomatiska personer uppvisa en abnormal rörelse, och i sådana fall, är det en riskfaktor för att utveckla axelsmärta? Behöver en abnormal rörelse av skulderbladet återställas för att patienter ska återfå funktion och minska smärta?

Skapuladyskinesi är ett hett debatterat ämne, och åsikterna tenderar att gå isär. Vad har de olika lägren för argument för sin tes? Hör Sportrehab's fysioterapeuter Henrik och Ramana debattera, och ge sin syn i frågan.

### Efter kursen kommer du:

- Ha förståelse för vanliga axelbesvär och dess grundläggande patofysiologi och rehabilitering
- Ha förståelse för övergripande rehabiliteringsprinciper för att kunna lägga upp rehabilitering och träning vid axelbesvär
- Kunna kliniskt resonera om patientfall med vanligt förekommande axelbesvär
- Kunna redogöra för vilka parametrar som kan påverka axelbesvär enligt en biopsykosocial modell.
- Ha kunskap om utvärderingsinstrument för olika typer av axelbesvär
- Kunna anpassa rehabilitering för återgång till idrott för idrottare med axelbesvär

**Föreläsare:**

Kursen har ett fullspäckat schema med föreläsare från Sportrehab's fysioterapeuter samt externt inbjudna föreläsare av olika yrkeskategorier med mycket kompetens inom området axlar. En av de externt inbjudna föreläsarna är Fredrik Johansson - leg. naprapat och en av de främsta forskarna i Sverige inom tennismedicin och overheadskador. Vi har även Nicklas Olsson, ortoped inom axelkirurgi!

Fler föreläsare kommer inom kort, håll utkik på [sportrehab.se/kurs](https://sportrehab.se/kurs).

**När?** 25-26 november 2022

**Var?** Scandic Crown Göteborg eller digitalt deltagande

**Kostnad?****Fysiskt deltagande:**

Early bird: 3400 kr (ex moms)

Efter 1 nov 3900 kr (ex moms)

**Digitalt deltagande:**

Early bird: 2000 kr (ex moms)

Efter 1 nov: 2500 kr (ex moms)

*Studentpris: halva priset på fullpris*

*Läs mer om kurserna och anmäl dig på [SPORTREHAB.SE/KURS](https://SPORTREHAB.SE/KURS)*

*Anmälan till kurser via länk: <https://sportrehab.se/kurs/fysioterapikurser/>*