

Välkomna till kostnadsfritt seminarium tors 20 maj kl 12.00-13.00 via zoom

– då ni får höra resultat från två doktorsavhandlingar:

kl 12.00: Muskelmassa och fysisk funktion vid åldrandet: effekter av fysisk aktivitet och hälsosam kost. *Peter Edholm*, universitetsadjunkt/med.dr., Örebro universitet.

kl 12.30: Hjärtfrekvensmetod för beräkning av syreupptagning under gång- och cykelpendling. *Jane Salier Eriksson* sjukgymnast/med.dr., Gymnastik- och idrottshögskolan.

Zoom-länk för tors 20 maj kl 12.00-13.00: <https://gih-se.zoom.us/j/65448674818>

Alla är välkomna!