

"Vålådalsdagarna" 2023

- ett symposium inom idrottsfysiologi med fokus på hälsa och prestation



Den 7-9 februari 2023 arrangeras "Vålådalsdagarna", ett symposium med fokus på hälsa och prestation utifrån ett idrottsfysiologisk perspektiv arrangerat av sektionen för Idrottsfysiologi inom SFAIM.

I storslagen, anrik fjällmiljö i Vålådalen i Jämtlandsfjällen träffar du några av de främsta forskarna och praktikerna för tre fulla dagar med föreläsningar och diskussioner – och självklart tid för egen aktivitet i den fina fjällnaturen! www.valadalsdagarna.com

Syftet med symposiet?

Syftet med symposiet är att inom tre olika teman erbjuda...

...en blandning av bas- och ny kunskap – och kunskap som skulle kunna bli

...ge både forskares och praktikers perspektiv

...inspiration och nätverkande för deltagaren – oavsett forsknings- eller praktikerområde.

Därtill finns möjlighet att presentera egen forskning eller erfarenhet med abstract och poster.

Årets teman?

Tisdag 7 Februari: **Hälsa och prestationsförbättring vid sidan av träningen**

Onsdag 8 Februari: **Kroppskomposition för hälsa och prestation**

Torsdag 9 februari: **Hälsa, prestation och kön**

Medverkande föreläsare?

Ronald Maughan (Univ St Andrews), Trine Mohodt (NTNU), Jonathan Cedernaes (UU), Stefan Grau (GU), Glenn Björklund (Mittuniv.) och Tommy Lundberg (KI), med flera!

Utöver det vetenskapliga programmet?

Utanför symposieprogrammet arrangeras gemensamma, arrangerade aktiviteter vilket så skapas en uppskattad samvaro i slutet sällskap för nätverkande, diskussioner och gemenskap.

Läs mer om och inspireras av förra upplagan, Vålådalsdagarna 2022, på hemsidan.

Mer info och anmälan?

Läs mer samt anmäl dig till Vålådalsdagarna 2023 på www.valadalsdagarna.com.

Arrangör och samverkanspartners?

Arrangeras av sektionen för Idrottsfysiologi inom SFAIM, www.idrottsfysiologi.com.

Samverkanspartner 2023 är HPI Health Profile Institutet, www.hpi.se

Hoppas vi ses i Vålådalen!