



### **Dags för en ny Steg 1-kurs i Sundets Pärla, Helsingborg!**

Efter förra årets mycket lyckade Steg 1 kurs arrangerar nu Arena Fysio och SFAIM en ny grundkurs i idrottsmedicin 14 – 18 oktober. Varmt välkomna till en bra och nyttig kurs för dig som vill arbeta med idrottsmedicin, både på fältet och på kliniken.

**KUR SINNEHÅLL:** Steg 1, Idrottsmedicin 40 timmar (enligt kursplan fastställd av Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin). Ämnen som ingår är: Idrottsfysiologi och träningslära, idrottstraumatologi och rehabilitering av motions- och idrottsskador, näringslära, doping samt barn och idrott.

**RIKTAR SIG TILL:** Läkare, sjukgymnaster/fysioterapeuter, naprapater, annan sjukvårdspersonal med idrottsengagemang, idrottslärare, tränare, m.fl.

**TID & PLATS:** Onsdag 14 oktober – söndag 18 oktober 2020, på Idrottens Hus/Arena Fysio Helsingborg.

**PRIS:** 6700 SEK för medlem i SFAIM, 7600 SEK för icke medlem. Priset inkluderar kursmaterial (elektronisk tillgång), get-together med plockmat & dryck, lunch och fika varje dag. Vidare kommer vi under veckan att erbjuda aktiviteter i form fyspass mm.

På lördagskvällen arrangerar vi en kursmiddag till det fördelaktiga priset av 275kr.

**LOGI:** Hotellrum kommer att reserveras. Mer information fås efter anmälan. För mer info om Sundets Pärla: <https://www.visithelsingborg.com/>

**ANMÄLAN:** Via länk denna länk: <https://forms.gle/xVPm7sdMMs3dYyM48>  
För mer information eller frågor, kontakta Arena Fysio, Martin Berg, [martin@arenafysio.com](mailto:martin@arenafysio.com)  
Inbjudan och information finns också på vår hemsida, <http://www.arenafysio.com/kurser-3/>

Välkommen till Helsingborg!